

HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ & THAM GIA GIẢI CHẠY "EWH CUỘC ĐUA KÌ THÚ - AMAZING RACE"

Các bước đăng ký tài khoản bắt buộc & hướng dẫn sử dụng

I. Đăng ký tài khoản trên ứng dụng Strava

II. Đăng ký tài khoản 84Race

III. Kết nối tài khoản 84Race và Strava

IV. Hướng dẫn tham gia chương trình "EWH – Cuộc đua kì thú – Amazing Race"

V. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động chạy trên Strava

VI. Hướng dẫn theo dõi hoạt động trên website 84Race









I. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN TRÊN ỨNG DỤNG STRAVA

Đăng ký tài khoản STR///





1. Tải ứng dụng Strava.



2. Đăng ký tài khoản mới theo hướng dẫn của ứng dụng, hoặc đăng nhập bằng tài khoản facebook hoặc tài khoản google của bạn.



The #1 app for runners and cyclists





y signing up for Strava, you agree to the Terms of Service View our Privacy Policy.

Already a Member? Log In



II. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN 84RACE



Đăng ký tài khoản



Cách 1: Đăng ký tài khoản trên website

- Truy cập website https://84race.com/
- Đăng ký tài khoản thông qua liên kết với tài khoản Facebook hoặc Google.





Cách 2: Đăng ký tài khoản trên ứng dụng

- Tải ứng dụng 84Race.



Đăng nhập bằng tài khoản
 Facebook, Google hoặc
 Zalo. Hoặc Đăng ký 1 tài
 khoản mới theo hướng dẫn
 của ứng dụng.

Email		
Mật kh	lầu	
🗆 Giữ đ	tăng nhập	
///	ĐĂNG NHẬP	
-	HOẶC ĐĂNG NHẬP VỚI	
f	G+ Zalo	
	Quên mật khẩu ?	
C	hưa có tài kho n? Đăng ký	



III. KẾT NỐI TÀI KHOẢN 84RACE & STRAVA





Cách 1: Kết nối qua website 84Race

*Bước 1:

- Truy cập và đăng nhập tài khoản trên website https://84race.com/
- Click vào ổ hiển thị hình ảnh đại diện của bạn (ở góc trên bên phải màn hình) để mở cài đặt của bạn.





Cách 1: Kết nối qua website 84Race

*Bước 2: Trong phần LIÊN KẾT ỨNG DỤNG, bạn click vào *KẾT NỐI* tại biểu tượng Strava.

	Hướng dẫn	Thử thách	Bảng xếp hạng	Tin tức	Hoạt động của tôi	Clubs	Q	<mark>مم</mark>	@ ~	0	
 Trang Quản Thay Thôn Quản 	g cá nhân n lý thử thách đổi mật khẩu g tin thanh toán n lý Voucher			Minh Hà N Level: . BIB Number: M Tổng số sao	Nguyễn Sửa hò sơ Thứ hạng	s Tháng 01/20	020				
	r iy qua iang	LIEN K Tài khoả đầy đủ I	ET UNG DỤNG in của bạn chưa liên k ên hệ thống 84RACE Strava Chưa kết nối Garmin	ét vói STRAVA. V	'ui lòng kết nối để đảm bảo c	ác hoạt động	dược gh C Activ Go to	i nhận KếT vate W Sắc Tộ	tự động v NÓI Vindows Iếta kt:Aa	à	ows.



Cách 2: Kết nối qua ứng dụng 84Race

*Bước 1: Truy cập và đăng nhập ứng dụng 84Race trên điện thoại.
*Bước 2: Vào profile tại phần ảnh đại điện ở góc trên bên trái.
*Bước 3: Chọn KẾT NỐI tại biểu tượng Strava.



Sau khi thao tác kết nối 2 tài khoản, hệ thống sẽ tự động chuyển sang trang đăng nhập tài khoản Strava.

Sau khi thao tác đăng nhập tài khoản Strava thành công, hệ thống sẽ gửi tới bạn một yêu cầu xác nhận kết nối 84Race với Strava như hình bên. Lúc này bạn chọn *Authorize/Giấy phép*.

Lưu ý: Bạn cần chọn View your data about your private activities/Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn.





Cho phép 84Race kết nối với Strava

Nền tảng xã hội chủng tộc ảo

https://84race.com/

84Race có thể:

Xem dữ liệu hồ sơ công khai của bạn (bắt buộc)
 Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn

Các hoạt động của bạn sẽ không chứa dữ liệu nhịp tim

Có vẻ như bạn chưa ủy quyền cho Strava xử lý dữ liệu nhịp tim của bạn. Thực hiện việc này trong phần Quyền truy cập dữ liệu, trong cài đặt Strava, trước khi tải hoạt động tiếp theo của bạn.





Màn hình kết nối thành công sẽ hiển thị như bên dưới:





Tất cả các hoạt động để chế độ công khai từ Strava sẽ được hiển thị tại 84Race.

RACE	Hướng dẫn	Thử thách	Bảng xếp hạng	Tin tức	Hoạt động của	tôi	Q	Д <mark>Р</mark>	÷
			HOAT ĐỘNG THỂ THAO	BÀI	EI VIÉT CỦA TÔI				
		جرح Af 14 10.11 ki Quāng đư	ternoon Run 4/09/2020 17:48:17 m 1h 09m 08s òng Thời gian	06:50 /km Tốc độ	136 bpm Nhịp tim				
		عن الم 13 14.70 k i Quāng đư	orning Run 3/09/2020 05:02:42 m 1h 14m 44s òng Thời gian	05:05 /km Tốc độ	175 bpm Nhịp tim				
		بلا 4 11 10.00 k Quāng đư	ternoon Run 1/09/2020 17:42:30 m 1h 03m 53s ờng Thời gian	06:23 /km Tốc độ	143 bpm Nhịp tim				
		AF	ternoon Run						



IV. HƯỚNG DẪN THAM DỰ GIẢI CHẠY "EWH CUỘC ĐUA KÌ THÚ – AMAZING RACE"



CUÔC



Cách 1: Tham gia tại website 84Race

*Bước 1: Click vào đường link sau: <u>https://84race.com/amazing-race-</u> <u>dr4899</u>

Hoặc quét mã QR code:



Hoặc đăng nhập website <u>https://84race.com/</u> và lựa chọn kích vào banner giải chạy EWH Cuộc đua kỳ thú – Amazing Race tại mục "Thử thách từ thành viên" như hình ảnh bên dưới.





Cách 1: Tham gia tại website 84Race

*Bước 2: Chọn nút "THAM GIA"





Cách 2: Tham gia tại ứng dụng 84Race

*Bước 1: Nhập nội dung Tìm kiếm: Amazing Race -> Chọn Tìm kiếm







Cách 2: Tham gia tại ứng dụng 84Race

*Bước 2: Sau khi màn hình hiển thị kết quả, click vào banner chương trình (1) và tiếp tục click vào nút THAM GIA (2)



Trang chủ Tin tức Thử thách Xếp hạng Hoạt động



Sau thao tác click **THAM GIA**, bạn tiếp tục các bước đăng ký thông tin và chọn nhóm tham dự giải chạy như sau:

*Bước 1: Điền các thông tin đăng ký như ảnh dưới. 02 trường dữ liệu bắt buộc phải điền là *Tên thành viên* và *Số điện thoại*. Sau đó click *TIẾP THEO*.

Lưu ý: Tên thành viên cần điền đúng theo cú pháp **Họ tên - Tên phòng ban - Tên công ty** (Ví dụ: Nguyễn Văn A - Kế toán - EWH)

	Tên thành viên *	Nguyên Vă	n A – Kể toán - EV	VH IN DUÍ
	Ngày sinh	16-09-1995		IN PHI
	Giới tính	Nữ	~	THAM GIA
CU	Số điện thoại	0987654321		ạ n đăng ký -/02/2022 23:59 hoặc khi hết ăt
ALL	CCCD hoặc CMT	999999999		ang muc
	Size áo	XS	~	km
	Tỉnh/Thành phố	Hà Nội	×	HUONG KHI HOAN THANH
AM	Quận/Huyện	Đống Đa	×	ách tham gia
28.	Phường/Xã	Khương Thượng	×	MỜI THÀNH VIÊN
	Số nhà/Đường phố			



*Bước 2: Chọn hạng mục **15km** và click **TIẾP THEO**.





*Bước 3: Click vào ĐĂNG KÝ.





Bước 4: Nhập mã đăng ký **EWH15NAM** vào ô bên dưới và click **ĐĂNG KÝ**.

Lưu ý: EWH15NAM toàn bộ ký tự đều Caps Lock





=> Màn hình hiển thị trạng thái **ĐÃ THAM GIA.**





*Bước 5: Bạn cần lựa chọn tham gia vào đúng Đội nhóm của mình bằng cách chọn mục **DS Đội** và click **THAM GIA** theo đúng tên phòng ban mình đang làm việc

Lưu ý: BTC đã tạo sẵn tên các phòng ban, bạn cần chọn đúng phòng ban của mình (để ghi nhận số liệu thành tích tập thể).

RAC	Hu	ướng dẫn	Thử thách	Bảng xếp hạng	Tin tức	Hoạt động của tôi	× (२ 🖑 🐠 🔸
Thô [[[[[[[[[[[[[[[[Ding tin Im tên teo NG SỐ Im tên teo	Quy dinh am TEAMS: 1: # Tên 1 • V 2 • L 3 • H 4 • H 5 • H 6 • B 6 • B	DS Đội Danh sực nteai lấc xin miền Bắc + Mi ogistic+ cung ứng + lO Đà Nẵng lO Cần Thơ lO Hồ Chí Minh lO Hồ Chí Minh co 03- BO 04-BO 08-B sentical12 + Gentical	h Yêu cầu tham gia C nh Long ss (Miền Bắc) O 09 8 + Fatex	Thành viên 0 0 0 0 0 0 0 0	Hành động THAM GIA THAM GIA THAM GIA THAM GIA THAM GIA THAM GIA THAM GIA	MIÊN Hạn O7/O Suất A PHẨN THU 1 người đ M S S S S S S S S S S S S S	A PHÍ ĐÀ THAM GIA dăng ký 2/2022 23:59 hoặc khi hết g mục m ƯỞNG KHI HOÀN THÀNH dā tham gia



V. HƯỚNG DẪN GHI NHẬN HOẠT ĐỘNG CHẠY **TRÊN STRAVA**

Holding

PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG



Mỗi lần tham gia chạy, bạn sẽ cần mở ứng dụng Strava và ứng dụng này sẽ ghi nhận các số liệu về hoạt động chạy của bạn. Các bước thao tác với Strava như sau:

*Bước 1: Truy cập ứng dụng Strava.

*Bước 2: Click vào biểu tượng **Record**.

Lưu ý: Cần mở GPS/định vị trên điện thoại trong suốt quá trình sử dụng Strava. Như vậy, kết quả chạy được tính là hợp lệ khi bạn chạy ở nơi GPS có thể hoạt động (chạy ngoài trời).



Getting Started

To get you started, we've detailed a few steps on how to get the most from Strava.



*Bước 3: Click vào *START* để bắt đầu hoạt động chạy.



diện hiển Giao thi trong quá trình bạn chạy. TIME 00:00:21 AVG PACE UUU



*Bước 4: Click vào FINISH khi bạn muốn kết thúc hoạt động chạy.



Bước 5: Click **Save Activity** => Kết quả hoạt động chạy của bạn sẽ tự động cập nhật qua tài khoản 84Race.

Resume	Save Activity
CUSTOMIZE Y	OUR RUN
Name:	Title your run
\sim	Add photos to your run
Sport:	Run
Туре:	Select
Commute Was this a your comm	commute? If so, tag it to add to nuting totals.
Description How did it of here.	on go? Were you ed? Leave your notes
	Save Activity



VI. HƯỚNG DẪN THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN WEBSITE 84RACE





Trước ngày bắt đầu giải đấu (trước 11/03/2022), bạn có thể rời nhóm, sau ngày này bạn sẽ **không thể** rời nhóm.

	Hướng dẫn	Thử thách	Bảng xếp hạng	Tin tức	Hoạt	động của tôi	* *	Q	4 ⁸ () ~ +
TỔNG	SŐ TEAM: 15							ĐÃ TH		
#	Tên team			Thành	viên	Hành động	æ	Thời hạn đ 30/04/2021 2	ăng ký 23:59 hoặc	khi hết
1	OP					RỜI NHÓM	<u>.</u>	suất Hạng mục		
2	CEO Offic	e		/	0	THAM GIA		27.55 km 55.55 km 155.55 km		
3	Agency				0	THAM GIA	PHÅ	N THƯỞNG K	HI HOÀN 1	гналн
4	Finance a	nd Investment			0	THAM GIA	5 nc	ười đã tham	n gia	
5	HR Doma	in			0	THAM GIA) ()		
6	Product D	evelopment			0	THAM GIA				



Mục **Tracklogs** ghi nhận các hoạt động chạy hợp lệ của bạn từ ứng dụng Strava.

	Hướng dẫn	Thử thách	Bảng xếp hạng	Tin tức	Hoạt động của tôi	💌 - Q 🖞 🚳 - 🔸
Thông	tin BXH Cá nhân	Tracklogs				<mark>55KM (余)</mark> CHĂNG ĐƯỜNG RỪNG HALLASAN 100KM (<mark>大</mark>)
		Bảng	g chi tiết tracl	klog		PHẨN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH
Môn	Thời điểm	Quāng đường	TG thực hiện	Tốc độ	Chi tiết	Chung mạn
£J	08/04/2021 13:47:3	35 3.95 km	55m 56s	14:09	5088897690	4368 người đã tham gia
\$1	07/04/2021 07:24:0	03 1.00 km	10m 50s	10:45	5082356041	
\$1	07/04/2021 05:50:4	41 15.01 km	1h 32m 01s	06:08	5082355473	
£	06/04/2021 18:43:2	28 4.94 km	1h 11m 10s	14:23	5078944949	
£	05/04/2021 19:22:0	9 2.78 km	27 m 17s	09:47	5073789612	
£L	05/04/2021 06:31:0	05 10.03 km	1h 02m 21s	06:13	5071013361	🕥 🎆 🌑 Vi
£7	04/04/2021 05:31:5	50 19.08 km	2h 29m 04s	07:49	5064758717	
£5	03/04/2021 06:22:1	6 21.18 km	1h 50m 02s	05:12	5058720357	🌍 🔮 🥗 🦈
£	02/04/2021 06:13:4	13 16.89 km	1h 45m 05s	06:13	5052645720	



Mục **BXH Team** cho bạn phép bạn:

- Tìm kiếm Team.
- Xếp hạng Team theo tổng số Km và số Km trung bình của cả Team.

an inu thach	Bảng xếp hạng	Tin tức	Hoạt động c	ủa tôi	* *	Q	Д [,] (🐌 - 🤇
Feam BXH Cá nhân	Tracklogs				PHÁ	N THƯỞN C	5 KHI HOÀN	ТНА̀NH
T T	hành Viện 3		2914.57	Km TB 1 224.19	75	người dã t	ham gia	
1	3	`	2684.55	206.50	4			
1	2		2419.48 2025.47	186.11				
1	2		1961.21 1737.21	163.43 144.76				
	Team BXH Cá nhân 6 Tên team 71 x 1 1 1 1 1 1	Team BXH Cá nhân Tracklogs	Team BXH Cá nhân Tracklogs	Team BXH Cá nhân Tracklogs Tên regm C Thành Viện Tổ NG lì X 13 2914.57 13 2684.55 13 2684.55 13 2419.48 12 2025.47 12 1961.21 12 1737.21	Team BXH Cá nhân Tracklogs 6 Tên eam Q TİM KIÉM Thành Tiên TổNG Ì Km TB Ì x 13 2914.57 224.19 13 2684.55 206.50 13 2419.48 186.11 12 1961.21 163.43 12 1737.21 144.76	Team BXH Cá nhân Tracklogs C Tim Kuếm Thành Mên TốNG I Km TB I X 13 2914.57 224.19 13 2684.55 206.50 13 2419.48 186.11 12 1961.21 163.43 12 1737.21 144.76	Team BXH Cả nhân Tracklogs C Q TÌM KIẾM Chứng nhận Thành Viện Tổ NG L Km TB L Thành Viện Tổ NG L Km TB L 13 2914.57 224.19 13 2684.55 206.50 13 2419.48 186.11 12 1961.21 163.43 12 1737.21 144.76	Team BXH Cá nhân Tracklogs G Trành Nan Cộ Từ KIẾM Thành Nan Tố NG L Km TB L X 13 2914.57 224.19 13 2684.55 206.50 13 2419.48 186.11 12 1961.21 163.43 12 1737.21 144.76



Khi click vào tên mỗi Team, bạn có thể theo dõi BXH các cá nhân trong cùng 1 team như ảnh dưới.

R	ACE H	ướng dẫn	Thử thách	Bảng xếp	hạng Tin	tức Hoạt độr	ng của tôi	× ×	Q 🖞	••	+			
				NEW Y Tổng số tế	ORK eam: 13		QUAY VĚ							
		29 To	14.57 ong km	1 Hạn	g	0 Trung bình	0 rung bình		MIÊN DHÍ					
	Hạng	BIB	Tên thành v	iên	Giới tính	Tổng km	Avg Pace							
	01	85904	Phạm	n Tân	Nam	299.00	06:49		ĐA KETT	HUC				
	02	412133	Giap	Van Minh	Nam	294.35	06:17	<u>ک</u> ۵: ۱	7/03/2021 22:35 iất	5 hoặc khi hết	1			
	03	493138	Nông	g Chang	Nũ	280.45	06:59	- € H	ạng mục)0 km (★)					
	04	3651985	💽 Thai	Anh	Nam	272.43	08:29	3	00 km (****)					
	05	534777	tham that	phan	Nữ	260.64	08:54	PHẨN		JAN THÀNH				
	06	150286	🕼 Tràn	Đức Việt	Nam	250.19	08:04	Chứ	ng nhận					



Mục **BXH Cá nhân** cho phép bạn:

- Tìm kiếm theo **Tên thành viên** (cần chọn thêm tìm kiếm **hạng mục** là 15km).

 - Xếp hạng chi tiết của bạn so với tất cả các CBNV khác đang tham dự giải (tính tới thời điểm bạn xem – realtime)

RACE Hướng dẫ	ấn Thử thách	Bång x	ếp hạng	Tin tú	ức Hoạt động	g của tôi	* *	Q	Ц ⁹ (<u>ه</u> - ه	Ð			
Thông tin BXH Te	eam BXH Cá nhân	Tracklogs					X	07/03/2021 22:35 hoặc khi h suất						
	Bảng xếp hạng Tổng số KM đạt được: 13742.5 km								ic ;) (★ ★ ★)					
Tên thành viên				IÉM	Hạng mục			PHẨN THƯỞNG KHI HOÀN THÀNH						
Hạng Tên	Hạng Tên thành viên		Avg Pace	Hạng	Hạng mục 100 km 200 km			E) Thứng nhận						
Thế	Huy Nguyễn	398.24	05:39	300 km	300 km LONDON	132%	75	người đã t	ham gia					
횑 豰 Phại	횑 🕡 Phạm Tân		06:49	200 km	NEW YORK	149%								
횛 🏐 Đã G	Quang Thoả	298.97	05:02	200 km	LONDON	149%								
4 Giap	Van Minh	294.35	06:17	200 km	NEW YORK	147%								
1										- Andrew				



- Kiểm tra *Thông báo/Notification* được gửi cho bạn tại biểu tượng hình chuông (như hình bên dưới).

- Sau ngày 31/3/2022, bạn sẽ nhận được thông báo từ mục *Thông báo/Notification*.





XIN CẢM ƠN VÀ CHÚC BẠN SẼ CÓ TRẢI NGHIỆM THÚ VỊ VỚI "EWH CUỘC ĐUA KÌ THÚ – AMAZING RACE"



