

# Bước Chân

True TH 

**RACE  
TO RAISE**

Từ 8/3/2022  
đến 28/3/2022

*Hạnh Phúc*

**HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ THAM GIA**

# ĐỂ THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH BẠN CẦN CHUẨN BỊ:

1. Đăng ký tài khoản và cài đặt App Strava



2. Đăng ký tài khoản và cài đặt App 84Race



3. Kết nối tài khoản 84Race và Strava

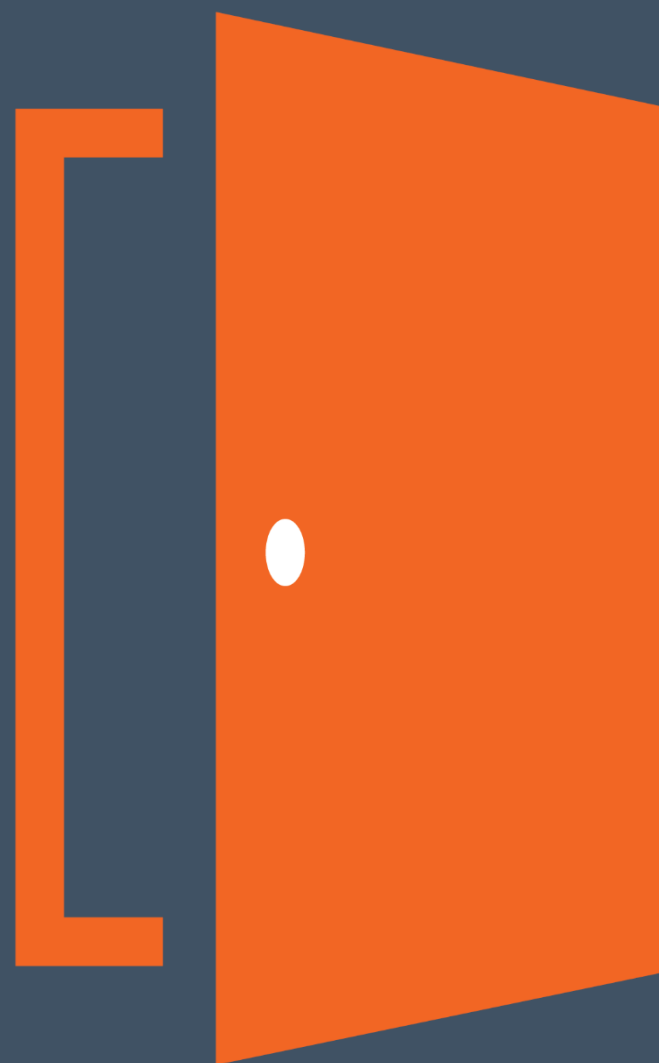


*Hãy xem hướng dẫn chi tiết ở các trang tiếp theo nhé!*

# 1. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN STRAVA

Đăng ký  
tài khoản

**STRAVA**<sup>TM</sup>



# 1. Tạo tài khoản:

Sau khi tải app Strava – đăng ký tài khoản bằng facebook hoặc tài khoản google


STRAVA


Log In




The #1 app for runners and cyclists



 Sign up with Facebook

 Sign up with Google

or

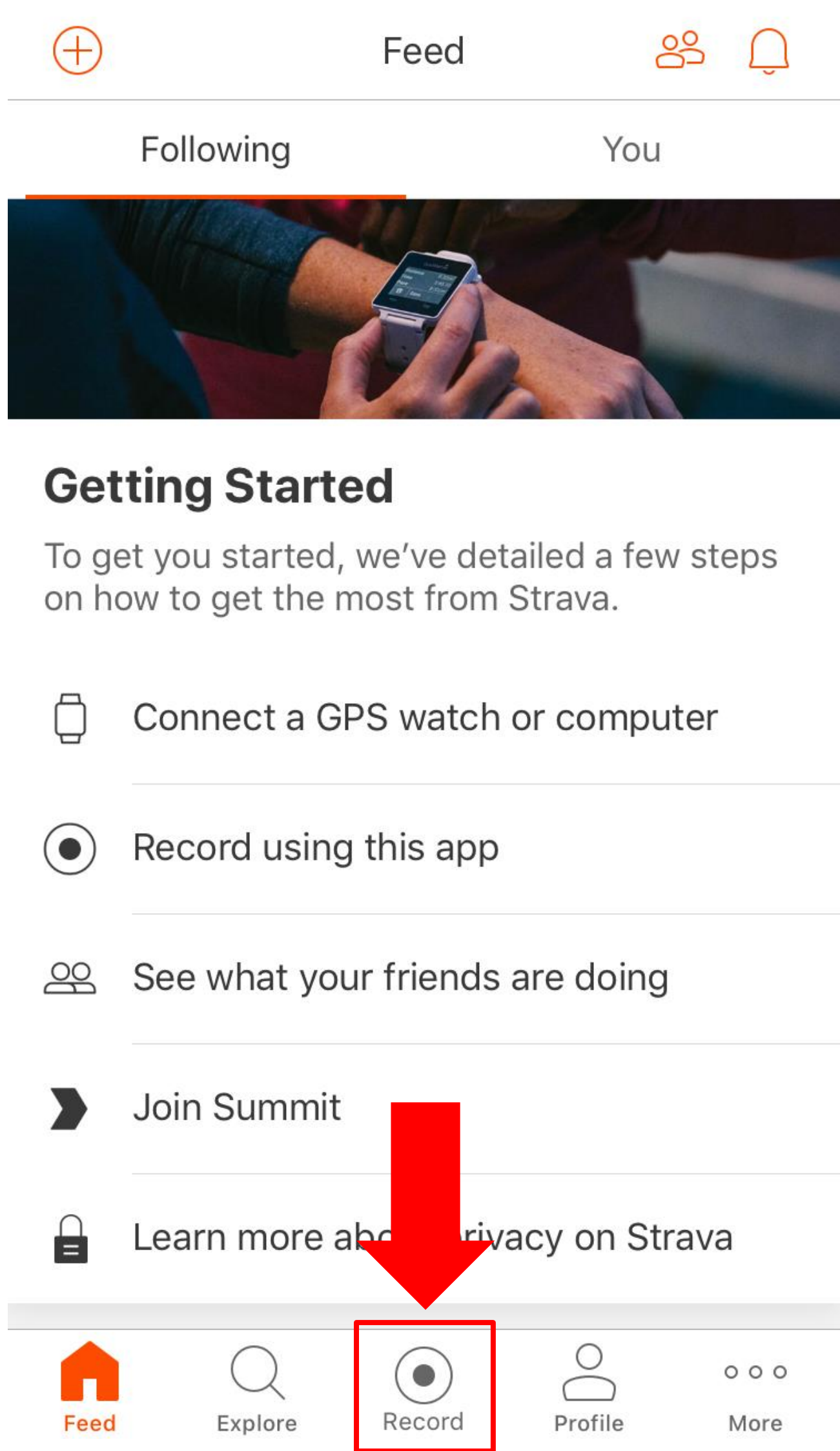
 Use my email

By signing up for Strava, you agree to the [Terms of Service](#).  
[View our Privacy Policy](#).

Already a Member? [Log In](#)

## 2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động chạy bộ bằng STRAVA:

- Truy cập app STRAVA
- Nhấn vào "**RECORD**"
- *Lưu ý: Cần mở VỊ TRÍ trong quá trình sử dụng STRAVA*

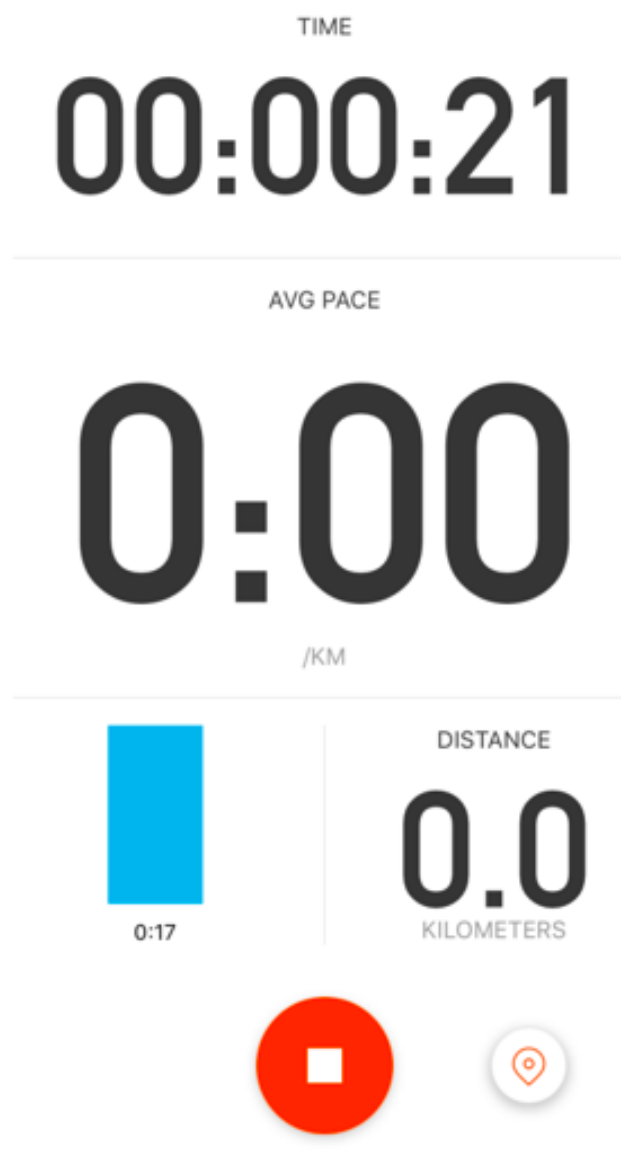


## 2. Hướng dẫn ghi nhận chạy bộ bằng STRAVA (tiếp)

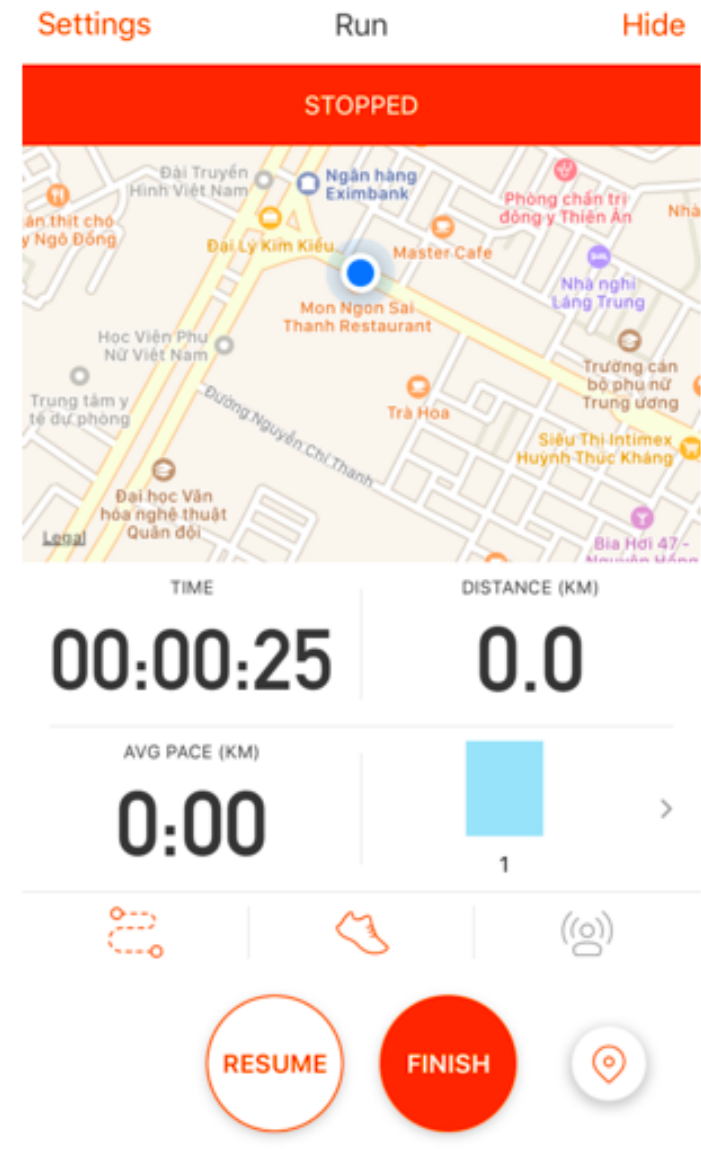
2.1. Ấn vào start để bắt đầu



2.2. Giao diện trong quá trình sử dụng strava để record kết quả



2.3 Ấn stop / finish để kết thúc. Sau đó ấn save để lưu



## 2. Hướng dẫn ghi nhận chạy bộ bằng STRAVA (tiếp)

Sau khi nhấn “**Save activity**” kết quả sẽ tự động cập nhật qua **84race**

Resume

Save Activity

CUSTOMIZE YOUR RUN

Name: Title your run



Add photos to your run

Sport: Run

Type: Select

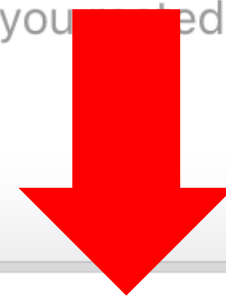
Commute



Was this a commute? If so, tag it to add to your commuting totals.

Description

How did it go? Were you tired? Leave your notes here.



Save Activity

## 2. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN 84RACE



Đăng ký tài khoản



## BƯỚC 1: ĐĂNG NHẬP (trên web)

- Nếu bạn chưa có tài khoản 84RACE, vui lòng làm theo các bước để đăng ký. Hoặc cũng có thể đăng ký bằng Fb hoặc Gmail.
- Nếu đã có, đăng nhập thành công



[Giới thiệu](#)

[Hướng dẫn](#)

[Thử thách](#)

[Bảng xếp hạng](#)

[Tin tức](#)

[VI](#)

[ĐĂNG NHẬP](#)

## Bạn đã sẵn sàng chưa?

Hãy tham gia thử thách để khám phá năng lực trong bạn hay đơn giản là để vượt qua chính mình.

ĐĂNG KÝ VỚI FACEBOOK

ĐĂNG KÝ VỚI GOOGLE

Tải ứng dụng



## BƯỚC 1: ĐĂNG NHẬP (trên app)

- Tải app 84race và đăng nhập
- Nếu chưa có tài khoản, chọn Đăng ký phía dưới



Email

Mật khẩu

Giữ đăng nhập

ĐĂNG NHẬP

HOẶC ĐĂNG NHẬP VỚI

f

G+

Zalo

Quên mật khẩu ?

Chưa có tài khoản? **Đăng ký**

## BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA

*Kết nối tài khoản STRAVA với 84RACE là yêu cầu bắt buộc để bạn có thể tham gia GIẢI CHẠY HÀNH TRÌNH 55*



Kết nối

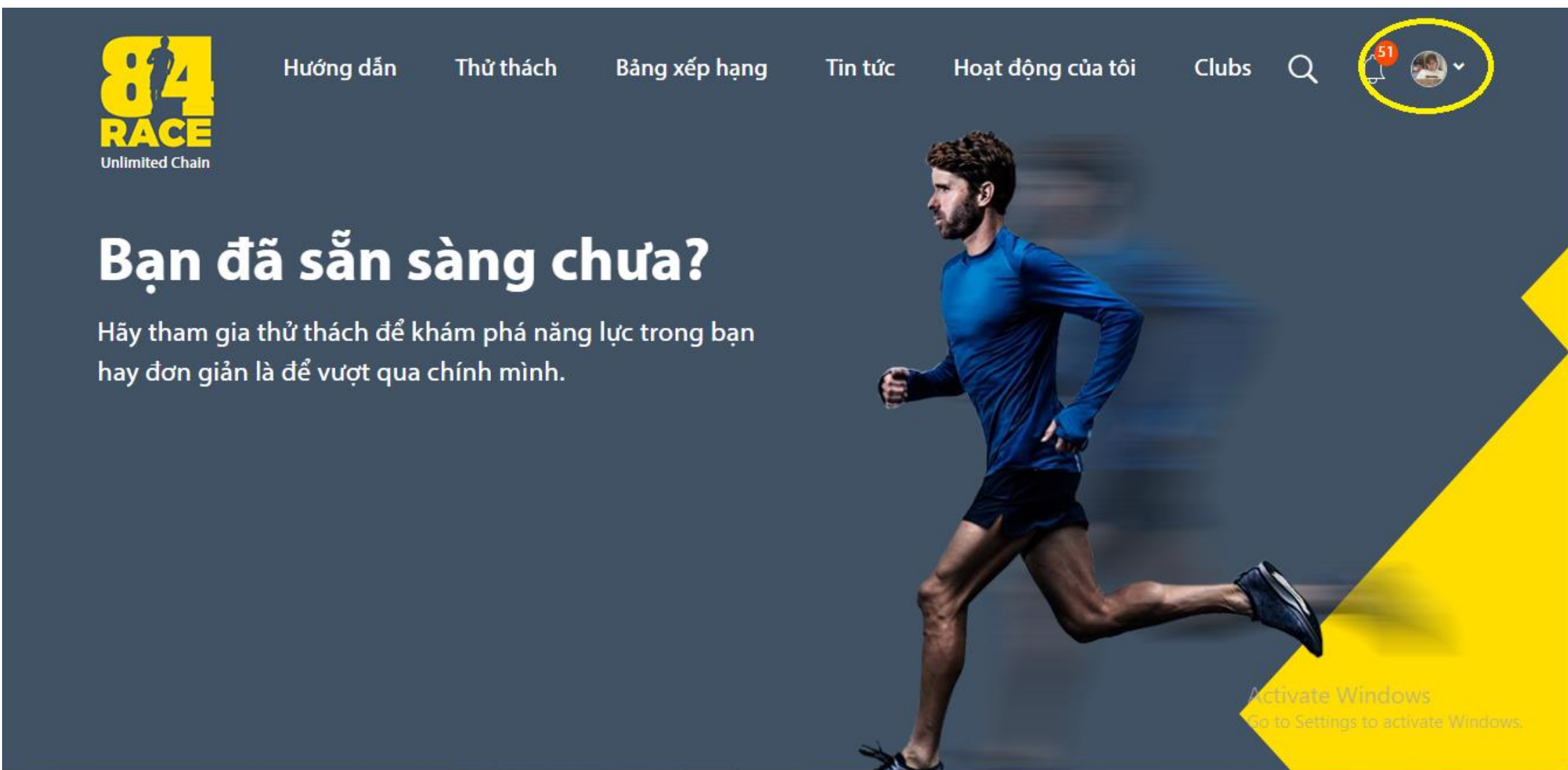
**STRAVA**<sup>TM</sup>



## BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

### Cách 1: Kết nối qua giao diện WEB 84race

(1) Click vào ô hiển thị hình ảnh đại diện của bạn ở góc trên, bên phải màn hình để mở cài đặt của bạn.



The image shows the top navigation bar of the 84RACE website. The navigation items are: Hướng dẫn, Thử thách, Bảng xếp hạng, Tin tức, Hoạt động của tôi, Clubs, and a search icon. The user profile icon, which includes a notification bell with the number 51, is circled in yellow. Below the navigation bar, the main content area features the 84RACE logo (Unlimited Chain) and a large heading: "Bạn đã sẵn sàng chưa?". Below the heading is a sub-heading: "Hãy tham gia thử thách để khám phá năng lực trong bạn hay đơn giản là để vượt qua chính mình." The background of the main content area shows a man in a blue long-sleeved shirt and black shorts running. In the bottom right corner, there is a yellow banner with the text: "Activate Windows Go to Settings to activate Windows."

# BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

## Cách 1: Kết nối qua giao diện WEB 84race (tiếp)

(2) Trong phần "Liên kết ứng dụng" rồi chọn "Kết nối" ở biểu tượng STRAVA.

The screenshot shows the user profile page for Minh Hà Nguyễn on the 84RACE website. The navigation bar at the top includes links for 'Hướng dẫn', 'Thử thách', 'Bảng xếp hạng', 'Tin tức', 'Hoạt động của tôi', 'Clubs', and a search icon. The user's profile information is displayed, including their name, level, and bib number. Below this, the 'LIÊN KẾT ỨNG DỤNG' section is visible, with a message indicating that the user's account is not yet connected to STRAVA. A yellow circle highlights the 'KẾT NỐI' button next to the Strava logo. The Garmin logo is also present but not highlighted. A Windows watermark is visible in the bottom right corner.

**84 RACE**    Hướng dẫn    Thử thách    Bảng xếp hạng    Tin tức    Hoạt động của tôi    Clubs    🔍    🔔<sup>51</sup>    👤    +

**Trang cá nhân**

- Quản lý thử thách
- Thay đổi mật khẩu
- Thông tin thanh toán
- Quản lý Voucher
- Quản lý quà tặng

**Minh Hà Nguyễn**    Sửa hồ sơ

Level: .

BIB Number:

★    ★

Tổng số sao    Thứ hạng    Tháng 01/2020

**LIÊN KẾT ỨNG DỤNG**

Tài khoản của bạn chưa liên kết với STRAVA. Vui lòng kết nối để đảm bảo các hoạt động được ghi nhận tự động và đầy đủ lên hệ thống 84RACE

**Strava**  
Chưa kết nối

**Garmin**

**KẾT NỐI**

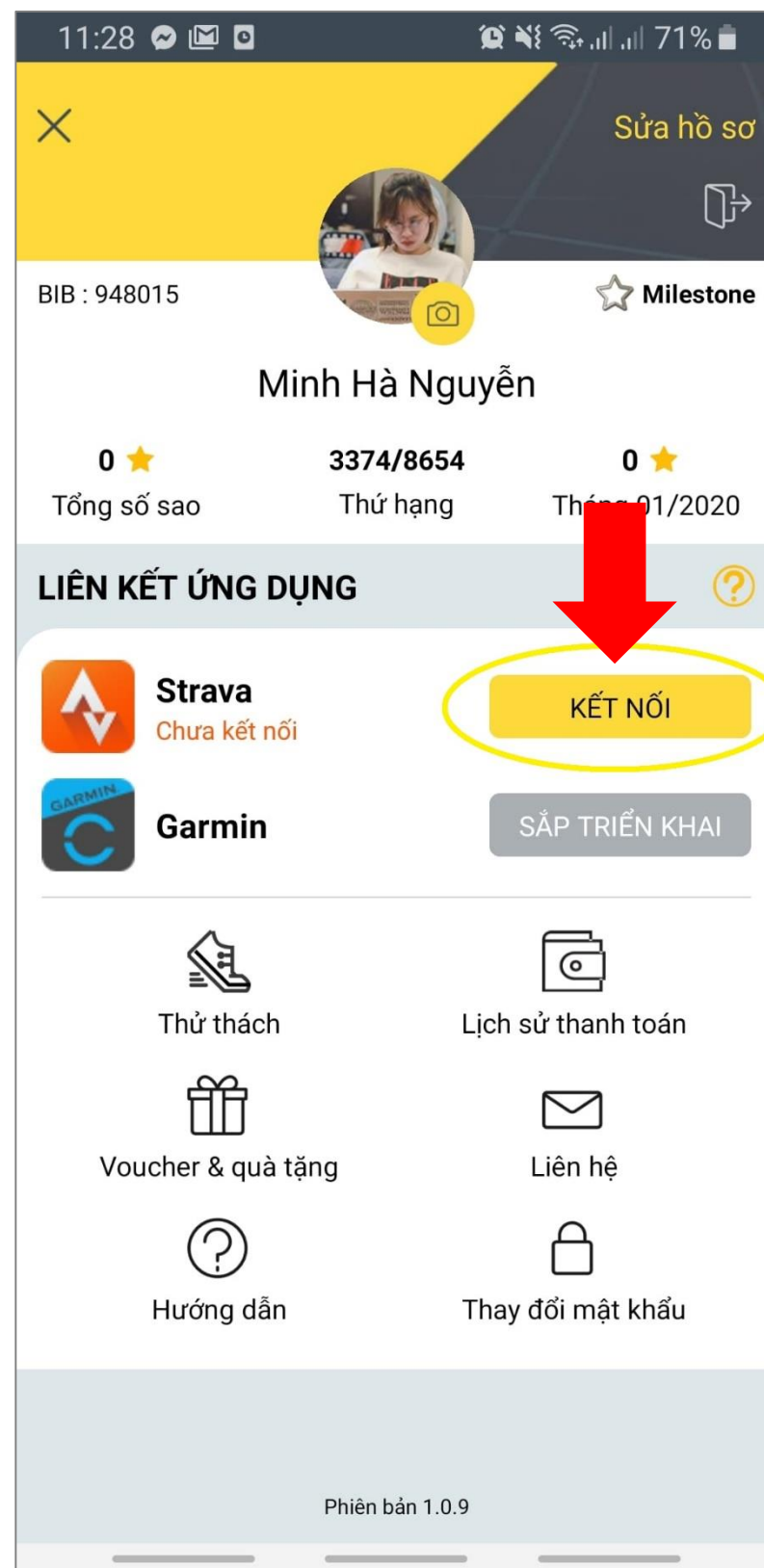
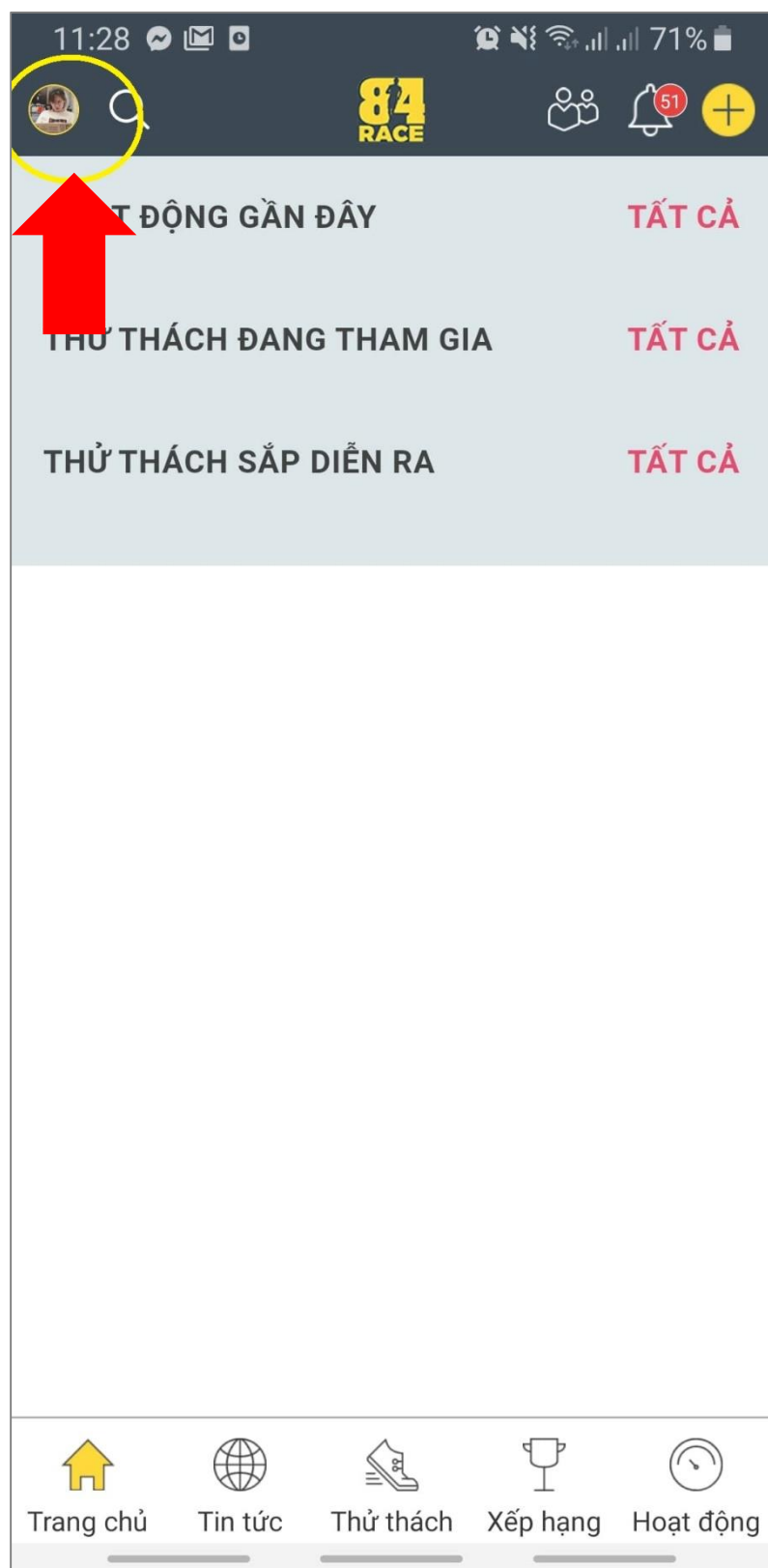
Activate Windows  
Go to **SẮP TRẦN KH** to activate Windows.

# BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

## Cách 2: Kết nối qua giao diện APP 84race (tiếp)

(1) Vào profile (tại phần ảnh đại diện ở góc trên bên trái)

(2) Chọn "Kết nối" Strava



## BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Bạn sẽ được tự động chuyển sang trang đăng nhập tài khoản STRAVA. Sau khi đăng nhập tài khoản, hệ thống của STRAVA sẽ gửi bạn một yêu cầu xác nhận kết nối 84RACE với STRAVA. Bạn chọn "Authorize" hoặc "Xác nhận".

**Lưu ý:** Bạn nhớ chọn option "View your data about your private activities" hoặc "Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn"

**STRAVA**



Cho phép 84Race kết nối với  
Strava

Nền tảng xã hội chung tộc ảo

<https://84race.com/>

**84Race có thể:**

- Xem dữ liệu hồ sơ công khai của bạn (bắt buộc)
- Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn

**Các hoạt động của bạn sẽ không chứa dữ liệu nhịp tim**

Có vẻ như bạn chưa ủy quyền cho Strava xử lý dữ liệu nhịp tim của bạn. Thực hiện việc này trong phần Quyền truy cập dữ liệu, trong cài đặt Strava, trước khi tái hoạt động tiếp theo của bạn.

**giấy phép**

**hủy bỏ**

# BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

## Màn hình kết nối thành công

The screenshot shows the 84RACE profile page for Minh Hà Nguyễn. The page is in Vietnamese and features a dark blue header with navigation links: Hướng dẫn, Thử thách, Bảng xếp hạng, Tin tức, Hoạt động của tôi, and Clubs. The profile section includes a circular profile picture, the name Minh Hà Nguyễn, and a 'Sửa hồ sơ' button. Below the name, it displays 'Level:', 'BIB Number:', 'Tổng số sao' (1 star), 'Thứ hạng' (Tháng 01/2020), and 'Tháng 01/2020'. A 'LIÊN KẾT ỨNG DỤNG' section shows the connection status for Strava (Nguyễn Minh Hà, Đã kết nối) and Garmin. A yellow circle highlights the 'HỦY KẾT NỐI' button next to the Strava connection. At the bottom right, there is a 'SẮP TRIỂN KHAI' button and an 'Activate Windows' watermark.

**84 RACE** | Hướng dẫn | Thử thách | Bảng xếp hạng | Tin tức | Hoạt động của tôi | Clubs

Trang cá nhân

- Quản lý thử thách
- Thay đổi mật khẩu
- Thông tin thanh toán
- Quản lý Voucher
- Quản lý quà tặng

**Minh Hà Nguyễn** | Sửa hồ sơ

Level:

BIB Number:

★ Tổng số sao | Thứ hạng | Tháng 01/2020

**LIÊN KẾT ỨNG DỤNG**

- Nguyễn Minh Hà | Đã kết nối
- Garmin

**HỦY KẾT NỐI**

SẮP TRIỂN KHAI

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.



# BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Tất cả các hoạt động tại STRAVA sẽ được hiển thị tại 84RACE

The screenshot displays the 84RACE mobile application interface. At the top, there is a dark blue navigation bar with the 84RACE logo on the left and several menu items: "Hướng dẫn", "Thử thách", "Bảng xếp hạng", "Tin tức", and "Hoạt động của tôi" (highlighted in yellow). On the right side of the navigation bar are icons for search, notifications (with a red badge showing '10'), and a plus sign. Below the navigation bar, the main content area is divided into two sections: "HOẠT ĐỘNG THỂ THAO" (Sports Activities) and "BÀI VIẾT CỦA TÔI" (My Posts). The "HOẠT ĐỘNG THỂ THAO" section is active and shows a list of three running activities. Each activity card includes a shoe icon, the activity name, the date and time, and four key metrics: distance, time, pace, and heart rate.

Activity Name	Date & Time	Distance	Time	Pace	Heart Rate
Afternoon Run	14/09/2020 17:48:17	10.11 km	1h 09m 08s	06:50 /km	136 bpm
Morning Run	13/09/2020 05:02:42	14.70 km	1h 14m 44s	05:05 /km	175 bpm
Afternoon Run	11/09/2020 17:42:30	10.00 km	1h 03m 53s	06:23 /km	143 bpm

# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC

## Cách 1: Tham gia trên giao diện WEB 84race

Nhấp vào đường link sau: <https://84race.com/race-to-raise---buoc-chan-hanh-phuc-dr4973>

Hoặc đăng nhập trang web của 84RACE và lựa chọn giải chạy của THG tại mục **“Thử thách từ thành viên”** theo hướng dẫn bên dưới



## THỬ THÁCH TỪ 84RACE

Quãng đường xa nhất là bước từ giường ngủ ra ngoài đường với đôi giày chạy. Hãy tham gia thử thách để giúp bạn có thêm động lực thức dậy vào mỗi sáng.

XEM TẤT CẢ

## THỬ THÁCH TỪ THÀNH VIÊN

Nếu bạn muốn trải nghiệm những thử thách với những người bạn của mình, hãy mời họ tham gia cùng bạn. Cuộc đua và thử thách là của riêng bạn!

XEM TẤT CẢ



# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC

## Cách 1: Tham gia trên giao diện WEB 84race (tiếp)

Chọn "THAM GIA"

**84 RACE** Giới thiệu Hướng dẫn **Thử thách** Bảng xếp hạng Tin tức **ĐĂNG NHẬP**

# Bước Chân Hạnh Phúc

**RACE TO RAISE**  
Từ 8/3/2022 đến 28/3/2022

Hạn đăng ký: 24 Ngày 13 Giờ 27 Phút 59 Giây

**MIỄN PHÍ**  
**THAM GIA**

**Hạn đăng ký**  
27/03/2022 23:59 hoặc khi hết suất

**Hạng mục**  
45 km

**PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH**

**Chứng nhận**

**8 người đã tham gia**

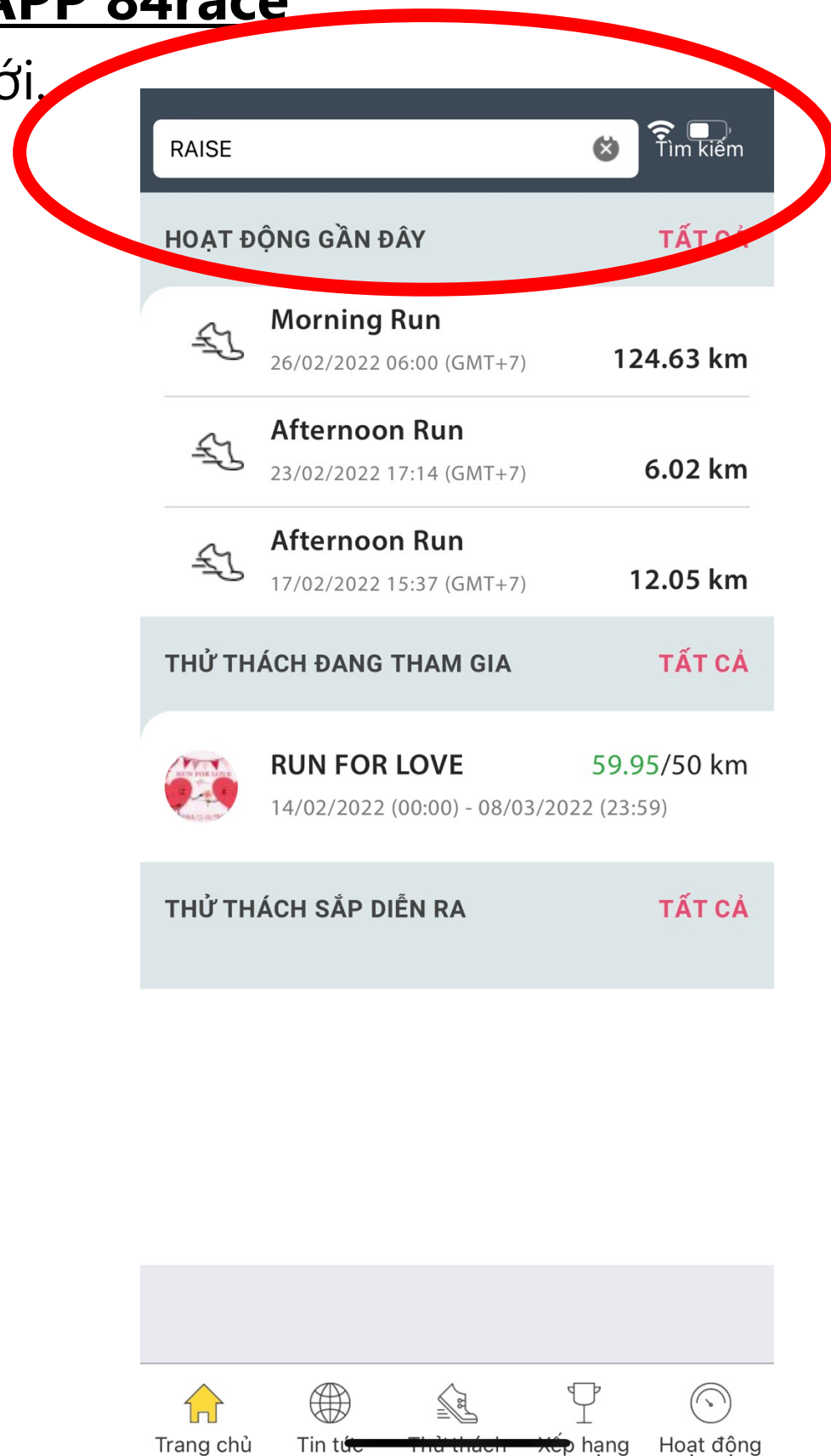
# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC

## Cách 2: Tham gia trên giao diện APP 84race

Bạn hãy làm theo các thao tác bên dưới.

1. Vào tab Tìm kiếm chọn **Race to raise**

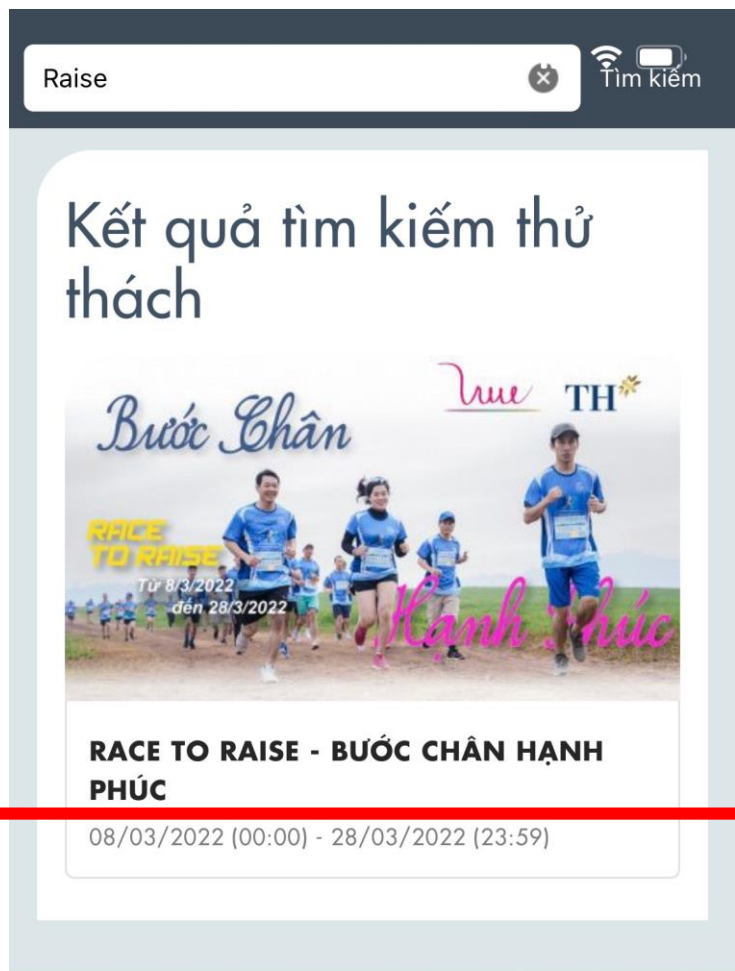
2. Ấn Tìm kiếm



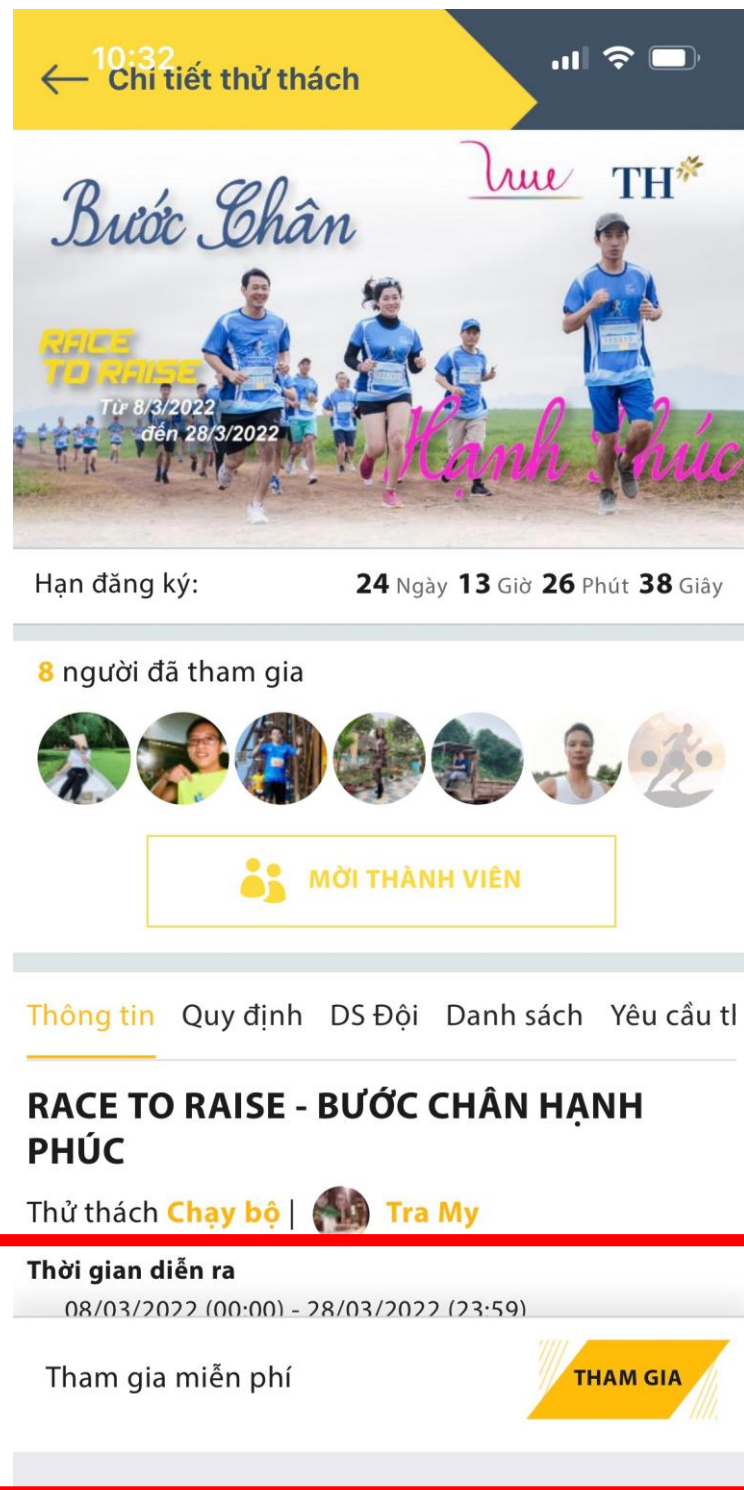
# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC

## Cách 2: Tham gia trên giao diện APP 84race

Bạn hãy làm theo các thao tác bên dưới.



1



2



# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC (tiếp)

Điền các thông tin tài khoản và chọn "TIẾP THEO"

84 RACE

Hướng dẫn

1 Thử thách THÔNG TIN CÁ NHÂN

Bảng xếp hạng

✓ Đăng nhập thành công! X  
CHỌN HẠNG MỤC VÀ MEDAL

3 Hoạt động của tôi

THANH TOÁN

22

PHÍ

THAM GIA

Đăng ký

03/2022 23:59 hoặc khi hết

ất

ang mục

km

HƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

g nhận

Đã tham gia

Thông tin Quy định

Tên thành viên \* Tra My

Ngày sinh 16-09-1995

Giới tính Nữ

Số điện thoại 0987654321

CCCD hoặc CMT 999999999

Size áo XS

Tỉnh/Thành phố Hà Nội

Quận/Huyện Đống Đa

Phường/Xã Khương Thượng

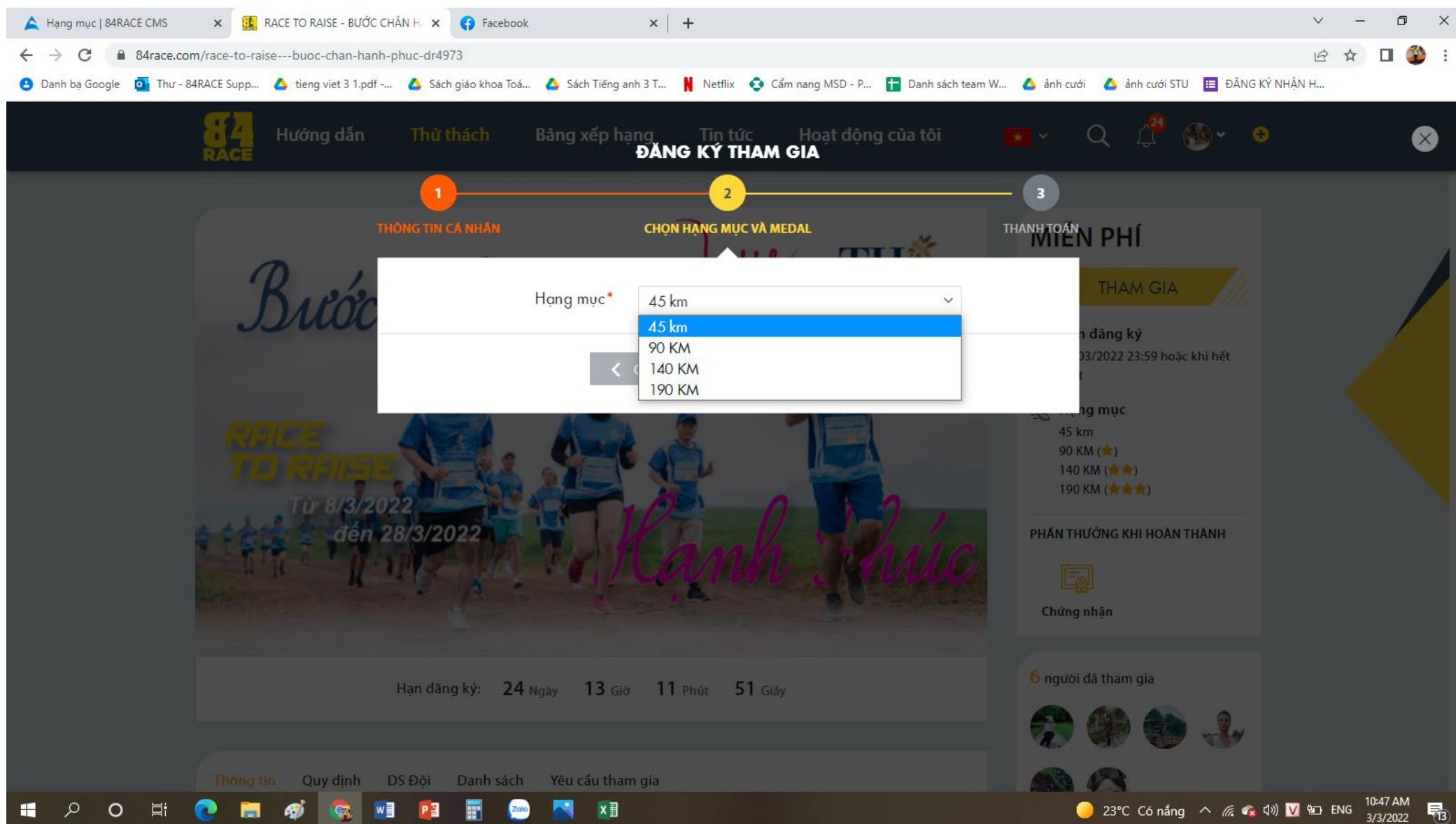
Số nhà/Đường phố .

X HỦY TIẾP THEO >

# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC (tiếp)

VĐV tham gia chọn hạng mục tối thiểu cần hoàn thành. Có 4 hạng mục:

- 45 KM
- 90 KM
- 140 KM
- 190 KM



The screenshot shows the registration process for the '84 RACE' event. The user is at step 2, 'CHỌN HẠNG MỤC VÀ MEDAL'. A dropdown menu is open, showing the following options:

- 45 km
- 45 km (selected)
- 90 KM
- 140 KM
- 190 KM

The background of the registration page includes the following information:

- Event name: **BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC**
- Registration deadline: **Hạn đăng ký: 24 Ngày 13 Giờ 11 Phút 51 Giây**
- Registration fee: **MIỄN PHÍ**
- Prize: **PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH**
- Number of participants: **6 người đã tham gia**

# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC (tiếp)

Xác nhận đăng ký

The screenshot shows the registration interface for the 'Race to Raise - Bước Chân Hạnh Phúc' event. The page is titled 'ĐĂNG KÝ THAM GIA' (Registration) and features a progress bar with three steps: 1. THÔNG TIN CÁ NHÂN (Personal Information), 2. CHỌN HẠNG MỤC VÀ MEDAL (Choose Race Category and Medal), and 3. THANH TOÁN (Payment). The current step is 'THANH TOÁN', which is highlighted in yellow. A modal window is open, displaying the race name 'RACE TO RAISE - BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC' and the race category 'Hạng mục: 45 km'. Below the modal, there are two buttons: 'QUAY LẠI' (Back) and 'ĐĂNG KÝ' (Register). The background of the page shows a group of runners in blue and white gear, with the text 'RACE TO RAISE' and 'Từ 8/3/2022 đến 28/3/2022' (From 8/3/2022 to 28/3/2022). The event is described as 'MIỄN PHÍ' (Free) and 'THAM GIA' (Participate). A 'PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH' (Reward upon completion) section is visible, featuring a 'Chứng nhận' (Certificate) icon. At the bottom, a countdown timer shows 'Hạn đăng ký: 24 Ngày 13 Giờ 22 Phút 26 Giây' (Registration deadline: 24 Days 13 Hours 22 Minutes 26 Seconds). A list of 8 participants is shown at the bottom right.



# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC (tiếp)

NHẬP MÃ ĐĂNG KÝ: **THG2022**

The screenshot shows a website interface for a charity race registration. A modal window is centered on the screen, titled "NHẬP MÃ ĐĂNG KÝ" (Enter Registration Code). Below the title, it states: "Đây là thử thách nội bộ, bạn cần nhập Mã đăng ký đã được BTC cung cấp để tham gia." (This is an internal challenge, you need to enter the registration code provided by the BTC to participate). There is a text input field labeled "Mã đăng ký" (Registration Code) containing the text "THG2022". Below the input field are two buttons: "BỎ QUA" (Skip) and "ĐĂNG KÝ" (Register). The background is dimmed but shows a navigation bar with links like "Hướng dẫn", "Thử thách", "Bảng xếp hạng", "Tin tức", and "Hoạt động của tôi". On the right side, there is a "MIỄN PHÍ" (Free) badge and a "THAM GIA" (Join) button. Below that, there are details about the challenge: "Hạn đăng ký" (Registration deadline) as "27/03/2022 23:59 hoặc khi hết suất" (27/03/2022 23:59 or when full), and "Hạng mục" (Category) as "45 km". At the bottom of the page, a countdown timer shows "Hạn đăng ký: 25 Ngày 09 Giờ 02 Phút 16 Giây".

# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC (tiếp)

Màn hình hiển thị trạng thái "Đã tham gia"

**84 RACE**    Hướng dẫn    **Thử thách**    Bảng xếp hạng    Tin tức    Hoạt động của tôi

**Bước Chân**    True TH

**RACE TO RAISE**  
Từ 8/3/2022 đến 28/3/2022

**Hạnh Phúc**

Hạn đăng ký: 24 Ngày 13 Giờ 21 Phút 49 Giây

**MIỄN PHÍ**

**ĐÃ THAM GIA**

Hạn đăng ký  
27/03/2022 23:59 hoặc khi hết suất

Hạng mục  
**45 km**

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

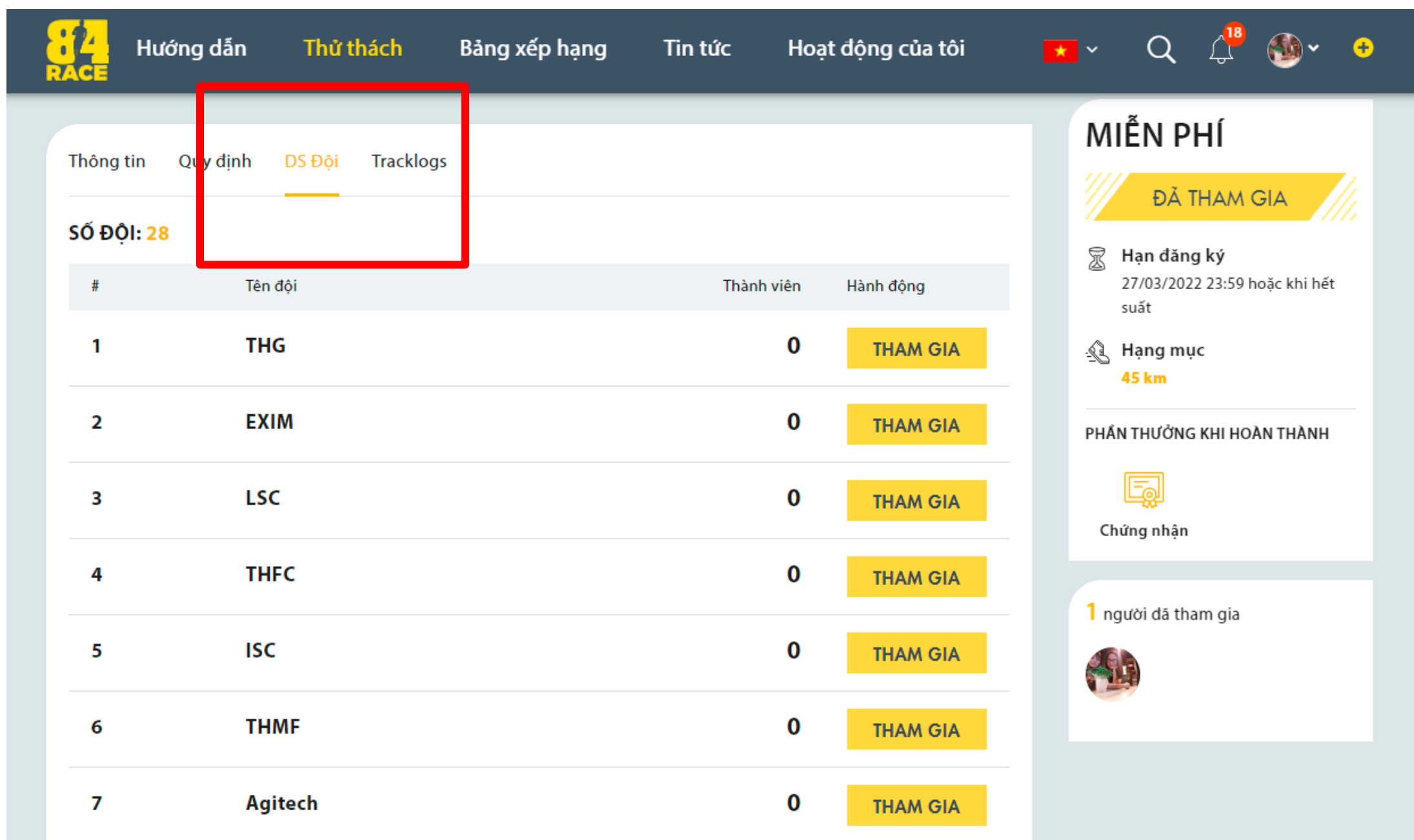
Chứng nhận

9 người đã tham gia

# BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY RACE TO RAISE BƯỚC CHÂN HẠNH PHÚC (tiếp)

Bạn hãy lựa chọn tham gia theo Team bằng cách chọn **“Teams”**  
và ấn **“THAM GIA”**

(tab “Teams” cạnh tab “Thông tin”)



The screenshot shows the 84 RACE website interface. The top navigation bar includes the logo, 'Hướng dẫn', 'Thử thách', 'Bảng xếp hạng', 'Tin tức', and 'Hoạt động của tôi'. The 'Thử thách' tab is active. Below the navigation, there are tabs for 'Thông tin', 'Quy định', 'DS ĐỘI', and 'Tracklogs'. The 'DS ĐỘI' tab is selected and highlighted with a red box. Below the tabs, it says 'SỐ ĐỘI: 28'. A table lists 7 teams with their names, member counts (all 0), and a 'THAM GIA' button. The right sidebar shows 'MIỄN PHÍ' (Free), 'ĐÃ THAM GIA' (Already participated), registration deadline (27/03/2022 23:59), race distance (45 km), and a reward section for completion.

#	Tên đội	Thành viên	Hành động
1	THG	0	THAM GIA
2	EXIM	0	THAM GIA
3	LSC	0	THAM GIA
4	THFC	0	THAM GIA
5	ISC	0	THAM GIA
6	THMF	0	THAM GIA
7	Agitech	0	THAM GIA

**MIỄN PHÍ**

**ĐÃ THAM GIA**

Hạn đăng ký  
27/03/2022 23:59 hoặc khi hết suất

Hạng mục  
**45 km**

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

Chứng nhận

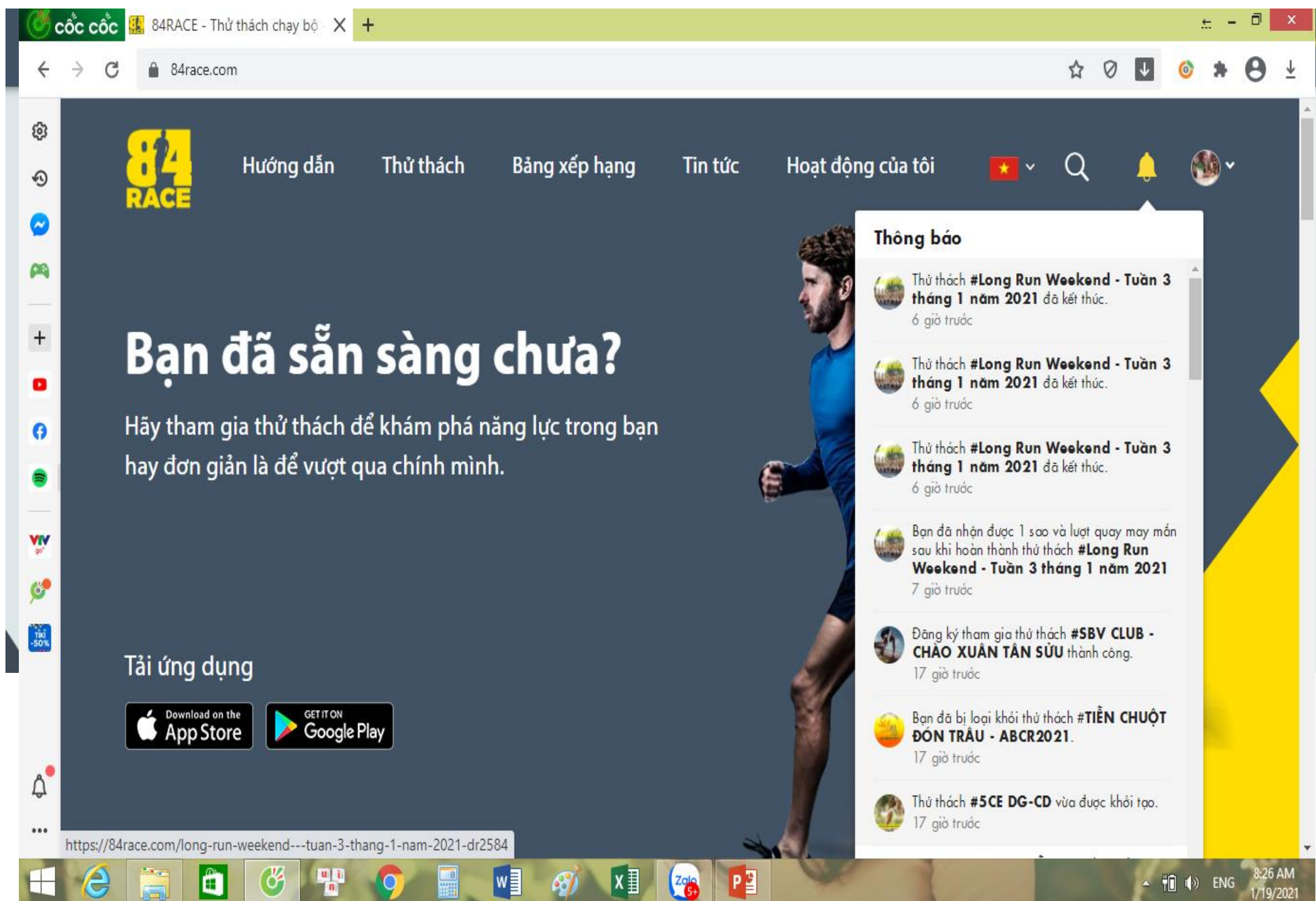
1 người đã tham gia

### 3. HƯỚNG DẪN THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE



# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Sau khi kết thúc thử thách, bạn sẽ nhận được thông báo như dưới đây (giao diện web)









The screenshot shows the 84RACE website interface. The main header includes the 84RACE logo and navigation links: Hướng dẫn, Thử thách, Bảng xếp hạng, Tin tức, and Hoạt động của tôi. A large banner asks "Bạn đã sẵn sàng chưa?" (Are you ready?) and encourages participation in challenges. Below the banner are app download buttons for the App Store and Google Play. A notification panel is open on the right, displaying several updates:

- Thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** đã kết thúc. 6 giờ trước
- Thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** đã kết thúc. 6 giờ trước
- Thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** đã kết thúc. 6 giờ trước
- Bạn đã nhận được 1 sao và lượt quay may mắn sau khi hoàn thành thử thách **#Long Run Weekend - Tuần 3 tháng 1 năm 2021** 7 giờ trước
- Đăng ký tham gia thử thách **#SBV CLUB - CHÀO XUÂN TÂN SỬU** thành công. 17 giờ trước
- Bạn đã bị loại khỏi thử thách **#TIỀN CHUỘT ĐÓN TRĂU - ABCR2021**. 17 giờ trước
- Thử thách **#5CE DG-CD** vừa được khởi tạo. 17 giờ trước

The browser address bar shows the URL: <https://84race.com/long-run-weekend---tuan-3-thang-1-nam-2021-dr2584>. The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 8:26 AM on 1/19/2021.

# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

TRƯỚC NGÀY 8.3.2022, BẠN CÓ THỂ RỜI NHÓM


Hướng dẫn Thử thách Bảng xếp hạng Tin tức Hoạt động của tôi     


**TỔNG SỐ TEAM: 15**

#	Tên team	Thành viên	Hành động
1	OP	1	RỜI NHÓM
2	CEO Office	0	THAM GIA
3	Agency	0	THAM GIA
4	Finance and Investment	0	THAM GIA
5	HR Domain	0	THAM GIA
6	Product Development	0	THAM GIA

### MIEN PHI



**ĐÃ THAM GIA**

 **Thời hạn đăng ký**  
30/04/2021 23:59 hoặc khi hết suất

 **Hạng mục**  
**27.55 km**  
55.55 km  
155.55 km







PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH

**5** người đã tham gia












# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Mục Tracklogs là các hoạt động hợp lệ của bạn

Hướng dẫn **Thử thách** Bảng xếp hạng Tin tức Hoạt động của tôi     


Thông tin BXH Cá nhân **Tracklogs**

## Bảng chi tiết tracklog

Môn	Thời điểm	Quãng đường	TG thực hiện	Tốc độ	Chi tiết
	08/04/2021 13:47:35	3.95 km	55m 56s	14:09	<a href="#">5088897690</a>
	07/04/2021 07:24:03	1.00 km	10m 50s	10:45	<a href="#">5082356041</a>
	07/04/2021 05:50:41	15.01 km	1h 32m 01s	06:08	<a href="#">5082355473</a>
	06/04/2021 18:43:28	4.94 km	1h 11m 10s	14:23	<a href="#">5078944949</a>
	05/04/2021 19:22:09	2.78 km	27m 17s	09:47	<a href="#">5073789612</a>
	05/04/2021 06:31:05	10.03 km	1h 02m 21s	06:13	<a href="#">5071013361</a>
	04/04/2021 05:31:50	19.08 km	2h 29m 04s	07:49	<a href="#">5064758717</a>
	03/04/2021 06:22:16	21.18 km	1h 50m 02s	05:12	<a href="#">5058720357</a>
	02/04/2021 06:13:43	16.89 km	1h 45m 05s	06:13	<a href="#">5052645720</a>

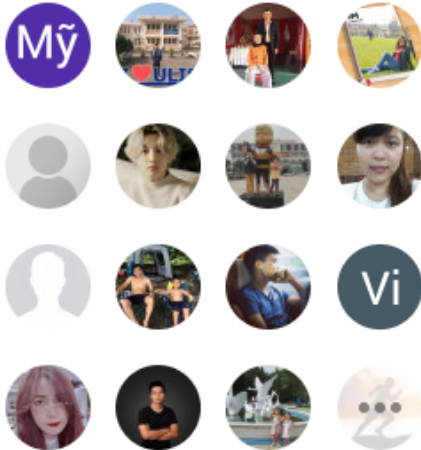
**55KM (★)**  
CHẶNG ĐƯỜNG RỪNG  
HALLASAN 100KM (★)

**PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH**



Chứng nhận

**4368** người đã tham gia



# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

## Bảng xếp hạng Team

- Tìm kiếm Team
- Xếp hạng Team theo tổng số km hoặc số km trung bình

84 RACE

Hướng dẫn Thử thách Bảng xếp hạng Tin tức Hoạt động của tôi

Thông tin **BXH Team** BXH Cá nhân Tracklogs

TỔNG SỐ TEAM: 6

Tên team

TÌM KIẾM...

Hạng	Team	Thành viên	TỔNG	Km TB
1	NEW YORK	13	2914.57	224.19
2	LONDON	13	2684.55	206.50
3	BOSTON	13	2419.48	186.11
4	CHICAGO	12	2025.47	168.78
5	TOKYO	12	1961.21	163.43
6	BERLIN	12	1737.21	144.76

PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH







Chứng nhận

75 người đã tham gia



# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

CLICK vào tên mỗi Team để theo dõi BXH các cá nhân trong cùng 1 team

Hướng dẫn **Thử thách** Bảng xếp hạng Tin tức Hoạt động của tôi     

## NEW YORK







Tổng số team: **13**

**2914.57**  
Tổng km

**1**  
Hạng


**0**  
Trung bình


[QUAY VỀ](#)

Hạng	BIB	Tên thành viên	Giới tính	Tổng km	Avg Pace
01	<b>85904</b>	 Phạm Tân	Nam	299.00	06:49
02	<b>412133</b>	 Giap Van Minh	Nam	294.35	06:17
03	<b>493138</b>	 Nông Chang	Nữ	280.45	06:59
04	<b>3651985</b>	 Thai Anh	Nam	272.43	08:29
05	<b>534777</b>	 tham phan	Nữ	260.64	08:54
06	<b>150286</b>	 Trần Đức Việt	Nam	250.19	08:04


### MIỄN PHÍ

**ĐÃ KẾT THÚC**

 **Thời hạn đăng ký**  
07/03/2021 22:35 hoặc khi hết suất

 **Hạng mục**  
100 km (★)  
**200 km (★★★★)**  
300 km (★★★★)

**PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH**

  
**Chứng nhận**

# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Bảng xếp hạng cá nhân (tab thứ 3)

- Tìm kiếm theo Tên / hạng mục
- Xếp hạng chi tiết

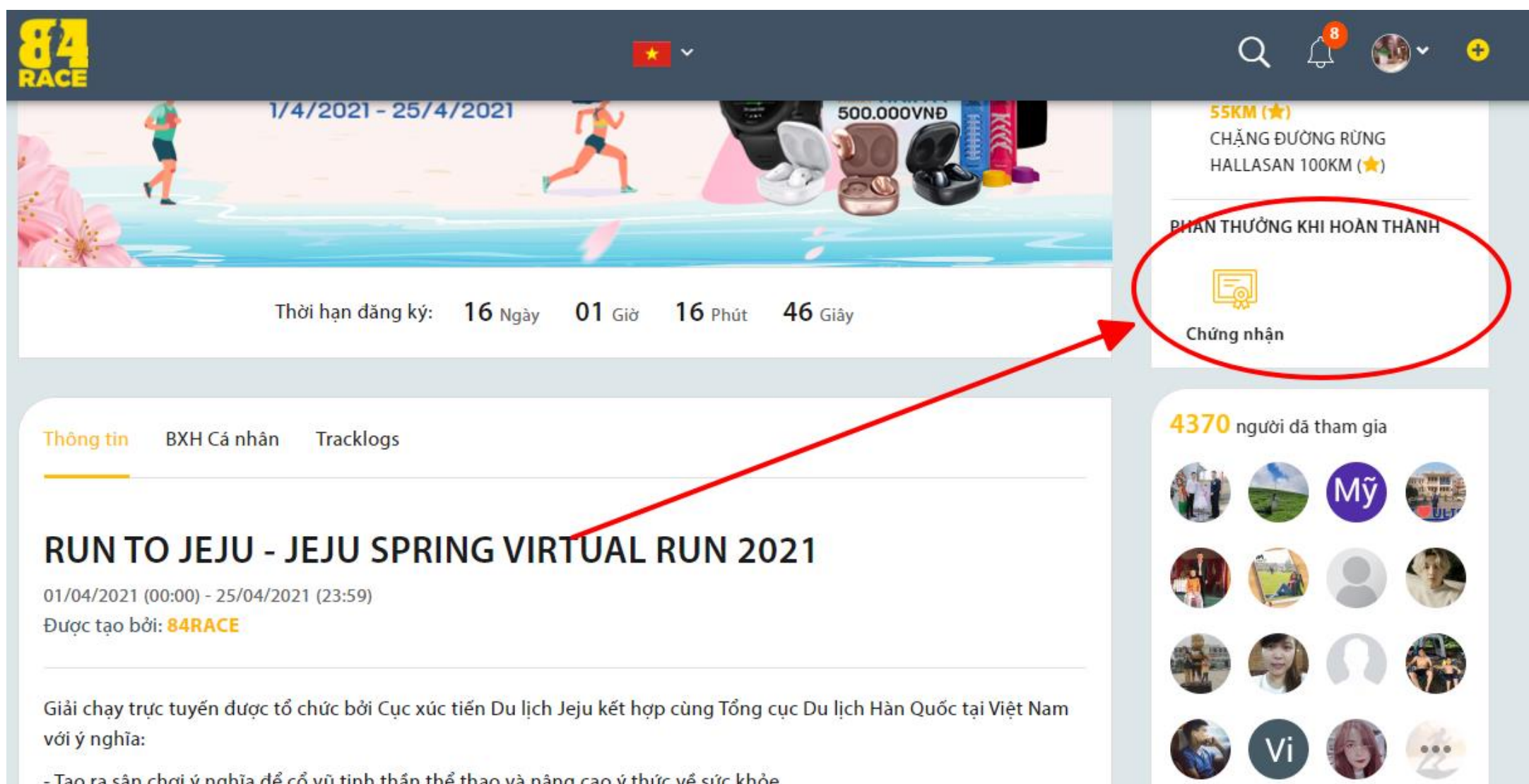
The screenshot shows the 84RACE app interface. At the top, there's a navigation bar with the 84RACE logo and tabs: "Hướng dẫn", "Thử thách", "Bảng xếp hạng" (selected), "Tin tức", and "Hoạt động của tôi". On the right, there are icons for a flag, search, notifications (8), and a profile. Below the navigation bar, there are sub-tabs: "Thông tin", "BXH Team", "BXH Cá nhân" (selected), and "Tracklogs". The main content area is titled "Bảng xếp hạng" and shows a table of participants. A search bar with "TÊN THÀNH VIÊN" and a "TÌM KIẾM..." button is present. A dropdown menu for "Hạng mục" is open, showing options: "Hạng mục", "100 km", "200 km", and "300 km". The table lists participants with their rank, name, distance, average pace, and completion percentage. On the right sidebar, there's a "Thời hạn đăng ký" section, a "Hạng mục" section with star ratings for 100 km, 200 km, and 300 km, and a "PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH" section with a "Chứng nhận" icon. At the bottom right, there's a section for "75 người đã tham gia" with a grid of profile pictures.

Tổng số KM đạt được: 13742.5 km

Hạng	Tên thành viên	Số km	Avg Pace	Hạng		
1	Thế Huy Nguyễn	398.24	05:39	300 km	LONDON	132%
2	Phạm Tân	299.00	06:49	200 km	NEW YORK	149%
3	Đỗ Quang Thoà	298.97	05:02	200 km	LONDON	149%
4	Giáp Van Minh	294.35	06:17	200 km	NEW YORK	147%

# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Các cá nhân khi hoàn thành sẽ nhận được quà tặng tại Phần thưởng khi hoàn thành



The screenshot displays the 84RACE website interface. At the top, the logo '84 RACE' is visible on the left, and navigation icons (search, notifications, profile, and a plus sign) are on the right. A banner for the 'RUN TO JEJU - JEJU SPRING VIRTUAL RUN 2021' race is shown, featuring a runner, a map, and various prizes. The race dates are '1/4/2021 - 25/4/2021' and the prize value is '500.000VND'. Below the banner, a countdown timer indicates 'Thời hạn đăng ký: 16 Ngày 01 Giờ 16 Phút 46 Giây'. On the right side, a section titled 'PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH' (Reward when completed) is circled in red, with a red arrow pointing to it from the main race title. This section includes a 'Chứng nhận' (Certificate) icon and text. Below this, it states '4370 người đã tham gia' (4370 people have participated) and shows a grid of participant avatars. The main race title 'RUN TO JEJU - JEJU SPRING VIRTUAL RUN 2021' is prominently displayed in the center, with its duration '01/04/2021 (00:00) - 25/04/2021 (23:59)' and organizer 'Được tạo bởi: 84RACE' listed below. A descriptive paragraph and a bullet point are also present at the bottom of the main content area.

**84 RACE**

1/4/2021 - 25/4/2021

500.000VND

Thời hạn đăng ký: 16 Ngày 01 Giờ 16 Phút 46 Giây

**PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH**

Chứng nhận

**4370** người đã tham gia

**Thông tin** BXH Cá nhân Tracklogs

## RUN TO JEJU - JEJU SPRING VIRTUAL RUN 2021

01/04/2021 (00:00) - 25/04/2021 (23:59)






Được tạo bởi: **84RACE**


Giải chạy trực tuyến được tổ chức bởi Cục xúc tiến Du lịch Jeju kết hợp cùng Tổng cục Du lịch Hàn Quốc tại Việt Nam với ý nghĩa:

- Tạo ra sân chơi ý nghĩa để cổ vũ tinh thần thể thao và nâng cao ý thức về sức khỏe

# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE


Click vào từng thông báo để xem thông tin kết quả, quà tặng...

Hướng dẫn **Thử thách** Bảng xếp hạng Tin tức Hoạt động của tôi    




**Chúc mừng bạn đã hoàn thành thử thách!**

Cảm ơn bạn đã tham gia và hãy tiếp tục cùng 84RACE chinh phục những giới hạn mới nhé!

 **MỞ HỘP QUÀ MAY MẮN**


Số lượt còn lại 6/6




**LONG RUN WEEKLY**

## MIỄN PHÍ

**ĐÃ KẾT THÚC**


 **Thời hạn đăng ký**  
17/01/2021 23:59 hoặc khi hết suất

 **Hạng mục**

- 10 KM (★)
- 21.1 KM (★★)
- 30 KM (★★★)
- 42.2 KM (★★★★)

**PHẦN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH**

322 người đã tham gia



# THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Click vào từng thông báo để xem thông tin kết quả, quà tặng...

The screenshot displays the 84RACE website interface. At the top, there is a dark navigation bar with the 84RACE logo on the left and menu items: "Hướng dẫn", "Thử thách", "Bảng xếp hạng", "Tin tức", and "Hoạt động của tôi". On the right side of the navigation bar are icons for search, notifications, and a user profile. Below the navigation bar, a notification banner is visible. The banner features a large, 3D-rendered gold gift box with a ribbon and confetti. To the right of the gift box, the text "Chúc bạn may mắn lần sau!" (Good luck next time!) is displayed. On the far right of the notification, the word "ĐÃ KẾT THỨC" (COMPLETED) is shown in a yellow box. Below this, there is a list of race categories with their respective distances and star ratings: "0 KM (★)", ".1 KM (★★)", "0 KM (★★★)", and ".2 KM (★★★★)". At the bottom of the notification, it says "THƯỜNG KHI HOÀN THÀNH" (USUALLY COMPLETE) and "322 người đã tham gia" (322 people participated). The background of the notification banner shows a blurred image of trees and a road.