

Hướng dẫn cài đặt thiết bị và tham gia chương trình



ĐỂ THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH BẠN CẦN CHUẨN BỊ:

1. Đăng ký tài khoản và cài đặt App Strava



2. Đăng ký tài khoản và cài đặt App 84Race



3. Kết nối tài khoản 84Race và Strava

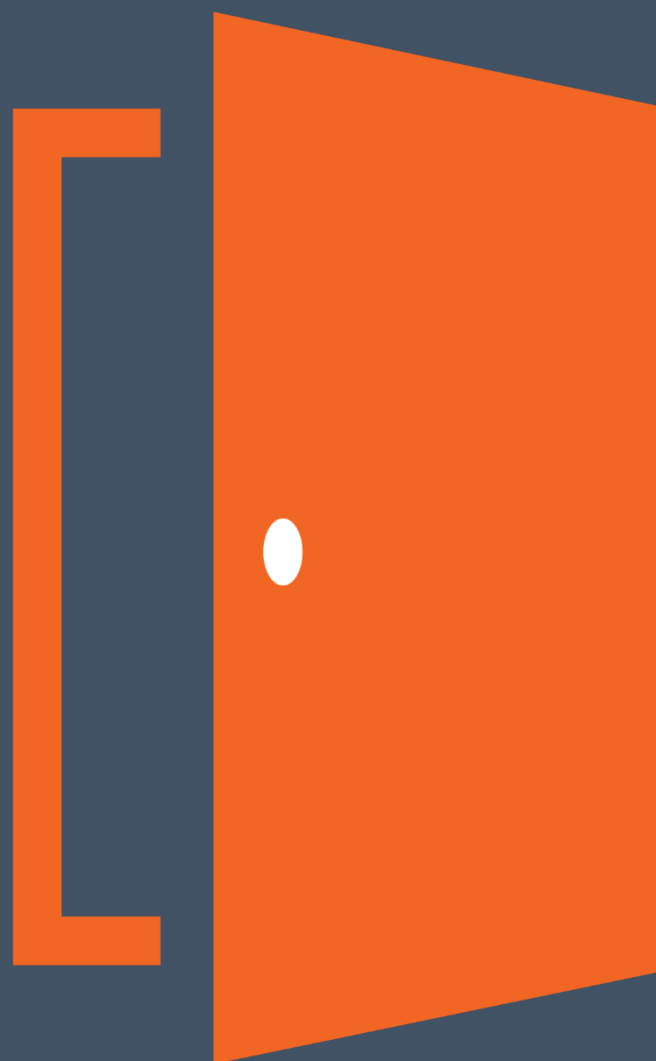


Hãy xem hướng dẫn chi tiết ở các trang tiếp theo nhé!

1. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN STRAVA

Đăng ký
tài khoản

STRAVATM



1. Tạo tài khoản:

Sau khi tải app Strava – đăng ký tài khoản bằng facebook hoặc tài khoản google

STRAVA

Log In



The #1 app for runners and cyclists



Sign up with Facebook



Sign up with Google

or



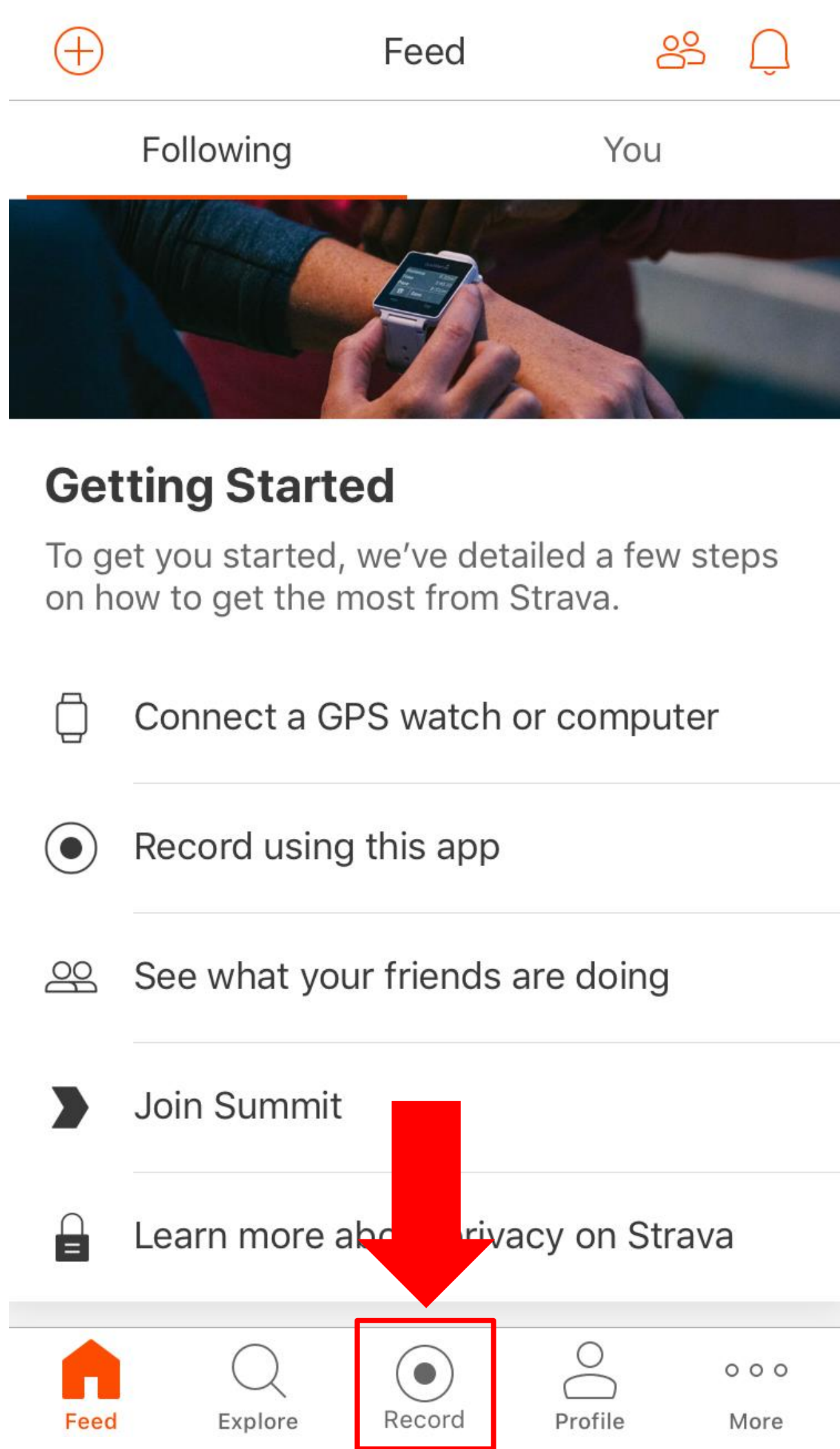
Use my email

By signing up for Strava, you agree to the [Terms of Service](#).
View our [Privacy Policy](#).

Already a Member? [Log In](#)

2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động bằng STRAVA:

- Truy cập app STRAVA
- Nhấn vào “**RECORD**”
- *Lưu ý: Cần mở VỊ TRÍ trong quá trình sử dụng STRAVA*



2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động bằng STRAVA (tiếp)

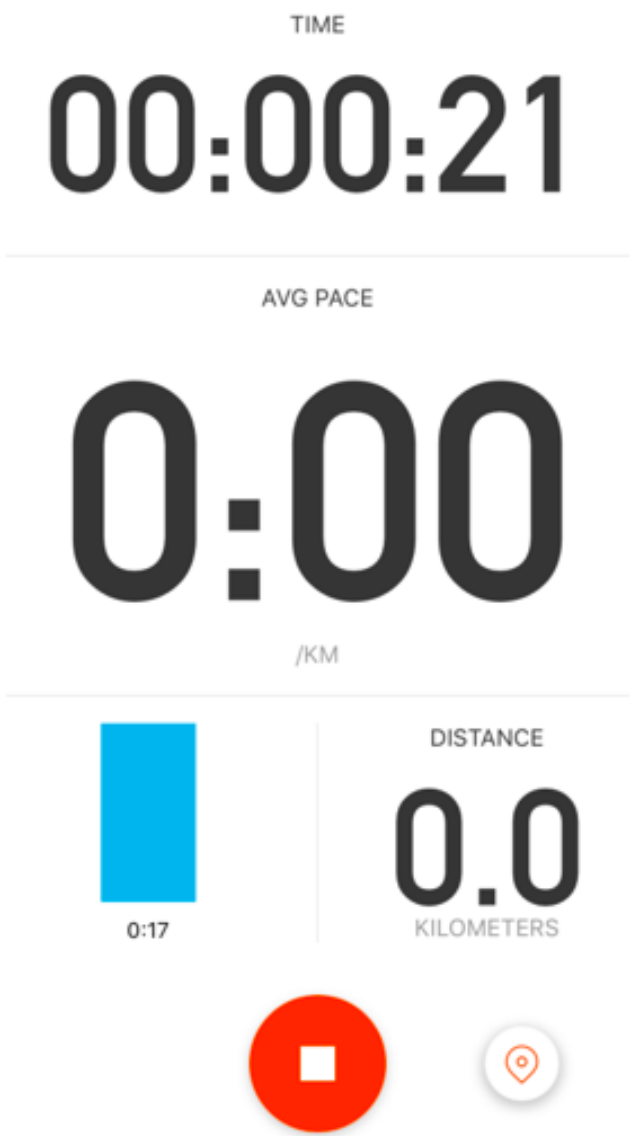
- Hoạt động chạy bộ (hình chiếc giày)



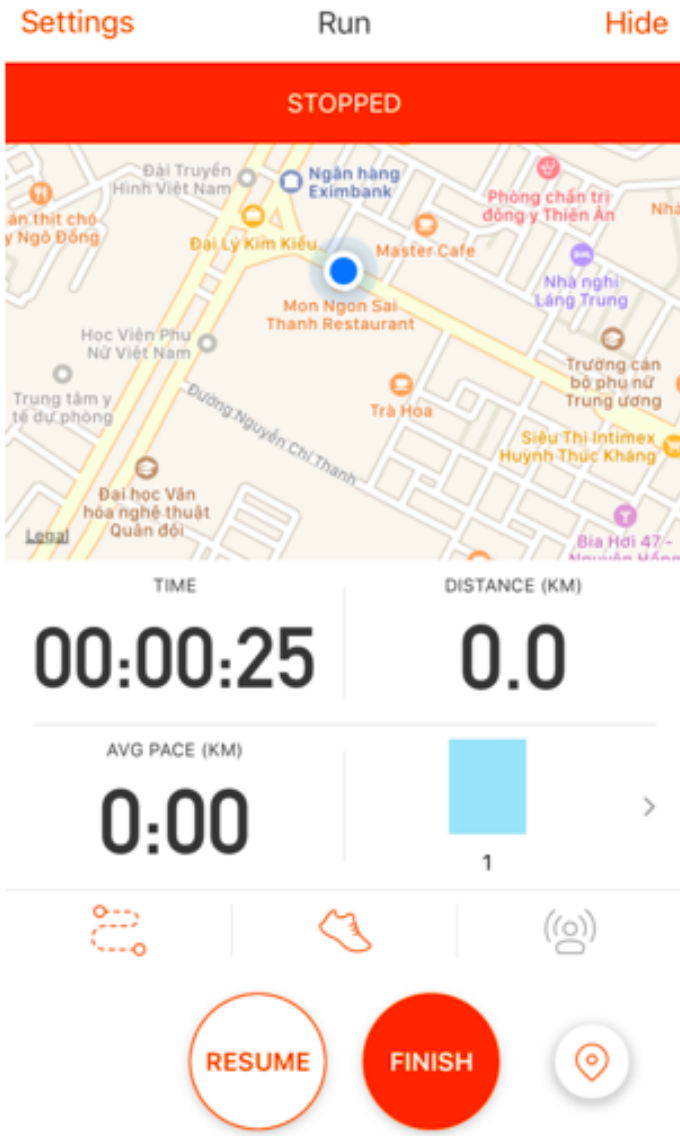
2.1. Ấn vào start để bắt đầu



2.2. Giao diện trong quá trình sử dụng strava để record kết quả



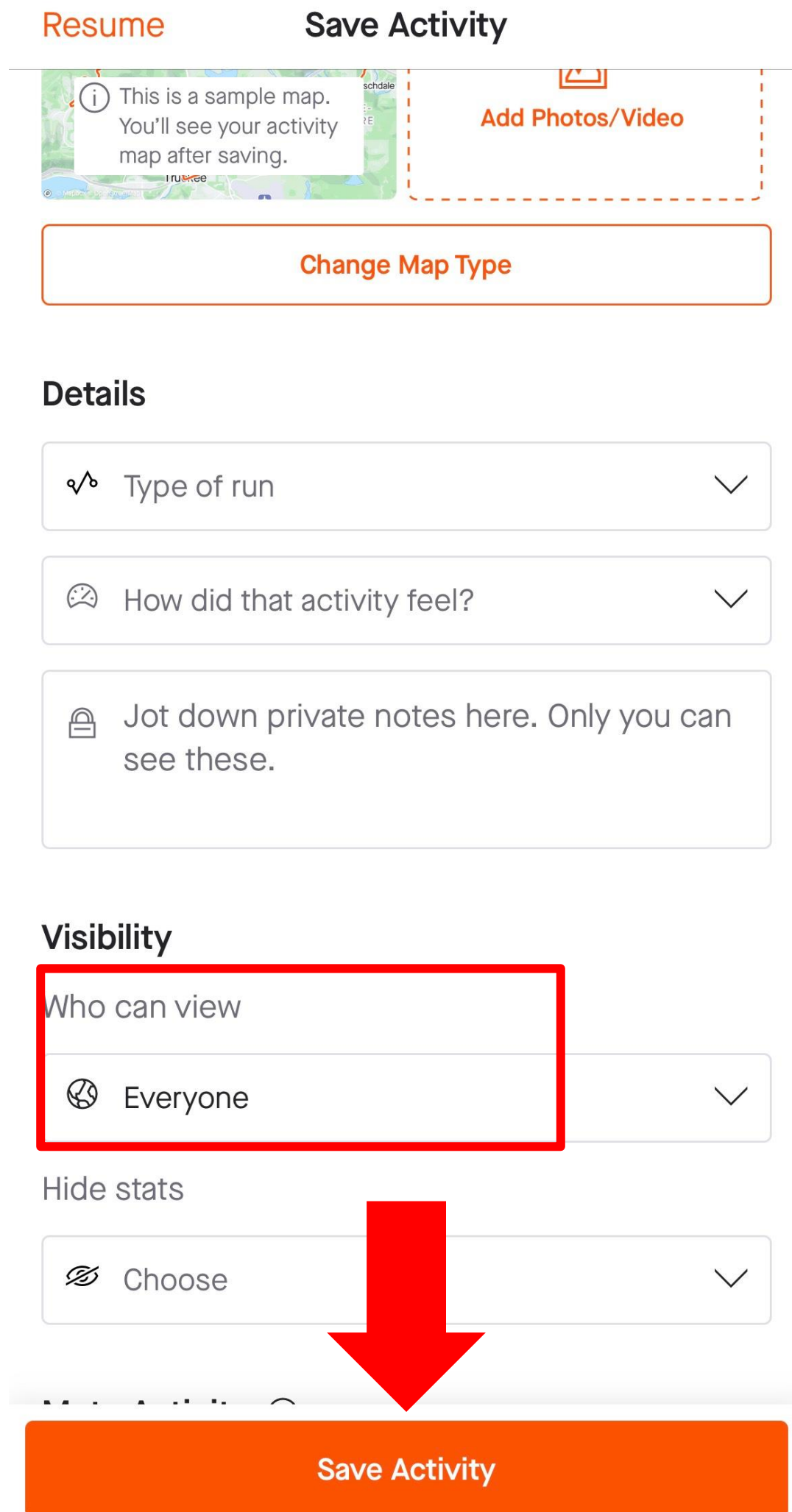
2.3 Ấn stop / finish để kết thúc.
Sau đó ấn save để lưu



2. Hướng dẫn ghi nhận chạy bộ bằng STRAVA (tiếp)

Sau khi nhấn **“Save activity”** kết quả sẽ tự động cập nhật qua **84race**

Lưu ý: Hoạt động phải được công khai ở mục Visibility



2. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN 84RACE



Đăng ký tài khoản

BƯỚC 1: ĐĂNG NHẬP (trên web)

- Nếu bạn chưa có tài khoản 84RACE, vui lòng làm theo các bước để đăng ký. Hoặc cũng có thể đăng ký bằng Facebook hoặc Gmail.
- Nếu đã có, đăng nhập thành công

[Giới thiệu](#)[Hướng dẫn](#)[Thử thách](#)[Bảng xếp hạng](#)[Tin tức](#)[VI](#)[ĐĂNG NHẬP](#)

Bạn đã sẵn sàng chưa?

Hãy tham gia thử thách để khám phá năng lực trong bạn hay đơn giản là để vượt qua chính mình.

[f ĐĂNG KÝ VỚI FACEBOOK](#)[G+ ĐĂNG KÝ VỚI GOOGLE](#)

Tải ứng dụng



GEMADEPT RUN

THE WAY FORWARD



BƯỚC 1: ĐĂNG NHẬP (trên app)

- Tải app 84race và đăng nhập
- Nếu chưa có tài khoản, chọn Đăng ký phía dưới



Email

Mật khẩu

☐ Giữ đăng nhập

ĐĂNG NHẬP

HOẶC ĐĂNG NHẬP VỚI

Quên mật khẩu ?

Chưa có tài khoản? **Đăng ký**

BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA

Kết nối tài khoản STRAVA với 84RACE là yêu cầu bắt buộc để bạn có thể tham gia



Kết nối

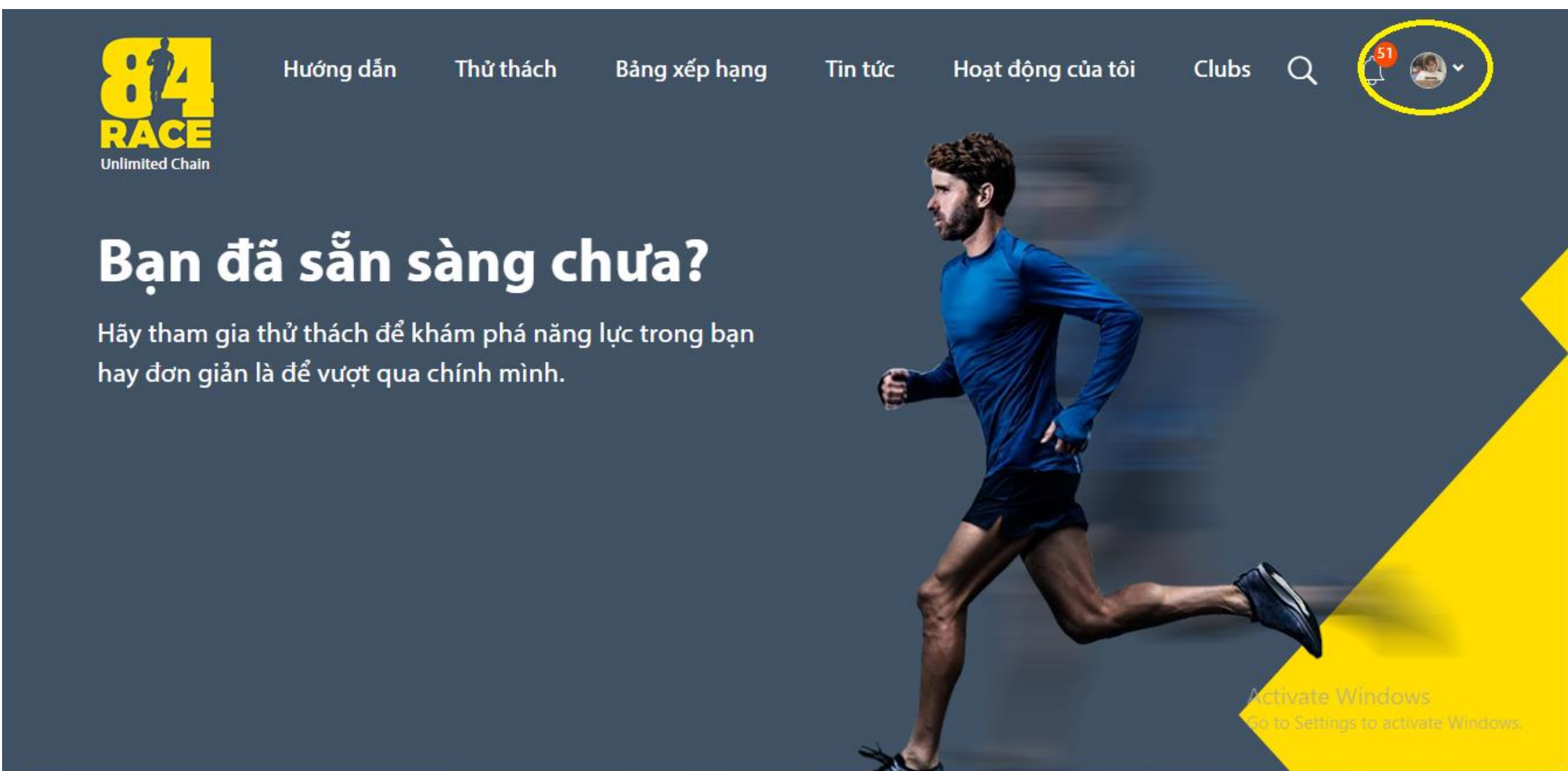
STRAVATM



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 1: Kết nối qua giao diện WEB 84race

(1) Click vào ô hiển thị hình ảnh đại diện của bạn ở góc trên, bên phải màn hình để mở cài đặt của bạn.



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 1: Kết nối qua giao diện WEB 84race (tiếp)

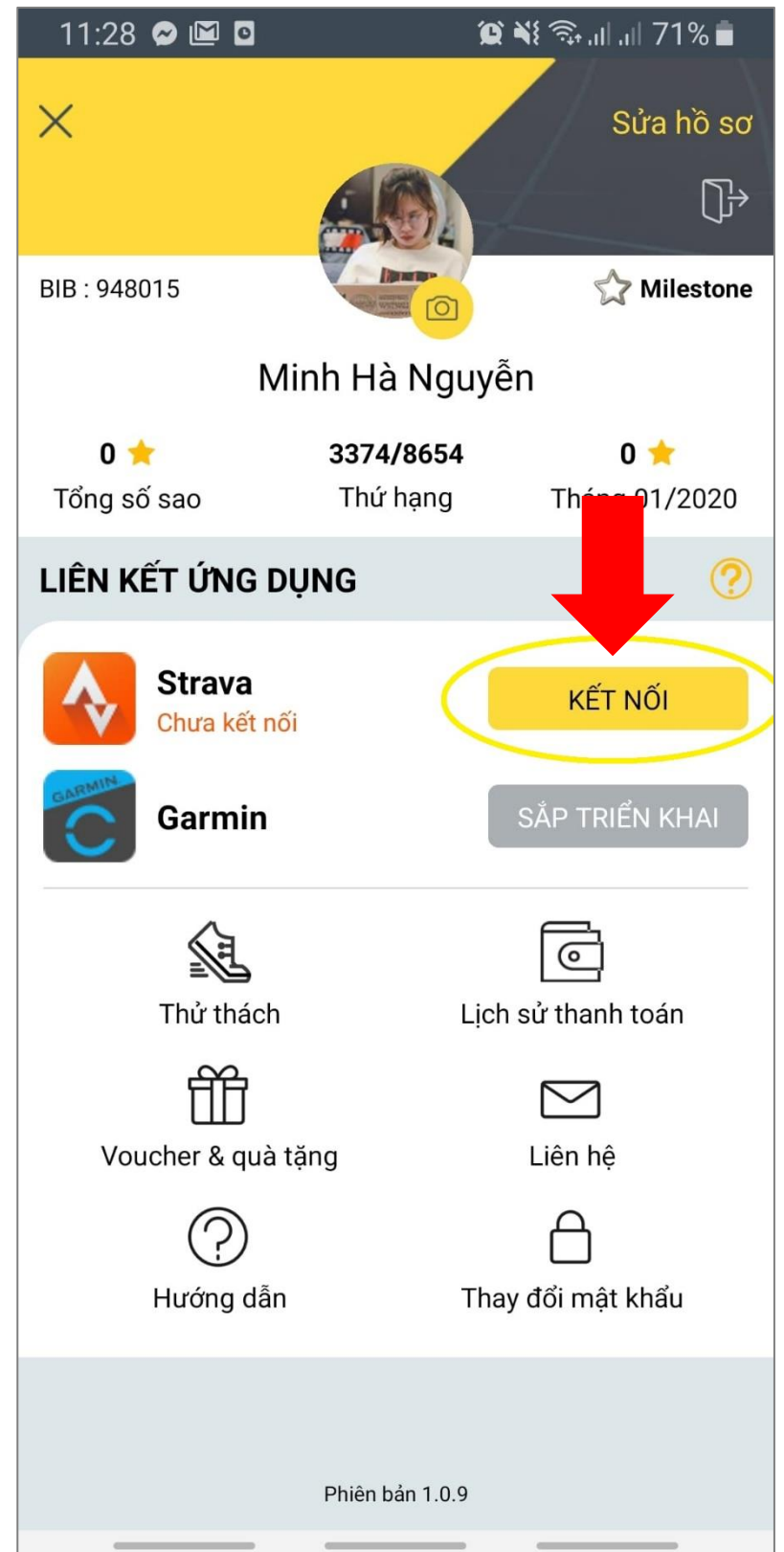
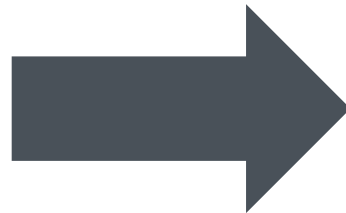
(2) Trong phần "Liên kết ứng dụng" rồi chọn "Kết nối" ở biểu tượng STRAVA.

The screenshot shows the 84RACE website interface. At the top is a dark navigation bar with the 84RACE logo and links for 'Hướng dẫn', 'Thử thách', 'Bảng xếp hạng', 'Tin tức', 'Hoạt động của tôi', 'Clubs', and a search icon. On the right of the navigation bar are notification and profile icons. The main content area has a yellow sidebar on the left with a 'Trang cá nhân' (Profile) header and links for 'Quản lý thử thách', 'Thay đổi mật khẩu', 'Thông tin thanh toán', 'Quản lý Voucher', and 'Quản lý quà tặng'. The central profile section for 'Minh Hà Nguyễn' includes a profile picture, a 'Sửa hồ sơ' (Edit profile) button, and fields for 'Level', 'BIB Number', 'Tổng số sao' (5 stars), 'Thứ hạng' (Rank), and 'Tháng 01/2020'. Below this is the 'LIÊN KẾT ỨNG DỤNG' (Connect app) section, which contains a message in orange text: 'Tài khoản của bạn chưa liên kết với STRAVA. Vui lòng kết nối để đảm bảo các hoạt động được ghi nhận tự động và đầy đủ lên hệ thống 84RACE'. It lists two apps: 'Strava' with a 'Chưa kết nối' (Not connected) status and a yellow 'KẾT NỐI' (Connect) button, and 'Garmin'. A yellow circle highlights the 'KẾT NỐI' button for Strava. At the bottom right, there is a 'Activate Windows' watermark.

BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 2: Kết nối qua giao diện APP 84race (tiếp)

- (1) Vào profile (tại phần ảnh đại diện ở góc trên bên trái)
- (2) Chọn "Kết nối" Strava



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 2: Kết nối qua giao diện APP 84race (tiếp)

- Nếu bạn không tải được app 84RACE trên CH Play, vui lòng làm theo hướng dẫn trên web (tại điện thoại) hoặc tải bản apk theo link dưới đây: ..\84RACE\84Race_2102204.apk
- Việc kết nối 84RACE x Strava chỉ cần làm 1 lần duy nhất, các dữ liệu công khai sẽ được tự động đồng bộ lên 84RACE.

BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Bạn sẽ được tự động chuyển sang trang đăng nhập tài khoản STRAVA. Sau khi đăng nhập tài khoản, hệ thống của STRAVA sẽ gửi bạn một yêu cầu xác nhận kết nối 84RACE với STRAVA. Bạn chọn "Authorize" hoặc "Xác nhận".

Lưu ý: Bạn nhớ chọn option "View your data about your private activities" hoặc "Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn"

STRAVA



Cho phép 84Race kết nối với
Strava

Nền tảng xã hội chủng tộc ảo

<https://84race.com/>

84Race có thể:

- ☒ Xem dữ liệu hồ sơ công khai của bạn (bắt buộc)
- ☒ Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn

Các hoạt động của bạn sẽ không chứa dữ liệu nhịp tim

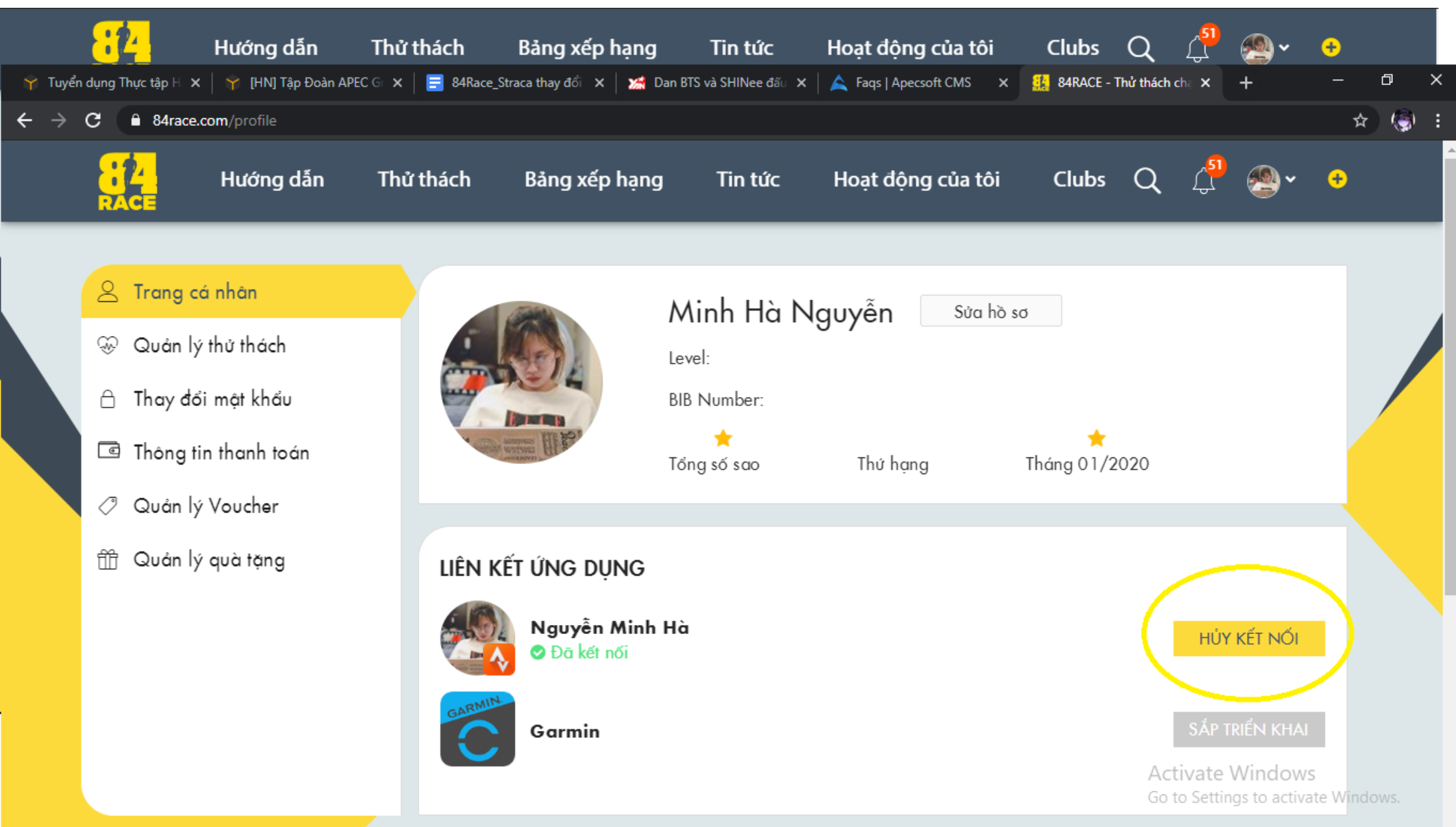
Có vẻ như bạn chưa ủy quyền cho Strava xử lý dữ liệu nhịp tim của bạn. Thực hiện việc này trong phần Quyền truy cập dữ liệu, trong cài đặt Strava, trước khi tái hoạt động tiếp theo của bạn.

giấy phép

hủy bỏ

BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Màn hình kết nối thành công



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Tất cả các hoạt động tại STRAVA sẽ được hiển thị tại 84RACE

84RACE

Hướng dẫnThử tháchBảng xếp hạngTin tứcHoạt động của tôi

10

HOẠT ĐỘNG THỂ THAO

BÀI VIẾT CỦA TÔI

Afternoon Run
14/09/2020 17:48:17

10.11 km

Quãng đường

1h 09m 08s

Thời gian

06:50 /km

Tốc độ

136 bpm

Nhịp tim

Morning Run
13/09/2020 05:02:42

14.70 km

Quãng đường

1h 14m 44s

Thời gian

05:05 /km

Tốc độ

175 bpm

Nhịp tim

Afternoon Run
11/09/2020 17:42:30

10.00 km

Quãng đường

1h 03m 53s

Thời gian

06:23 /km

Tốc độ

143 bpm

Nhịp tim

Afternoon Run

Nhấp vào đường link sau [**SotaTek Xcelerate RacRace 2025**](#)

Hoặc đăng nhập trang web của 84RACE và lựa chọn **SotaTek Xcelerate RacRace 2025** tại mục **“Thử thách từ thành viên”**

Tin tức

Hướng dẫn

Thử thách

Bảng xếp hạng

Hoạt động của tôi

Tìm kiếm...

TẠO THỬ THÁCH CHẠY BỘ
ONLINE CỦA RIÊNG BẠN – THAM
GIA NGAY TRÊN 84RACE

Bạn có thể tự tạo thử thách chạy bộ online trên ứng dụng chạy bộ 84RACE và mời bạn bè cùng tham gia. Đây là cơ hội tuyệt vời để thúc đẩy tinh thần rèn luyện, chinh phục mục tiêu và kết nối cộng đồng yêu chạy bộ!

XEM TẤT CẢ

SotaTek Xcelerate Race 2025

ANTEN - UNIFICATION DAY MARATHON 2025

GẮM GRAY ONLINE VƯỢT BƯỚC CHÂN CHÚNG NHỊP ĐẬP

DHT RACE 2025

Vietcombank CHI NHÁNH THANH CÔNG CHALLENGE 2025

BAVERS Run for community 2025

BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Cách 1: Tham gia trên giao diện WEB 84race (tiếp)

Chọn **THAM GIA**

84 RACE

Tin tức

Hướng dẫn

Thử thách

Bảng xếp hạng

Hoạt động của tôi

SotaTek Xcelerate Race 2025

SotaTeker toàn cầu

Việt Nam, Nhật Bản, Hàn Quốc, Mỹ, Singapore, Úc,....

SotaTek 10 tuổi

Decade Of Innovation

SotaTek Fund

Mỗi km chạy đều được quy đổi và ủng hộ trực tiếp vào quỹ thiện nguyện

Hạn đăng ký thi đấu: 05 Ngày 09 Giờ 06 Phút 05 Giây

MIỄN PHÍ

THAM GIA

Hạn đăng ký thi đấu

14/04/2025 23:59 hoặc khi hết suất

Hạng mục

15 KM

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

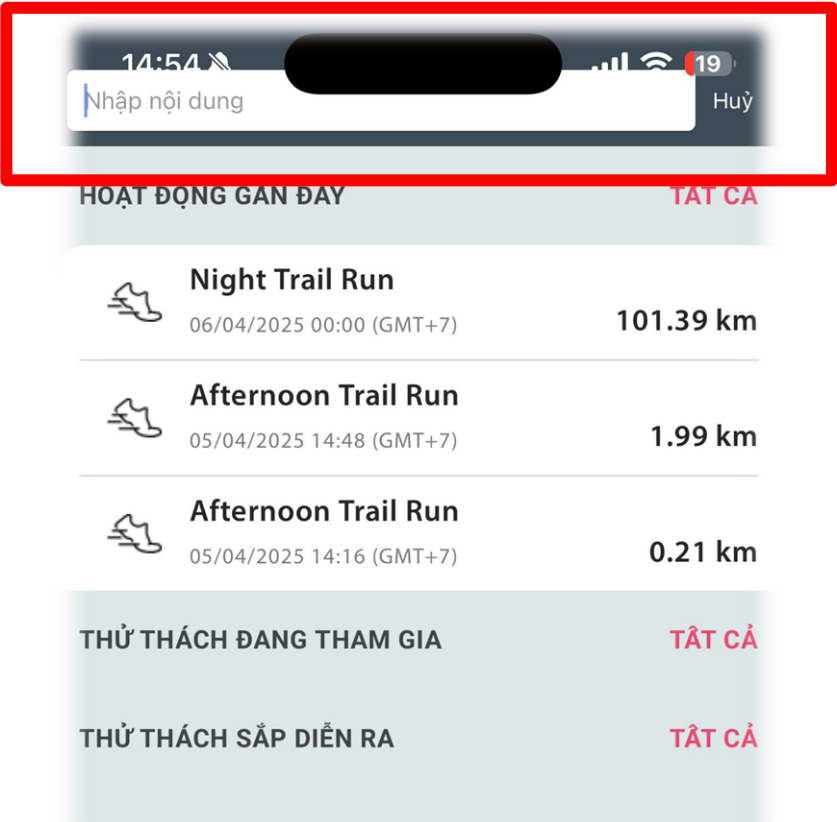
Danh sách tham gia

BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Cách 2: Tham gia trên giao diện APP 84race

Bạn hãy làm theo các thao tác bên dưới.

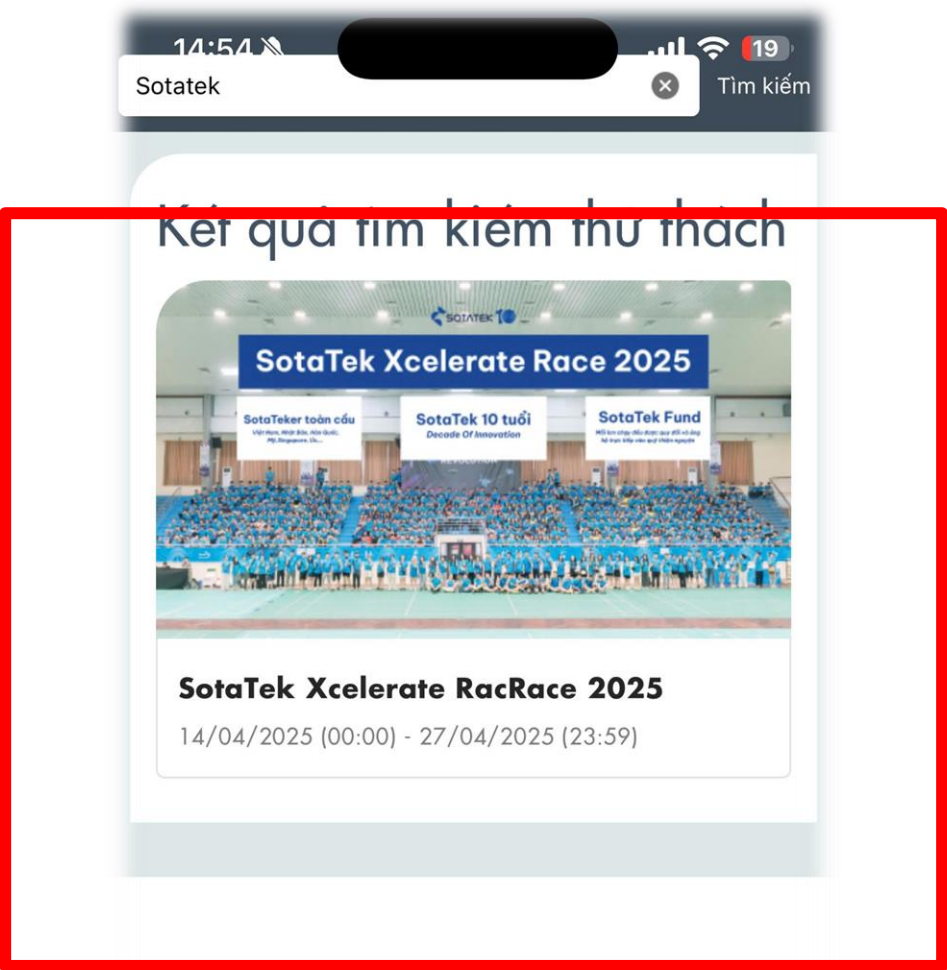
Vào app 84RACE -> Tìm kiếm



BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Cách 2: Tham gia trên giao diện APP 84race

Bạn hãy làm theo các thao tác bên dưới.



1



2

BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Điền các thông tin tài khoản và chọn “TIẾP THEO”

Tin tức

Hướng dẫn

Thử thách

ĐANG KÝ THAM GIA

Bảng xếp hạng

Hoạt động của tôi

1

2

3

THÔNG TIN CÁ NHÂN

CHỌN HẠNG MỤC VÀ MEDAL

THANH TOÁN

Tên thành viên *

Ngày sinh *

Giới tính

Số điện thoại *

Mã nhân viên/CCCD

Mã đơn vị

Loại áo

Size áo

Tỉnh/Thành phố

Quận/Huyện

Phường/Xã

Số nhà/Đường phố

X HỦY

TIẾP THEO >

THAM GIA

an đăng ký thi đấu

/04/2025 23:59 hoặc khi hết

ất

ang mục

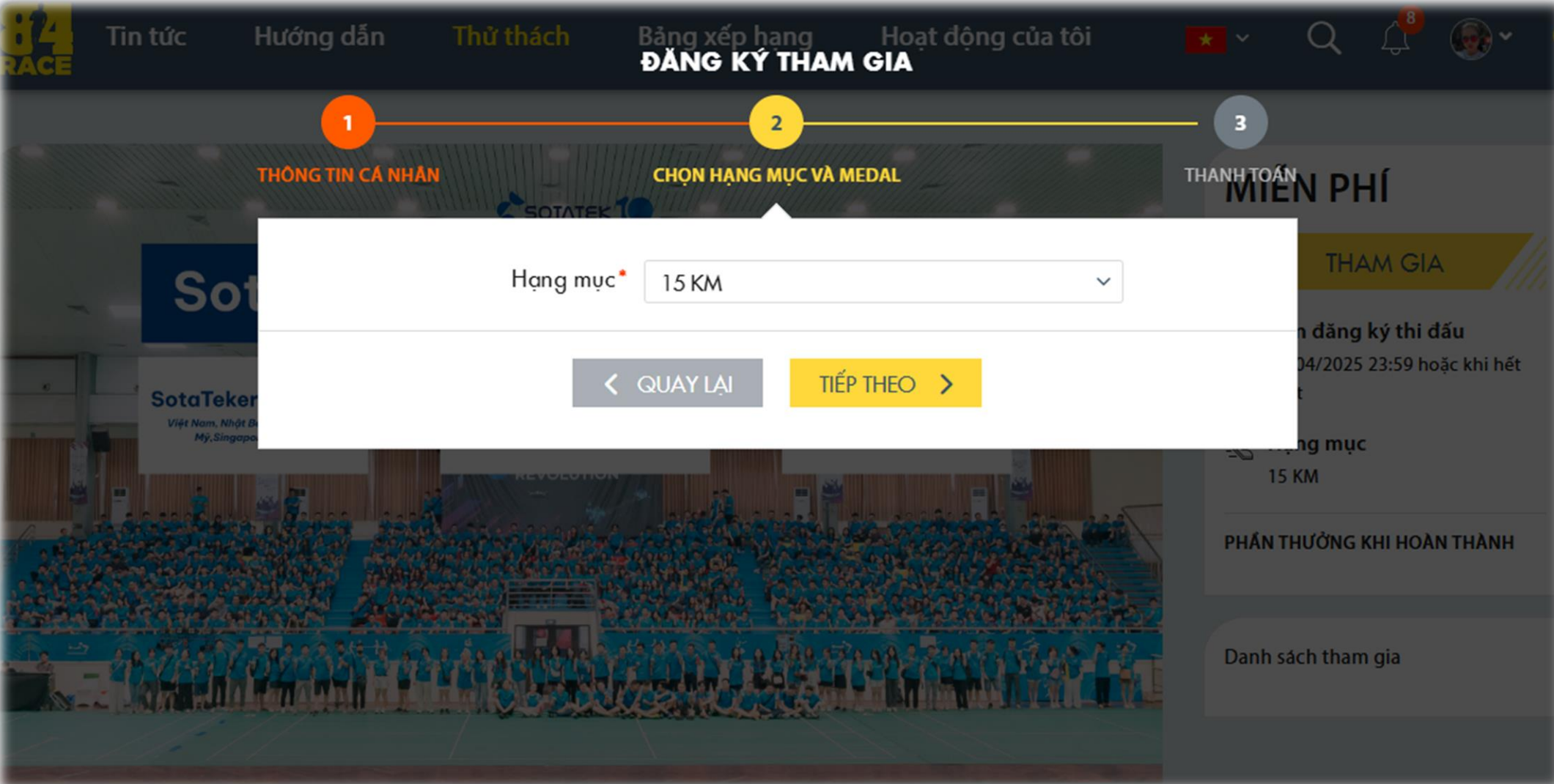
KM

HƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

ách tham gia

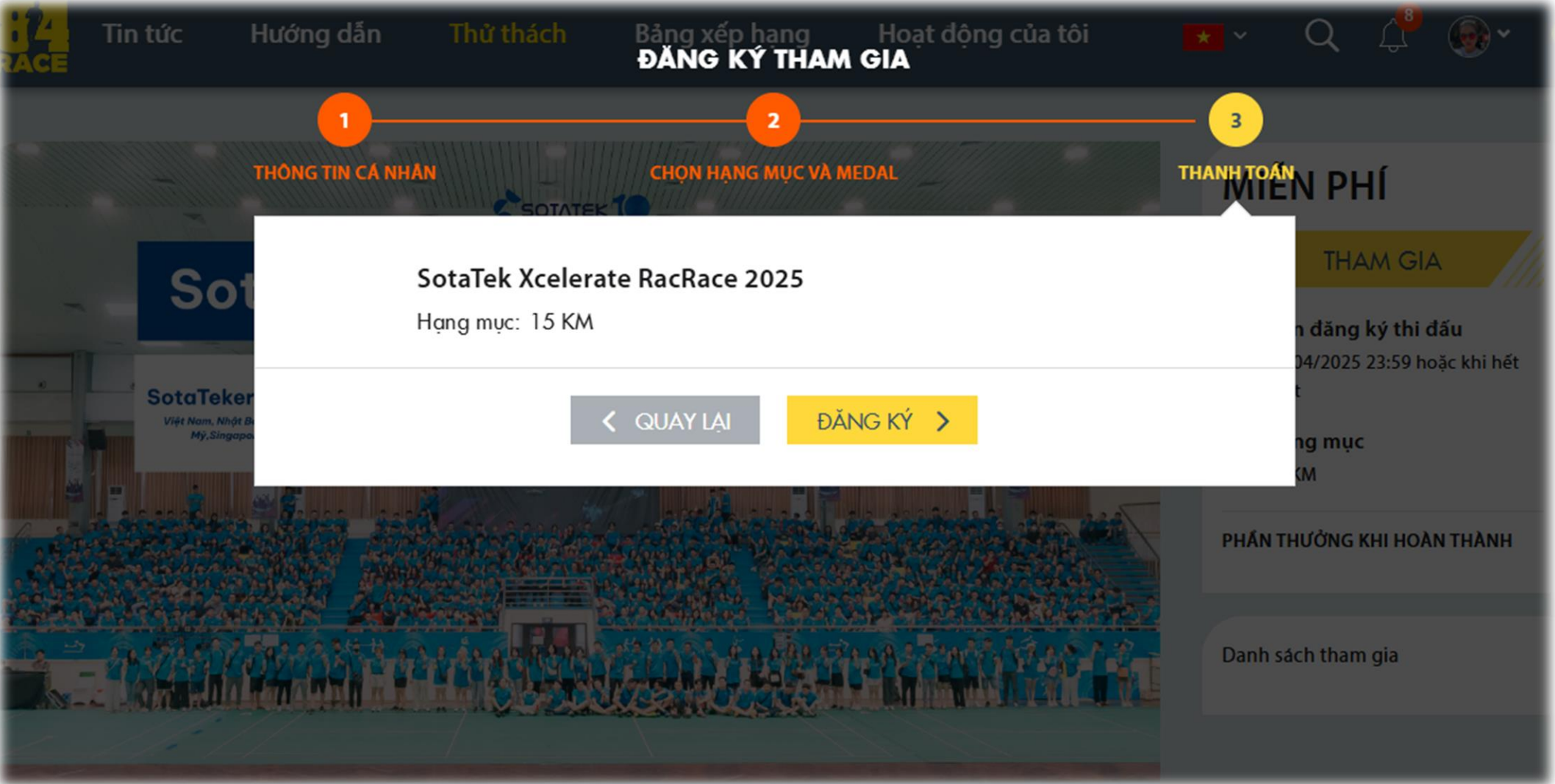
BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

- Thành tích sẽ tính từ khi tham gia thành công với các hoạt động đạt quy định



BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Xác nhận đăng ký



BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Nhập mã đăng ký: **Xcelerate**

NHẬP MÃ ĐĂNG KÝ

Đây là thử thách nội bộ, bạn cần nhập Mã đăng ký đã được BTC cung cấp để tham gia.

Mã đăng ký

BỎ QUA

ĐĂNG KÝ

BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Màn hình hiển thị trạng thái “Đã tham gia”

84 RACE

Tin tức

Hướng dẫn

Thử thách

Bảng xếp hạng

Hoạt động của tôi

SotaTek Xcelerate Race 2025

SotaTeker toàn cầu

Việt Nam, Nhật Bản, Hàn Quốc, Mỹ, Singapore, Úc...

SotaTek 10 tuổi

Decade Of Innovation

SotaTek Fund

Mỗi km chạy đều được quy đổi và ủng hộ trực tiếp vào quỹ thiện nguyện

Hạn đăng ký thi đấu:

05 Ngày 08 Giờ 52 Phút 45 Giây

MIỄN PHÍ

ĐÃ THAM GIA

Hạn đăng ký thi đấu

14/04/2025 23:59 hoặc khi hết suất

Hạng mục

15 KM

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

1 người đã tham gia

BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Bạn hãy lựa chọn tham gia theo Team bằng cách chọn “**Teams**” và ấn “**THAM GIA**”
(tab “Teams” cạnh tab “Thông tin”)

Thông tin

Quy định

DS Đội

SỐ ĐỘI: 18

#	Tên đội	Thành viên	Hành động
1	D1.1	0	THAM GIA
2	D1.2	0	THAM GIA
3	D1.3	0	THAM GIA
4	D2.1	0	THAM GIA
5	D2.2	0	THAM GIA
6	D2.3	0	THAM GIA
7	D4.1	0	THAM GIA

3. HƯỚNG DẪN THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE



THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Sau khi kết thúc thử thách, bạn sẽ nhận được thông báo như dưới đây (giao diện web)

The screenshot shows the 84RACE website interface. The main header includes the 84RACE logo and navigation links: Hướng dẫn, Thử thách, Bảng xếp hạng, Tin tức, and Hoạt động của tôi. A large banner asks "Bạn đã sẵn sàng chưa?" (Are you ready?) and encourages participation in challenges. A sidebar on the left contains social media icons and a "Tải ứng dụng" (Download app) section with links to the App Store and Google Play. A notification panel on the right, titled "Thông báo", lists several updates, including the completion of the #Long Run Weekend challenge.

Thông báo

- Thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** đã kết thúc. 6 giờ trước
- Thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** đã kết thúc. 6 giờ trước
- Thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** đã kết thúc. 6 giờ trước
- Bạn đã nhận được 1 sao và lượt quay may mắn sau khi hoàn thành thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** 7 giờ trước
- Đăng ký tham gia thử thách **#SBV CLUB - CHÀO XUÂN TÂN SỬU** thành công. 17 giờ trước
- Bạn đã bị loại khỏi thử thách **#TIỀN CHUỘT ĐÓN TRĂU - ABCR2021**. 17 giờ trước
- Thử thách **#5CE DG-CD** vừa được khởi tạo. 17 giờ trước

https://84race.com/long-run-weekend---tuan-3-thang-1-nam-2021-dr2584

THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Mục Tracklogs là các hoạt động hợp lệ của bạn

84RACE

Hướng dẫnThử tháchBảng xếp hạngTin tứcHoạt động của tôi

🇻🇳

🔍

8

🔔

👤

⚙️

Thông tinBXH Cá nhânTracklogs

Bảng chi tiết tracklog

Môn	Thời điểm	Quãng đường	TG thực hiện	Tốc độ	Chi tiết
🏃	08/04/2021 13:47:35	3.95 km	55m 56s	14:09	5088897690
🏃	07/04/2021 07:24:03	1.00 km	10m 50s	10:45	5082356041
🏃	07/04/2021 05:50:41	15.01 km	1h 32m 01s	06:08	5082355473
🏃	06/04/2021 18:43:28	4.94 km	1h 11m 10s	14:23	5078944949
🏃	05/04/2021 19:22:09	2.78 km	27m 17s	09:47	5073789612
🏃	05/04/2021 06:31:05	10.03 km	1h 02m 21s	06:13	5071013361
🏃	04/04/2021 05:31:50	19.08 km	2h 29m 04s	07:49	5064758717
🏃	03/04/2021 06:22:16	21.18 km	1h 50m 02s	05:12	5058720357
🏃	02/04/2021 06:13:43	16.89 km	1h 45m 05s	06:13	5052645720

55KM (★)
CHẶNG ĐƯỜNG RỪNG
HALLASAN 100KM (★)

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

🏆

Chứng nhận

4368 người đã tham gia

Mỹ

</

84
RACE

Hướng dẫnThử tháchBảng xếp hạngTin tứcHoạt động của tôi

Thông tinBXH TeamBXH Cá nhânTracklogs

TỔNG SỐ TEAM: 6

Tên team

TÌM KIẾM...

Hạng	Team	Thành viên	TỔNG	Km TB
1	NEW YORK	13	2914.57	224.19
2	LONDON	13	2684.55	206.50
3	BOSTON	13	2419.48	186.11
4	CHICAGO	12	2025.47	168.78
5	TOKYO	12	1961.21	163.43
6	BERLIN	12	1737.21	144.76

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

Chứng nhận

75 người đã tham gia

THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Bảng xếp hạng cá nhân (tab thứ 3)

- Tìm kiếm theo Tên / hạng mục
- Xếp hạng chi tiết

84RACE

Hướng dẫnThử tháchBảng xếp hạngTin tứcHoạt động của tôi

🇻🇳

🔍

8

+

Thông tinBXH TeamBXH Cá nhânTracklogs

Bảng xếp hạng

Tổng số KM đạt được: 13742.5 km

Tên thành viên

TÌM KIẾM...

Hạng mục

Hạng mục

100 km

200 km

300 km

Hạng	Tên thành viên	Số km	Avg Pace	Hạng		
1	Thế Huy Nguyễn	398.24	05:39	300 km	LONDON	132%
2	Phạm Tân	299.00	06:49	200 km	NEW YORK	149%
3	Đỗ Quang Hoà	298.97	05:02	200 km	LONDON	149%
4	Giap Van Minh	294.35	06:17	200 km	NEW YORK	147%

Thời hạn đăng ký

07/03/2021 22:35 hoặc khi hết suất

Hạng mục

100 km (★)

200 km (★★★★)

300 km (★★★★)

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

Chứng nhận

75 người đã tham gia

THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Các cá nhân khi hoàn thành sẽ nhận được quà tặng tại Phần thưởng khi hoàn thành







1/4/2021 - 25/4/2021



500.000VND

Thời hạn đăng ký: 16 Ngày 01 Giờ 16 Phút 46 Giây

Thông tin

BXH Cá nhân

Tracklogs

RUN TO JEJU - JEJU SPRING VIRTUAL RUN 2021

01/04/2021 (00:00) - 25/04/2021 (23:59)

Được tạo bởi: **84RACE**

Giải chạy trực tuyến được tổ chức bởi Cục xúc tiến Du lịch Jeju kết hợp cùng Tổng cục Du lịch Hàn Quốc tại Việt Nam với ý nghĩa:

- Tạo ra sân chơi ý nghĩa để cổ vũ tinh thần thể thao và nâng cao ý thức về sức khỏe

55KM (★)
CHẶNG ĐƯỜNG RỪNG
HALLASAN 100KM (★)

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH


Chứng nhận

4370 người đã tham gia

