Hướng dẫn cài đặt thiết bị và tham gia chương trình **Giải chạy trực tuyến Công đoàn Khoa học và Công nghệ Việt Nam năm 2026**



ĐỂ THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH
BẠN CẦN CHUẨN BỊ:

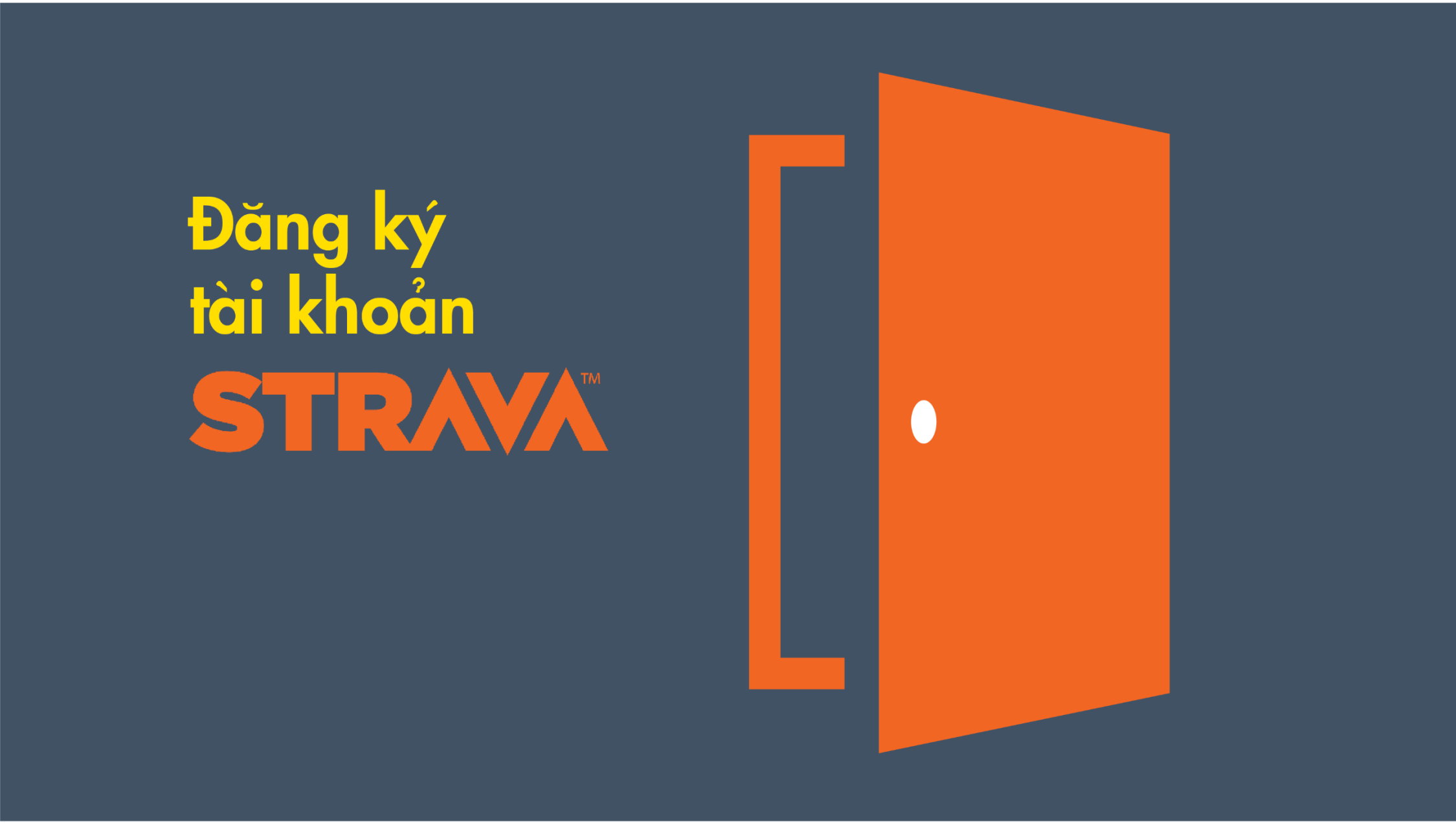
1. Đăng ký tài khoản và cài đặt App Strava

2. Đăng ký tài khoản và cài đặt App 84Race

3. Kết nối tài khoản 84Race và Strava

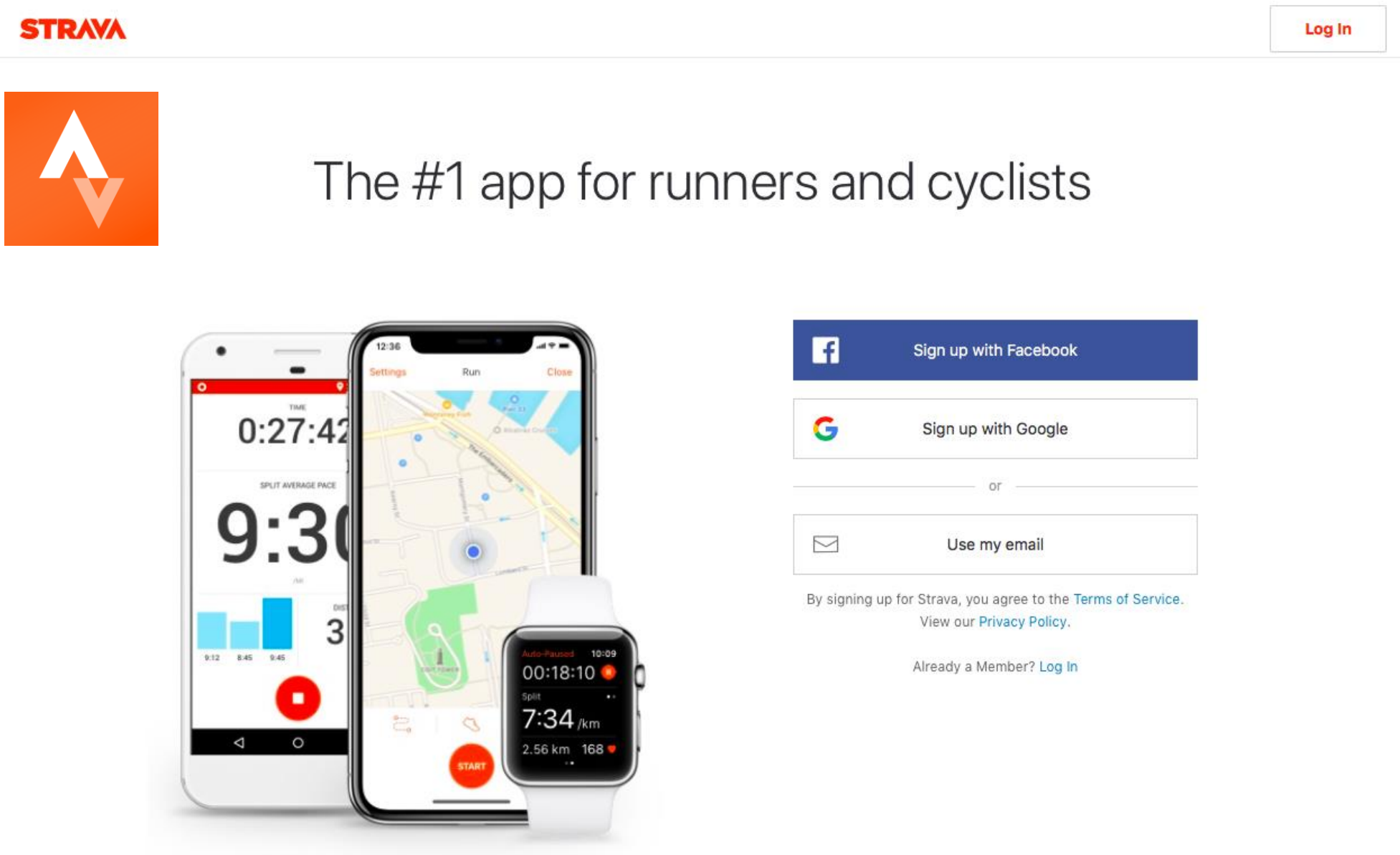
Hãy xem hướng dẫn chi tiết ở các trang tiếp theo nhé!

1. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN STRAVA



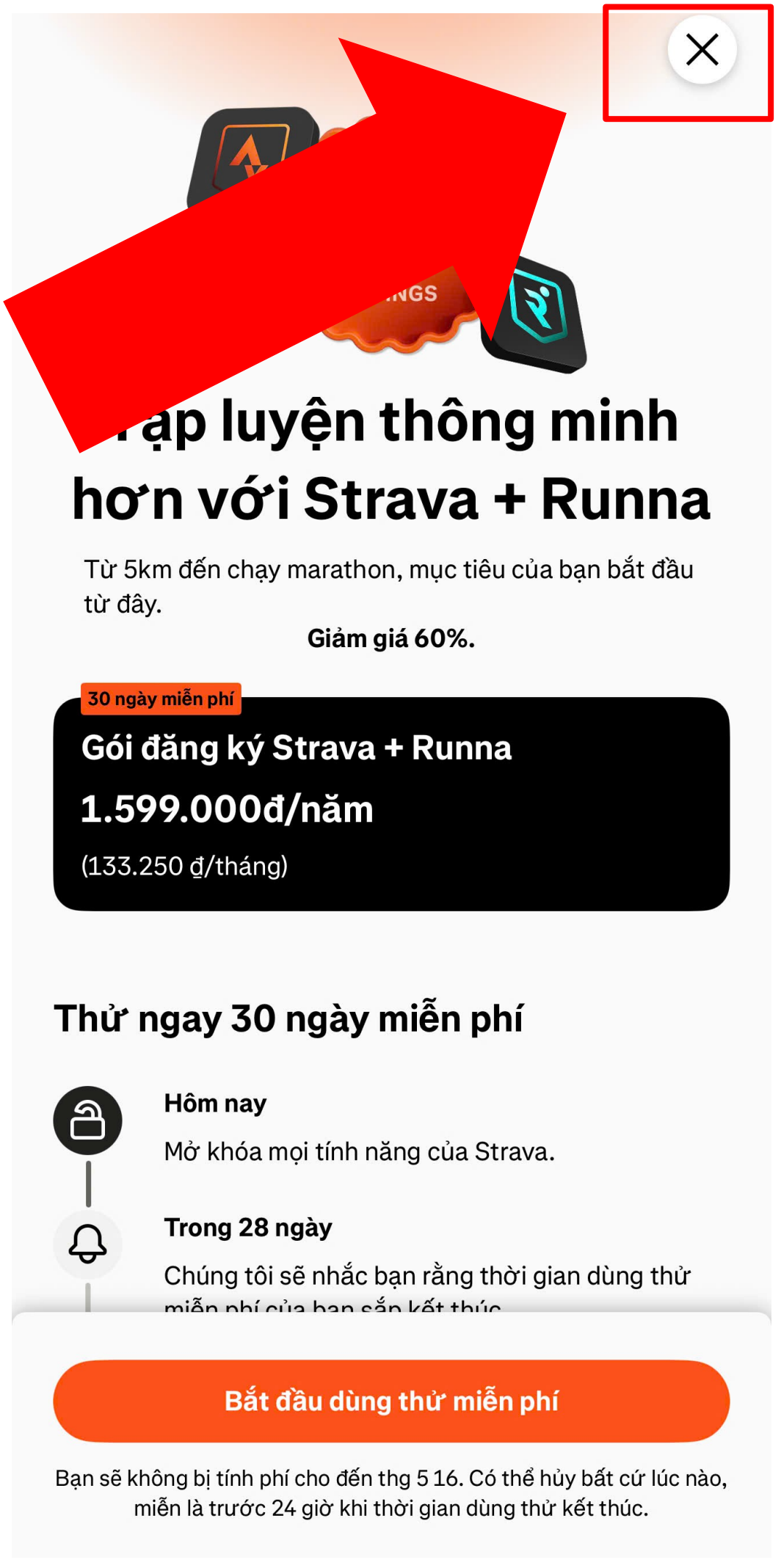
1. Tạo tài khoản:

Sau khi tải app Strava – đăng ký tài khoản bằng facebook hoặc tài khoản google



1. Tạo tài khoản:

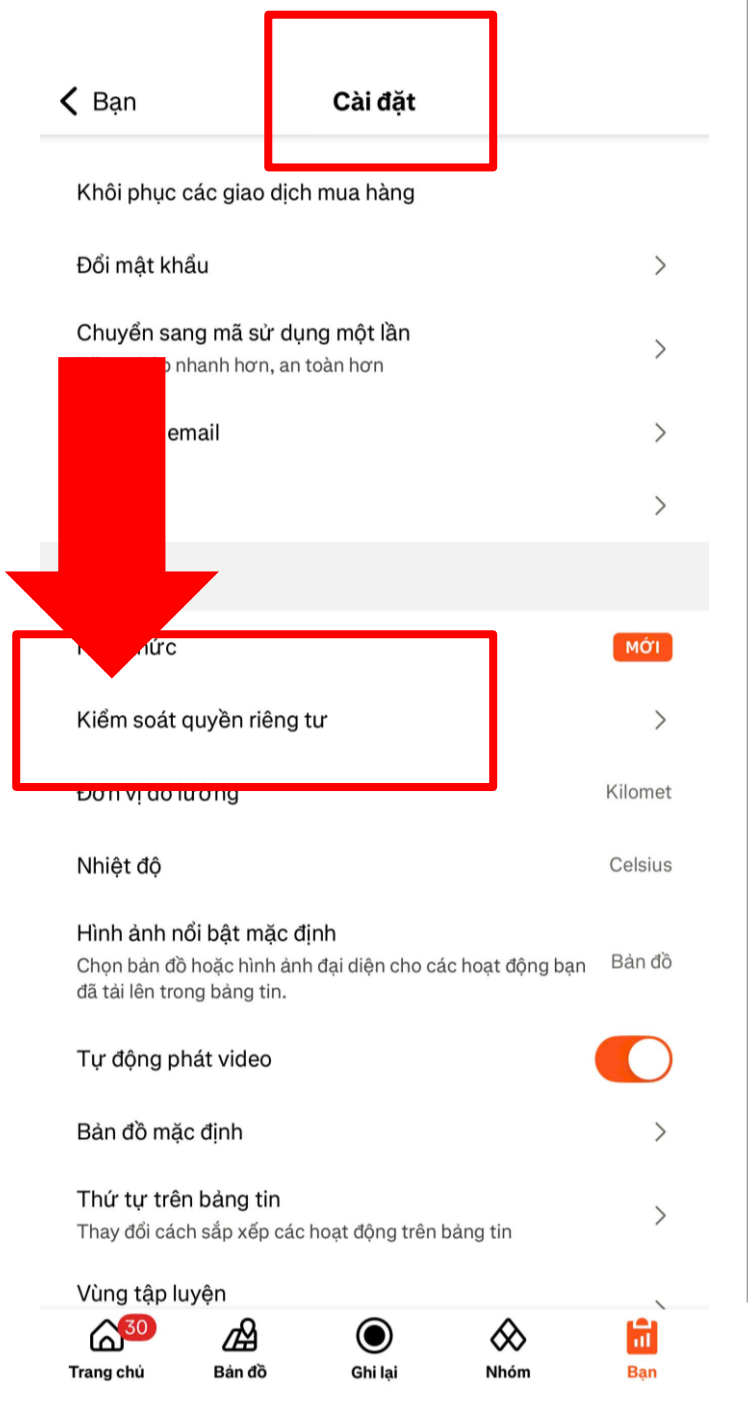
- Strava là ứng dụng theo dõi tập luyện miễn phí.
- Để sử dụng các tính năng nâng cao, bạn có thể đăng ký bản trả phí hoặc bỏ qua



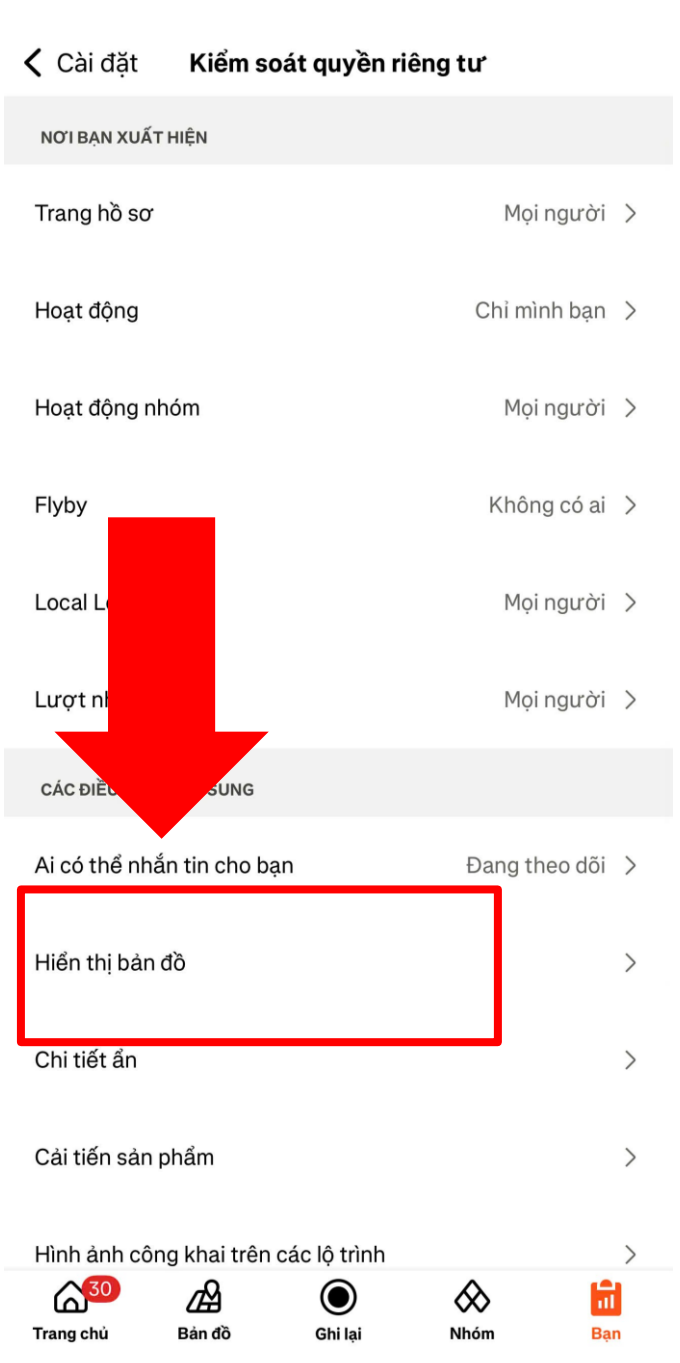
2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động bằng STRAVA

- Đối với quy định yêu cầu có GPS vui lòng làm theo hướng dẫn

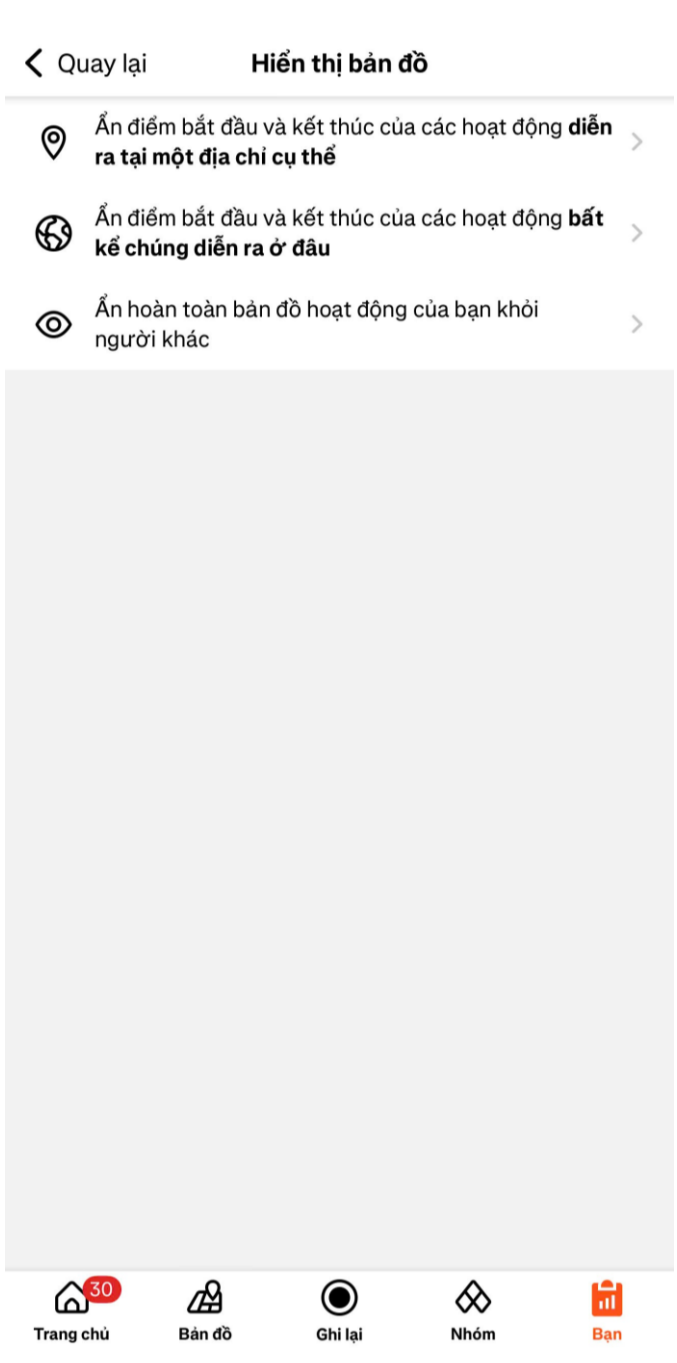
Vào STRAVA -> Bạn -> Cài đặt -> Kiểm soát quyền riêng tư



Chọn mục Hiển thị bản đồ



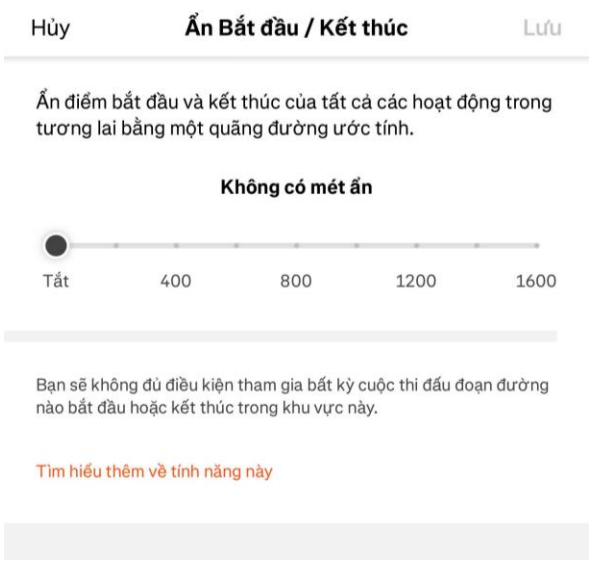
Các mục dưới đây vui lòng chọn về 0 (không cài đặt ẩn)



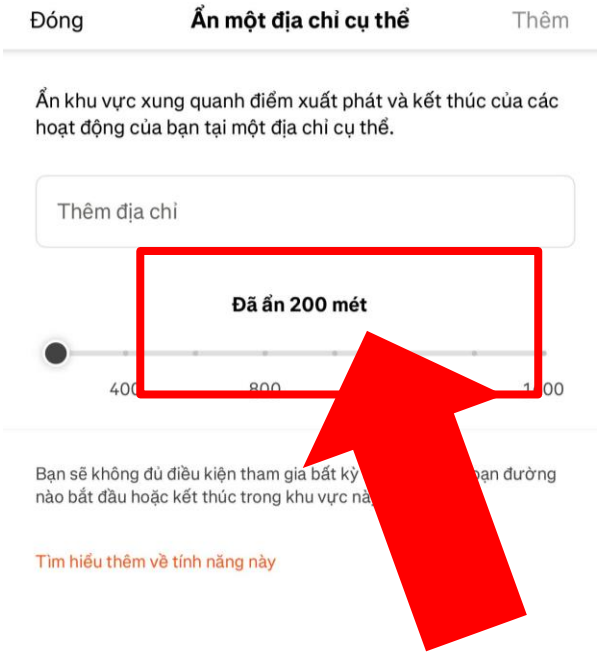
2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động bằng STRAVA

- Đối với quy định yêu cầu có GPS vui lòng làm theo hướng dẫn

Kéo về Không có mét ẩn

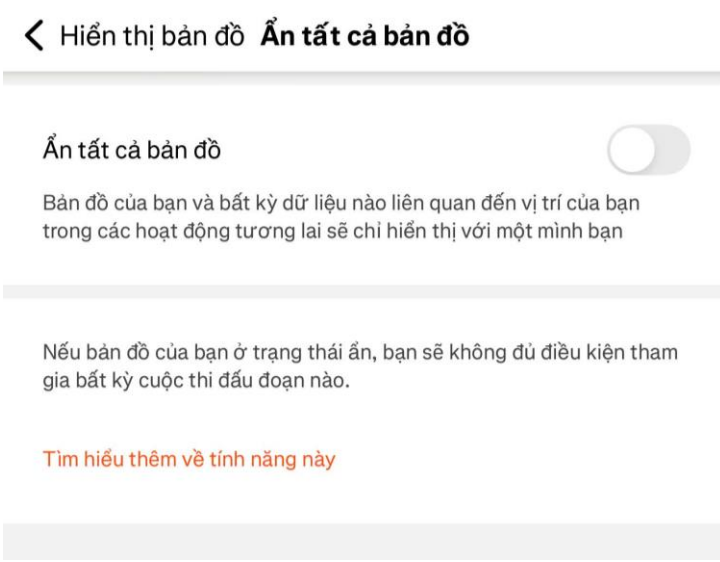


Kéo về Không có mét ẩn



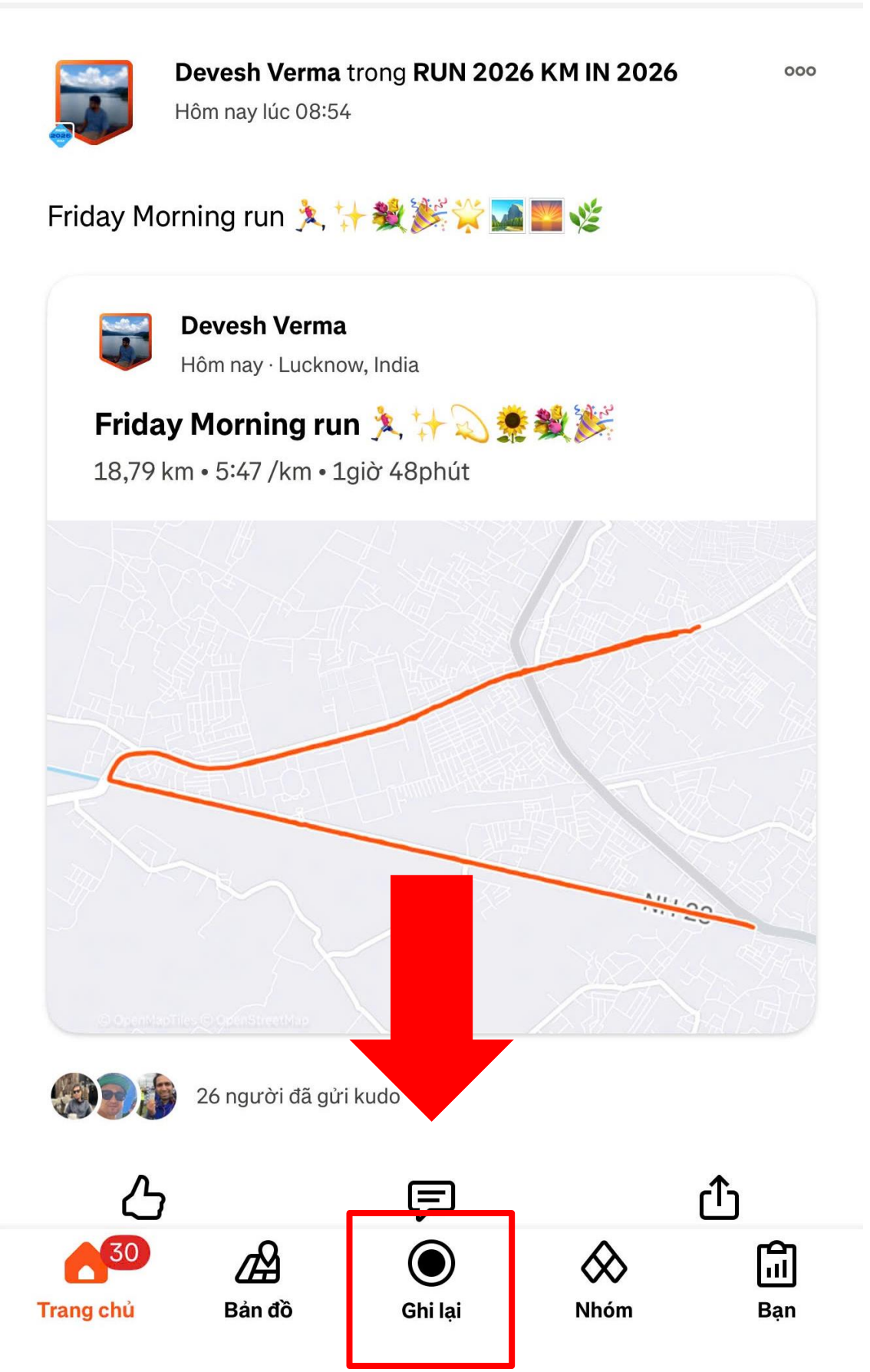
Như này là đang ẩn bán kính 200m, vui lòng kéo về 0

Kéo về Không ẩn (như bên dưới)



2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động bằng STRAVA (tiếp)

- Truy cập app STRAVA
- Nhấn vào **“GHI LAI”**
- *Lưu ý: Cần mở VỊ TRÍ trong quá trình sử dụng STRAVA*



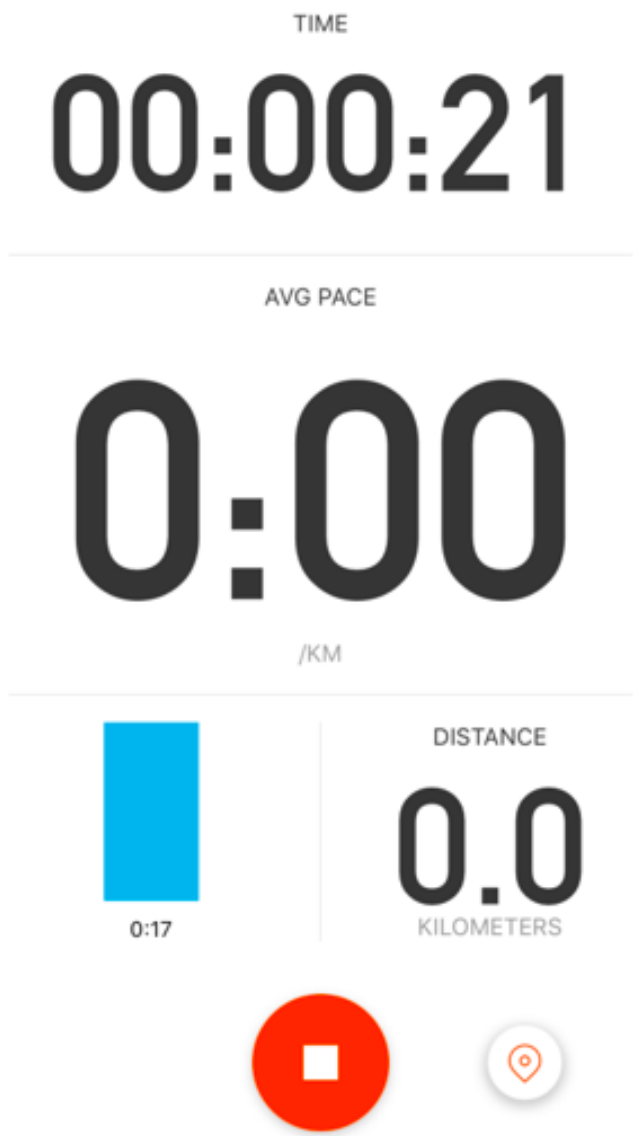
2. Hướng dẫn ghi nhận hoạt động bằng STRAVA (tiếp)

- Hoạt động chạy bộ (hình chiếc giày)

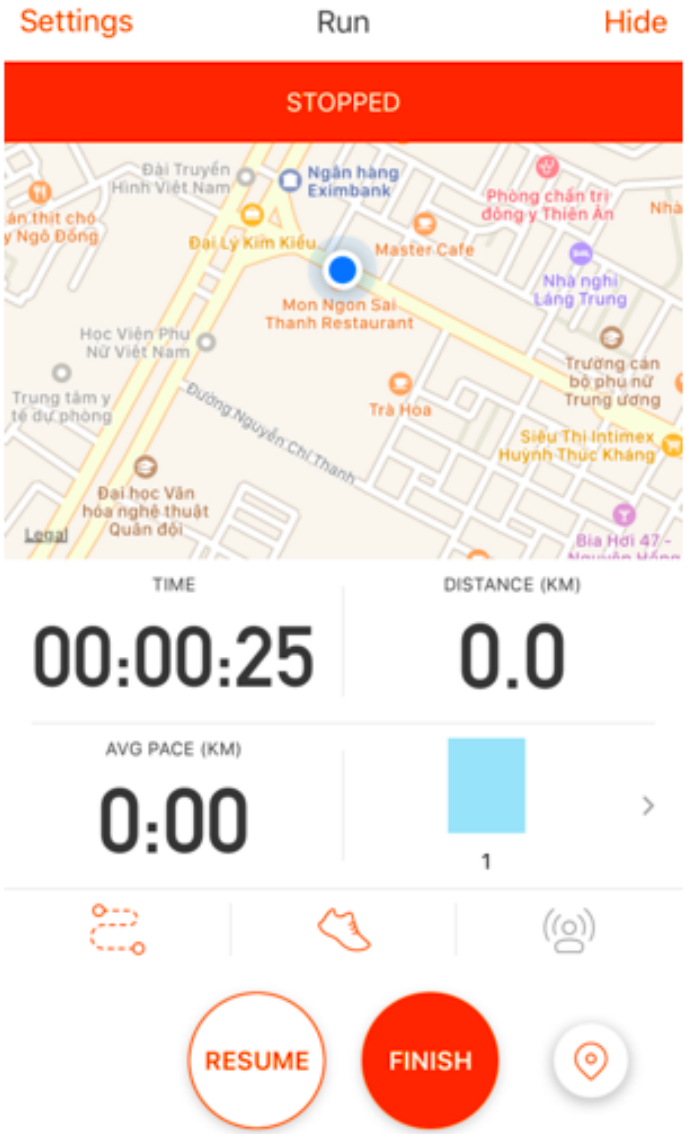
2.1. Ấn vào start để bắt đầu



2.2. Giao diện trong quá trình sử dụng strava để record kết quả



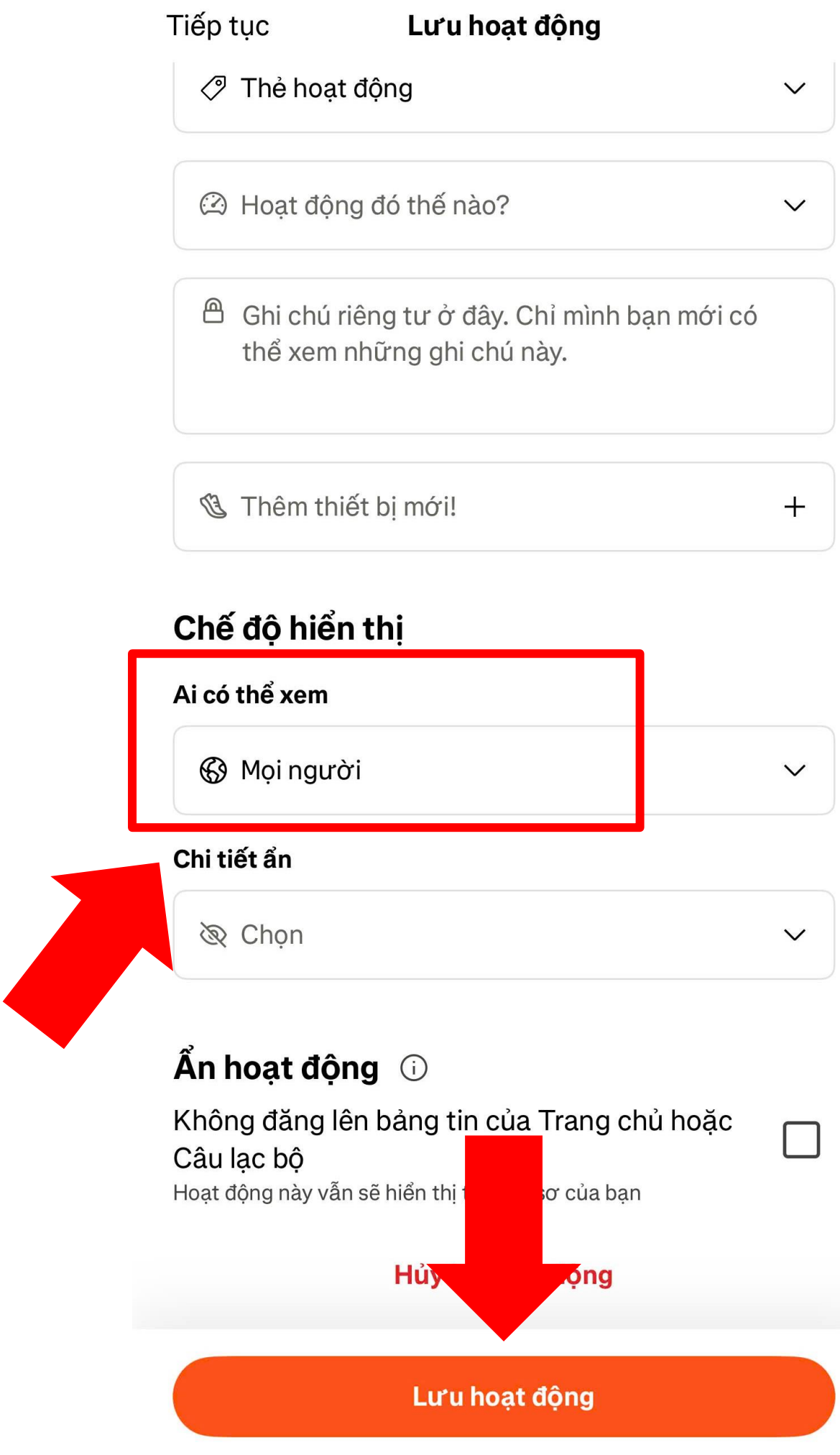
2.3 Ấn stop / finish để kết thúc.
Sau đó ấn save để lưu



2. Hướng dẫn ghi nhận chạy bộ bằng STRAVA (tiếp)

Sau khi nhấn **“Lưu hoạt động”** kết quả sẽ tự động cập nhật qua **84race**

Lưu ý: Hoạt động phải được công khai như hình bên

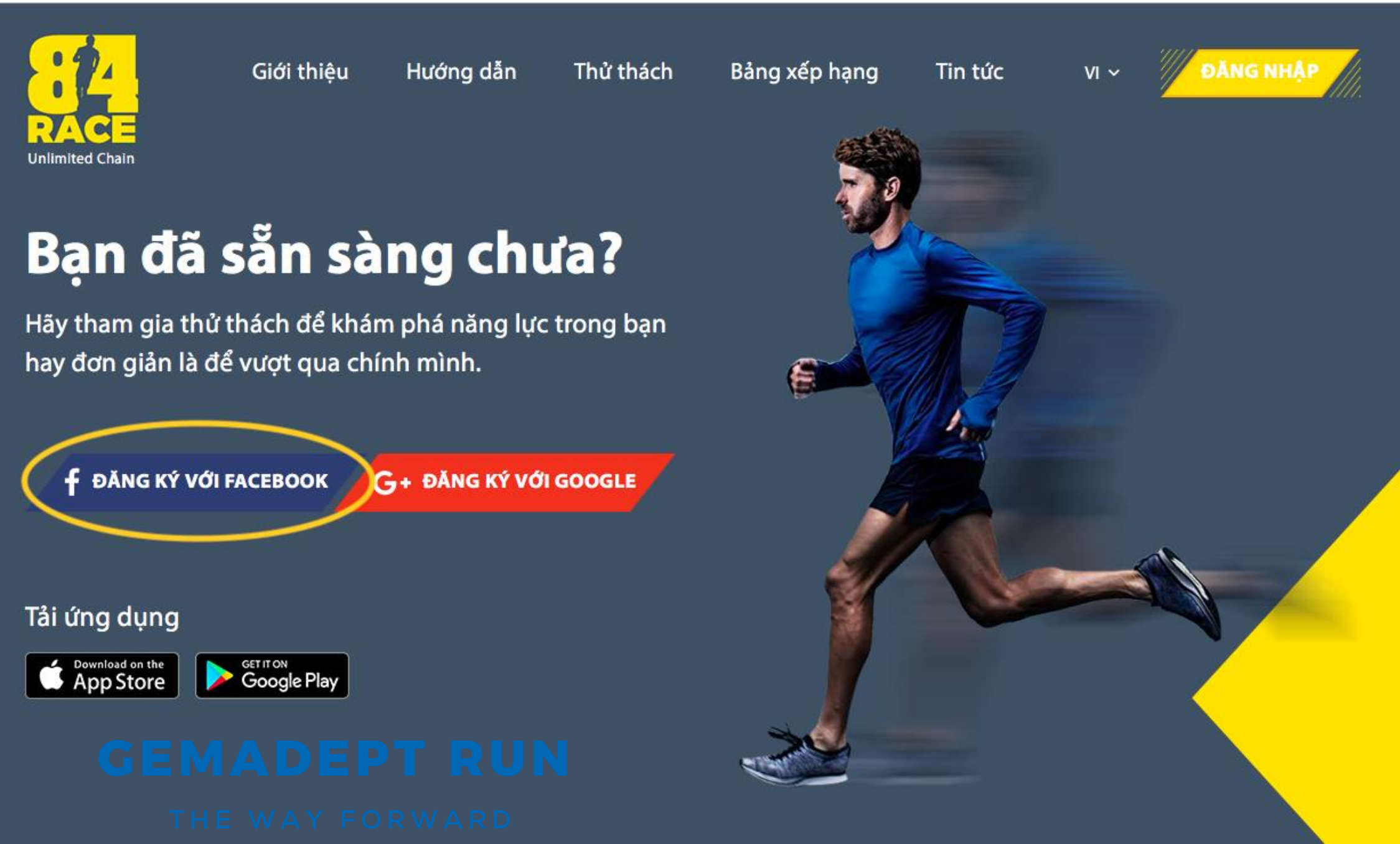


2. HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN 84RACE

Đăng ký tài khoản

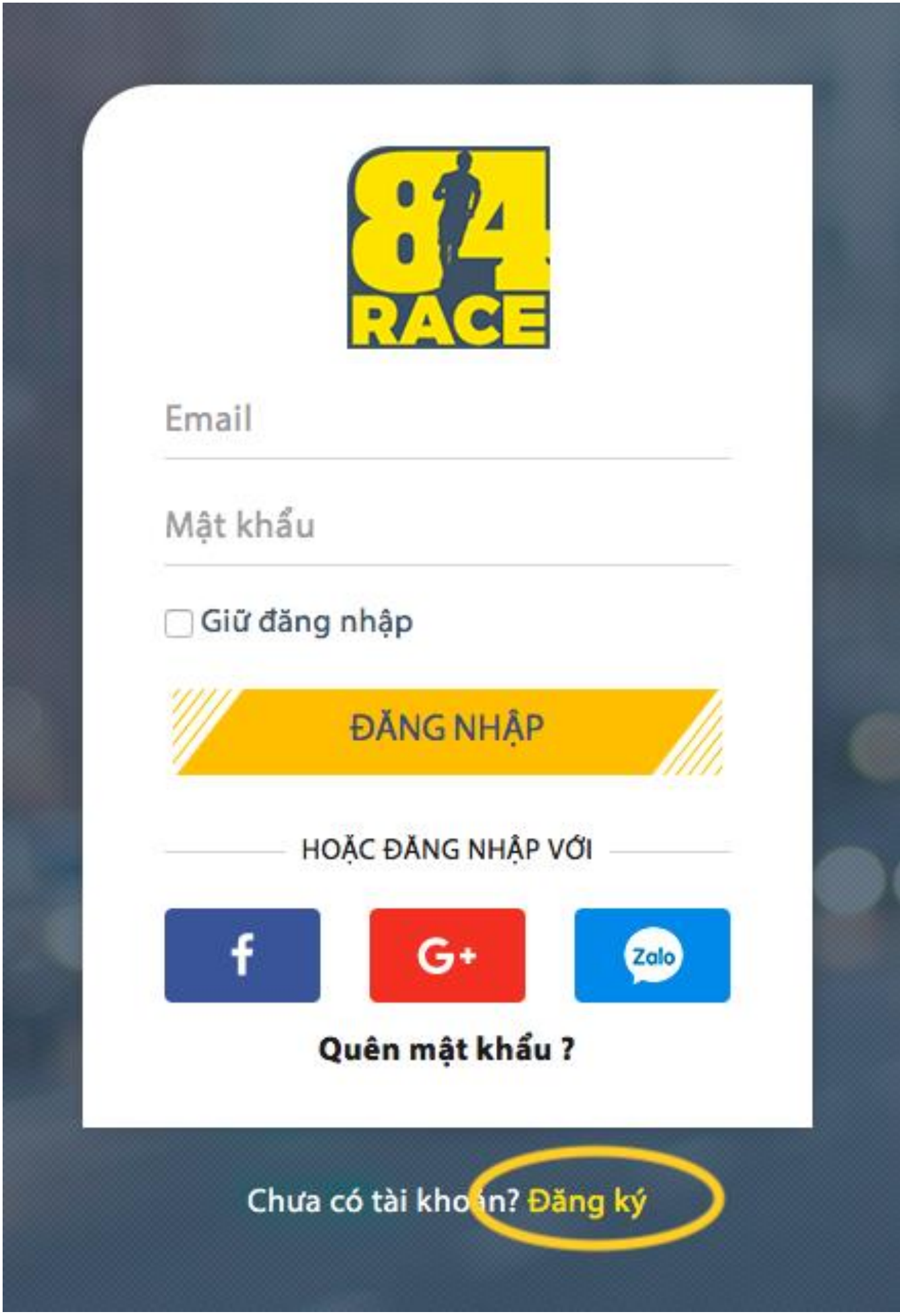
BƯỚC 1: ĐĂNG NHẬP (trên web)

- Nếu bạn chưa có tài khoản 84RACE, vui lòng làm theo các bước để đăng ký. Hoặc cũng có thể đăng ký bằng Facebook hoặc Gmail.
- Nếu đã có, đăng nhập thành công



BƯỚC 1: ĐĂNG NHẬP (trên app)

- Tải app 84race và đăng nhập
- Nếu chưa có tài khoản, chọn Đăng ký phía dưới



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA

Kết nối tài khoản STRAVA với 84RACE là yêu cầu bắt buộc để bạn có thể tham gia



Kết nối

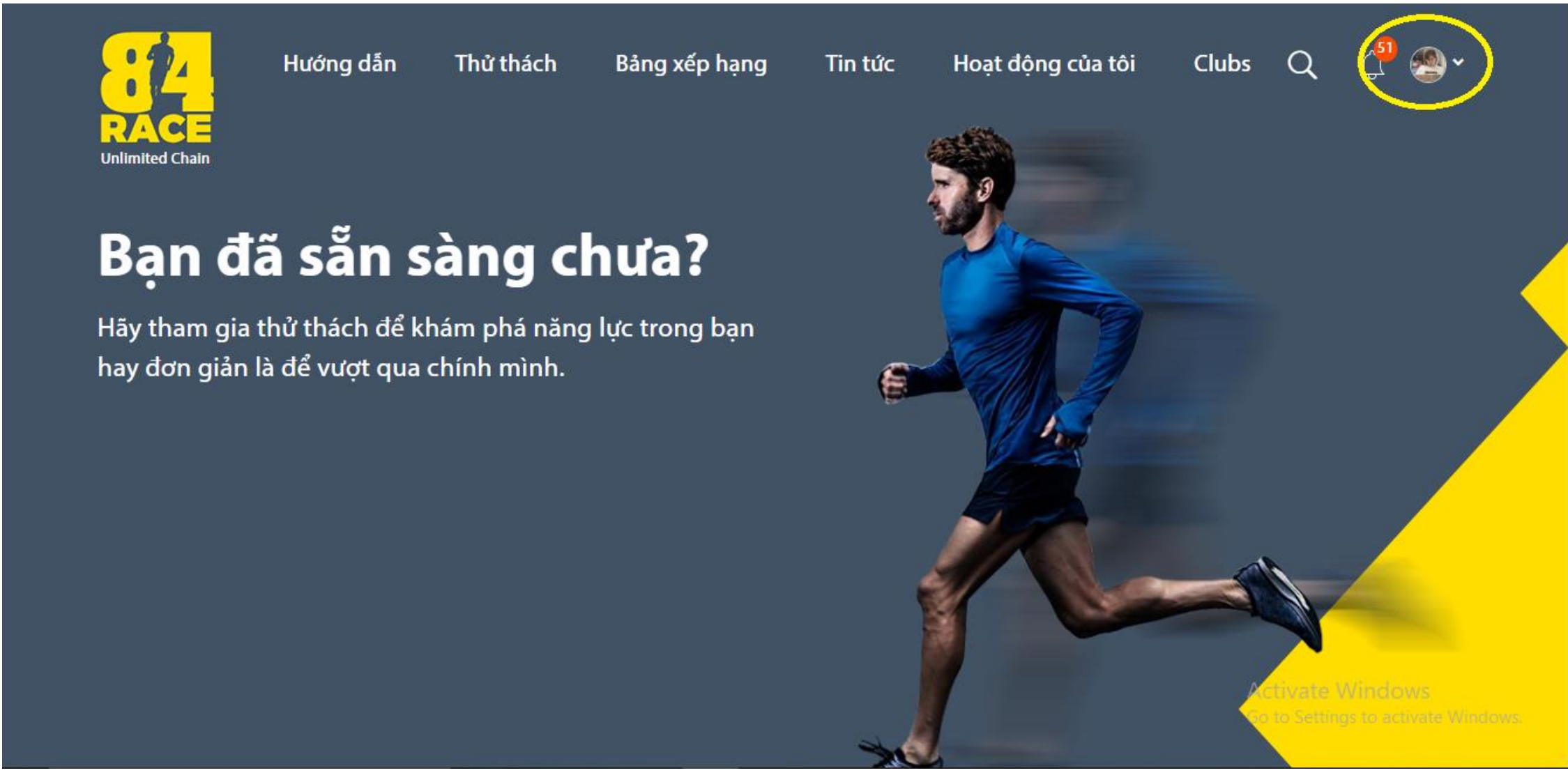
STRAVA™

84 RACE

BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 1: Kết nối qua giao diện WEB 84race

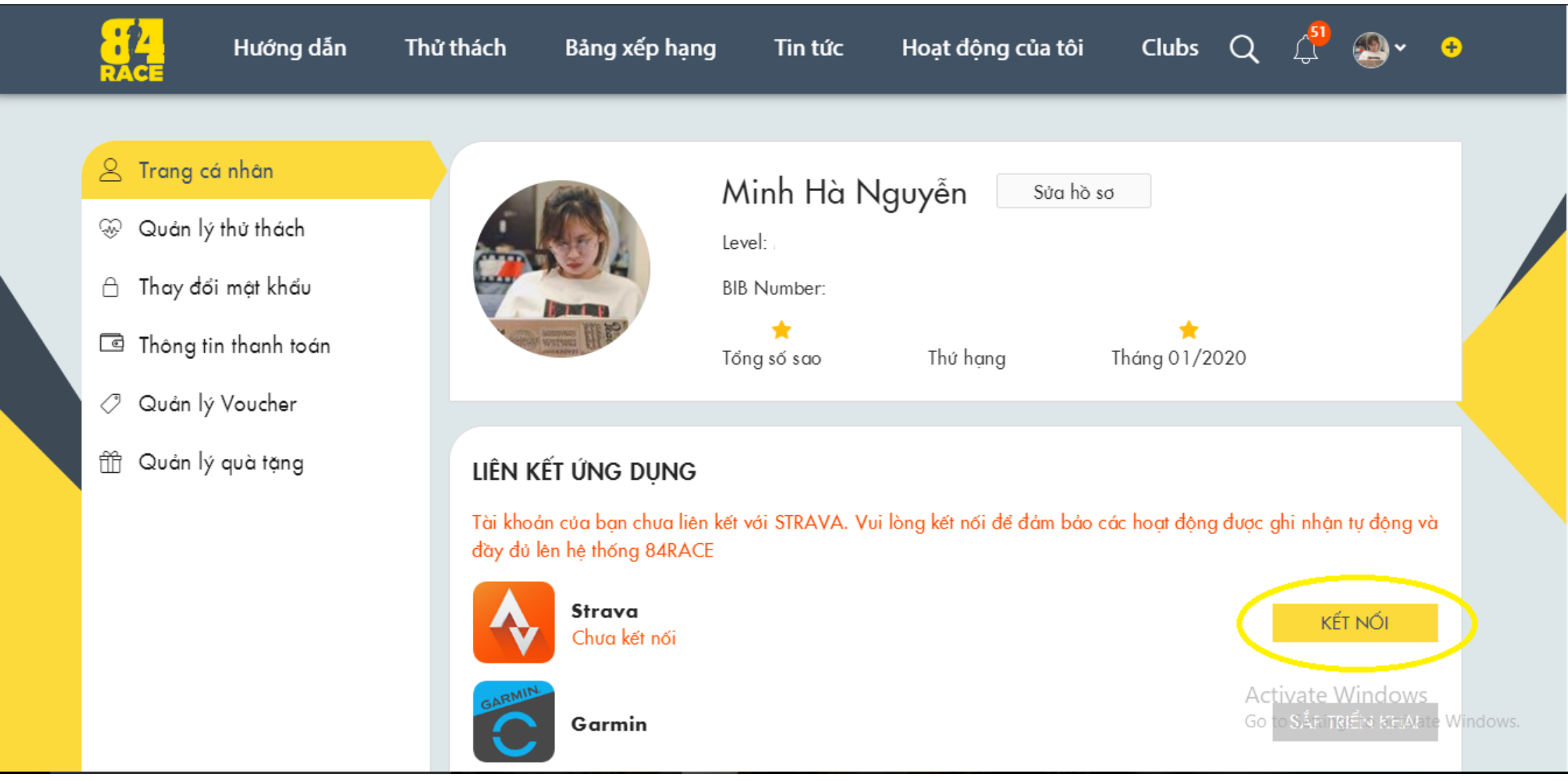
(1) Click vào ô hiển thị hình ảnh đại diện của bạn ở góc trên, bên phải màn hình để mở cài đặt của bạn.



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 1: Kết nối qua giao diện WEB 84race (tiếp)

(2) Trong phần "Liên kết ứng dụng" rồi chọn "Kết nối" ở biểu tượng STRAVA.



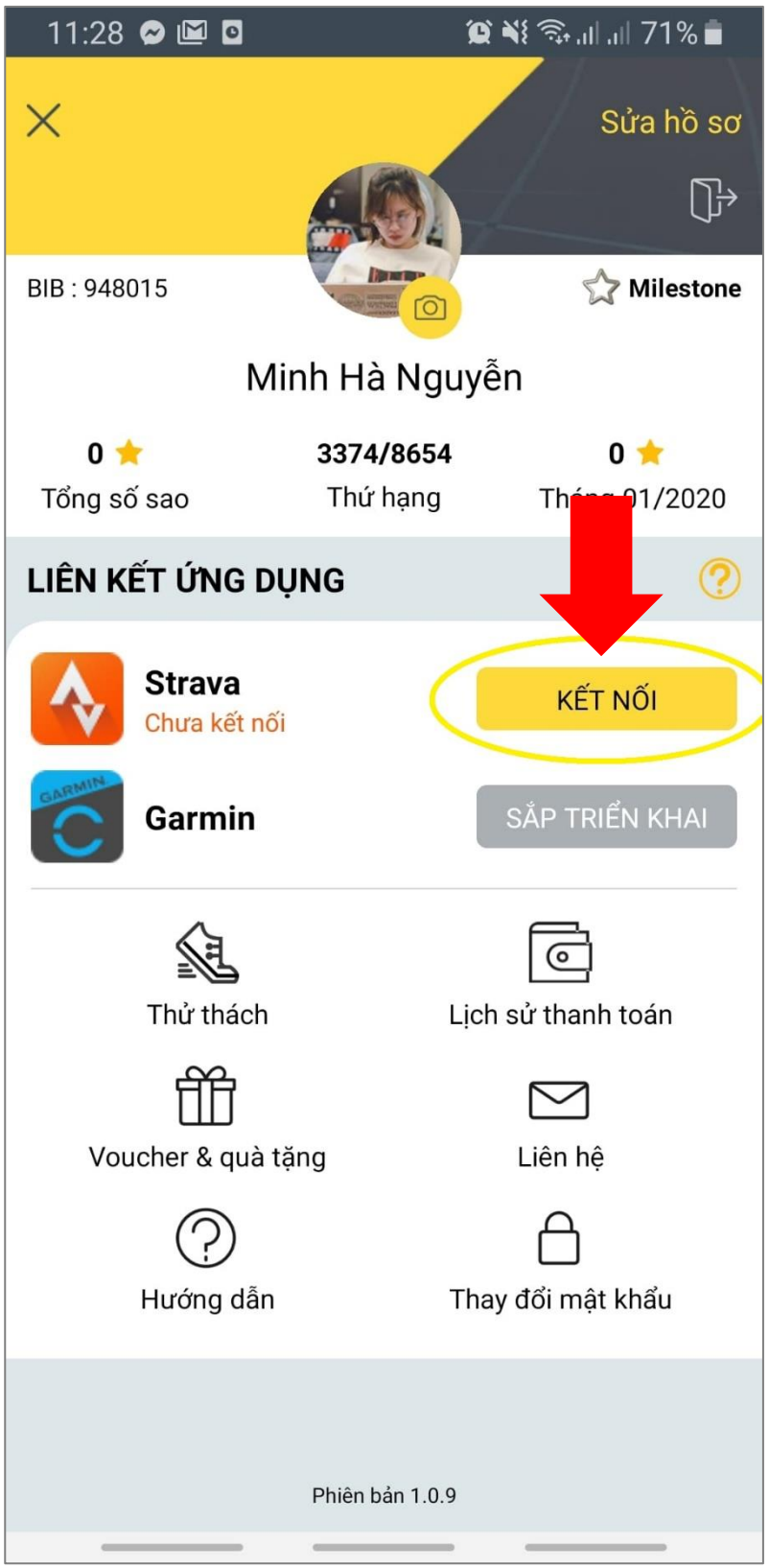
BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Cách 2: Kết nối qua giao diện APP 84race (tiếp)

(1) Vào profile (tại phần ảnh đại điện ở góc trên bên trái)

(2) Chọn "Kết nối" Strava

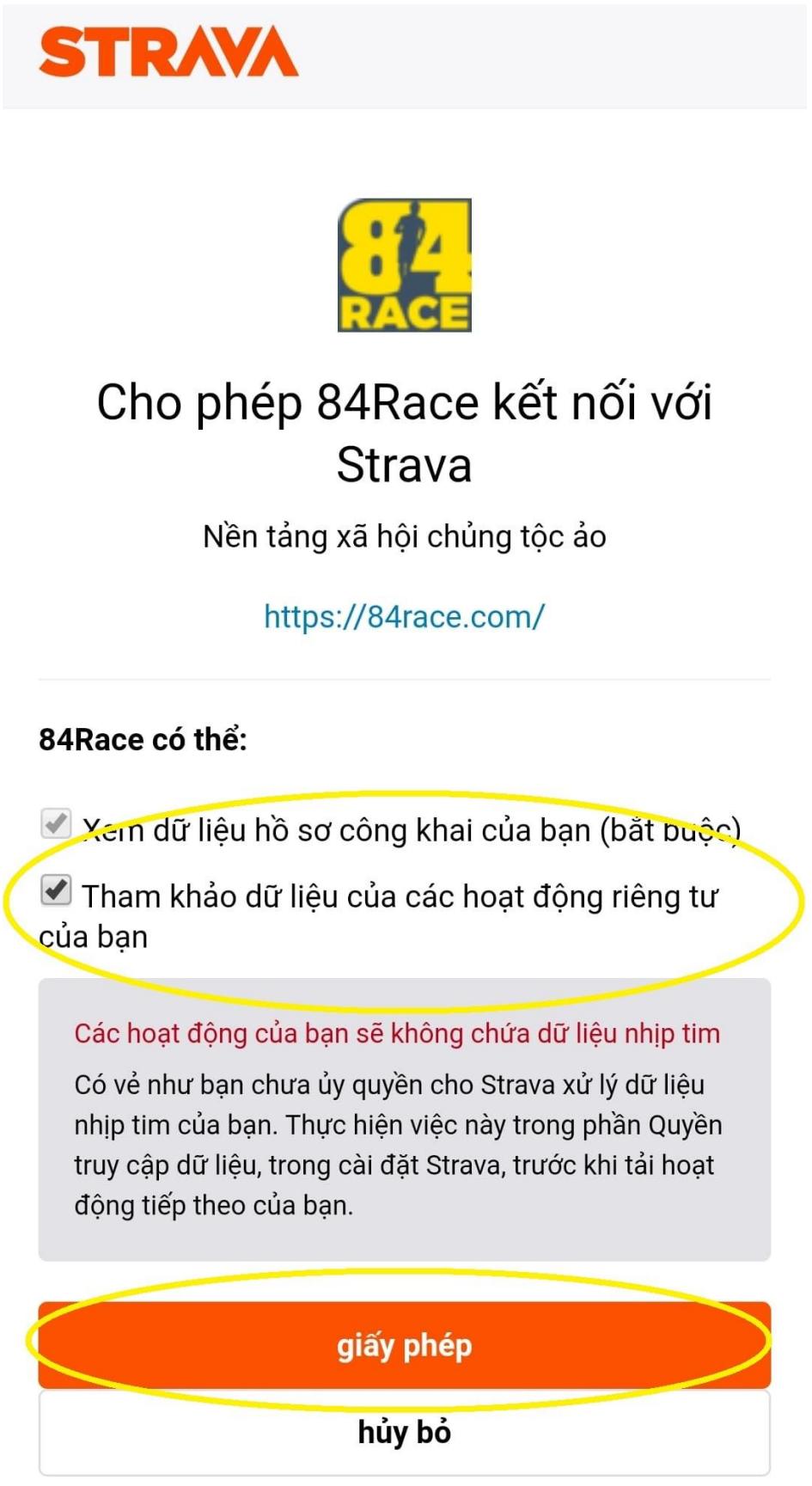




BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

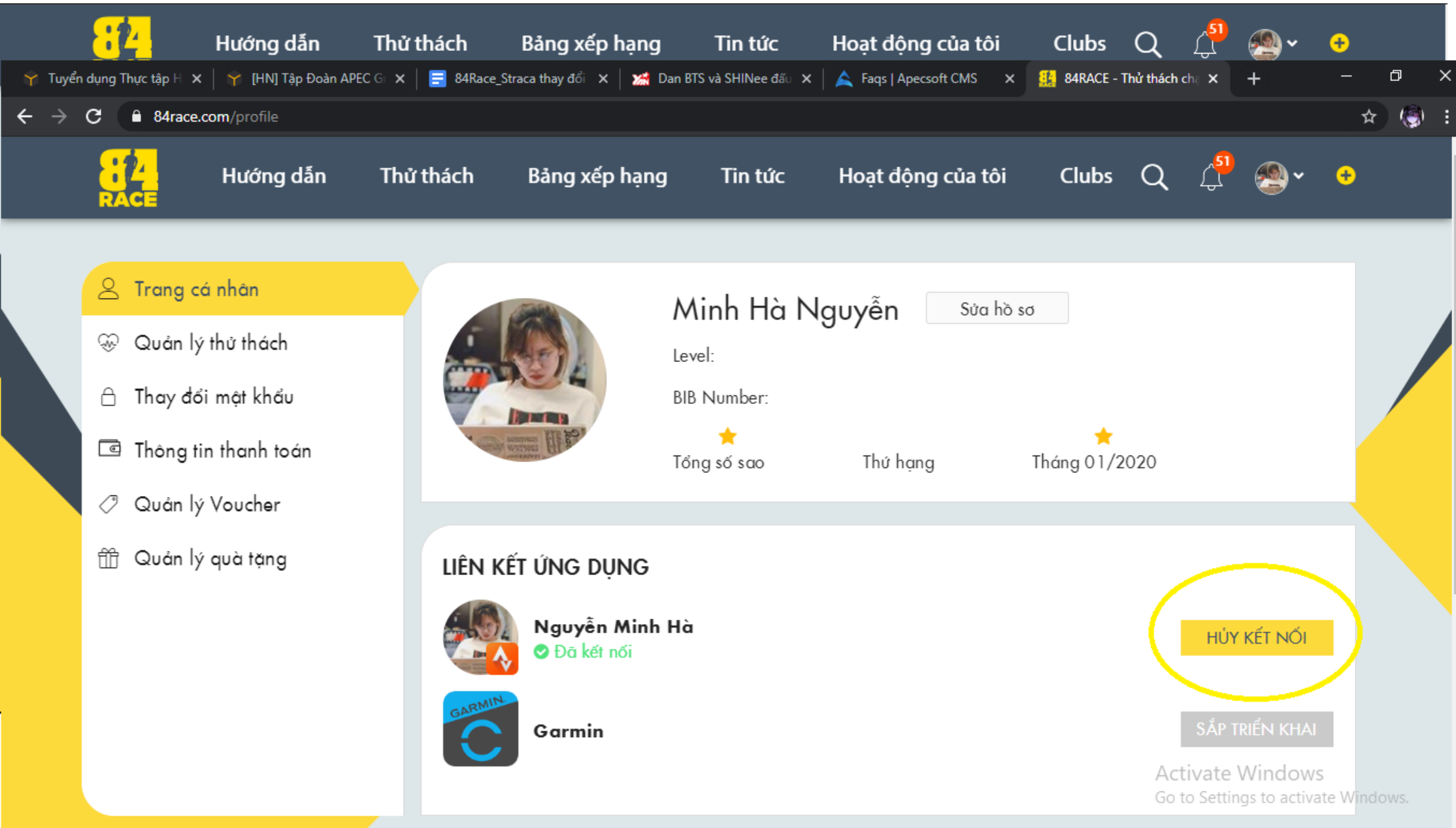
Bạn sẽ được tự động chuyển sang trang đăng nhập tài khoản STRAVA. Sau khi đăng nhập tài khoản, hệ thống của STRAVA sẽ gửi bạn một yêu cầu xác nhận kết nối 84RACE với STRAVA. Bạn chọn "Authorize" hoặc "Xác nhận".

Lưu ý: Bạn nhớ chọn option “View your data about your private activities” hoặc "Tham khảo dữ liệu của các hoạt động riêng tư của bạn"



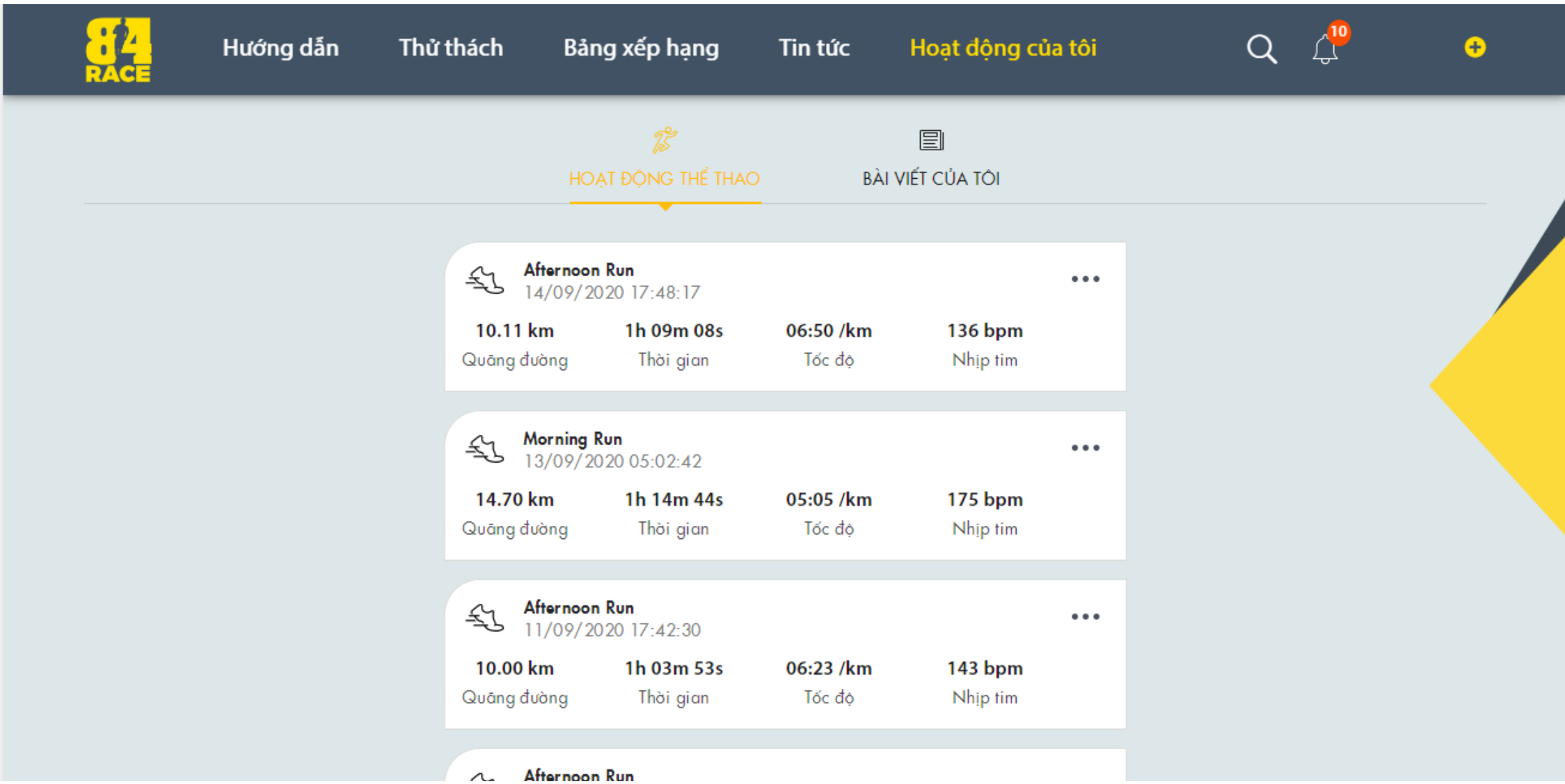
BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Màn hình kết nối thành công



BƯỚC 2: KẾT NỐI 84RACE VÀ STRAVA (tiếp)

Tất cả các hoạt động tại STRAVA sẽ được hiển thị tại 84RACE

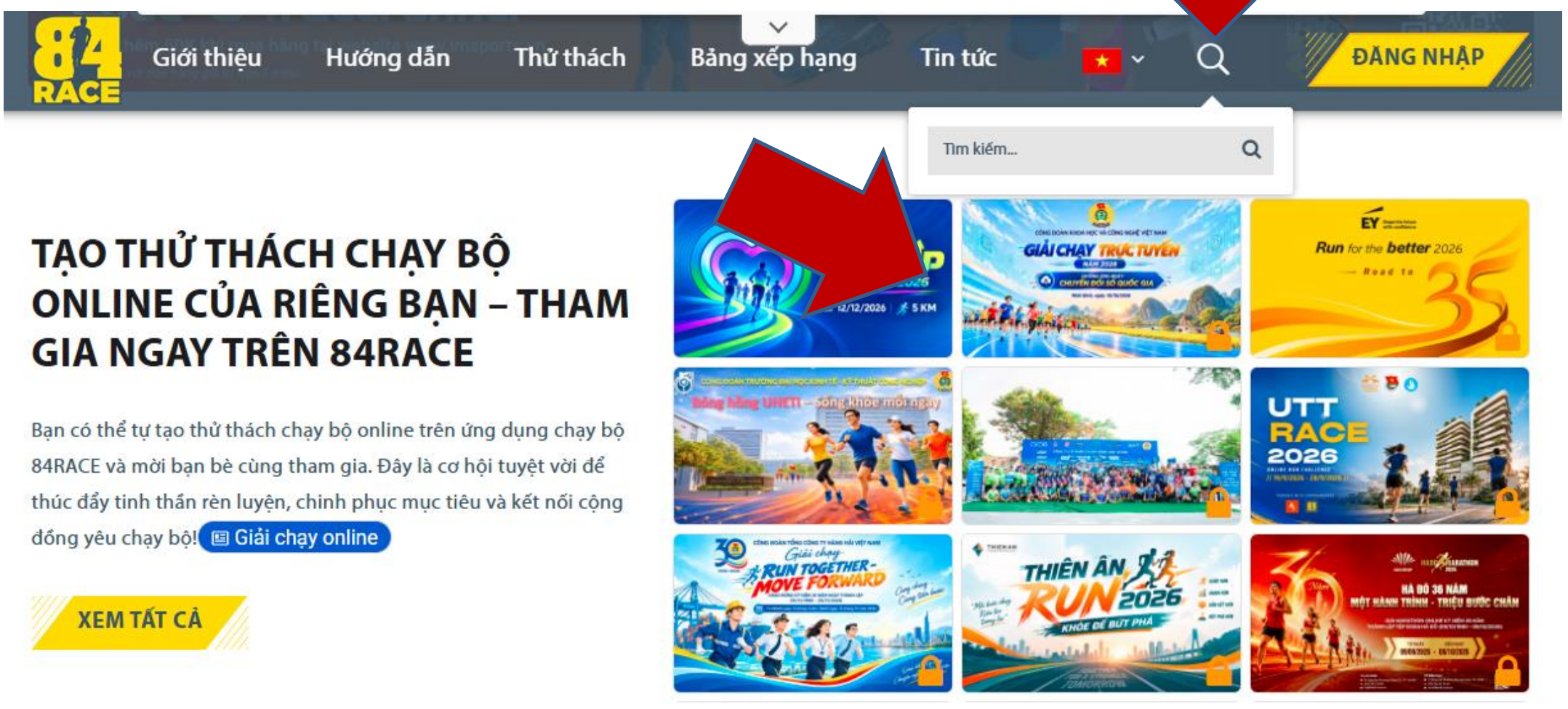


BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Cách 1: Tham gia trên giao diện <u>WEB 84race</u>

Link giải: https://84race.com/cong-doan-khoa-hoc-va-cong-nghe-viet-nam-2026-dr19340

Hoặc đăng nhập trang web của 84RACE và lựa chọn giải chạy **Giải chạy trực tuyến Công đoàn Khoa học và Công nghệ Việt Nam năm 2026** tại mục **"Thử thách từ thành viên"**



BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Cách 1: Tham gia trên giao diện <u>WEB 84race (tiếp)</u>

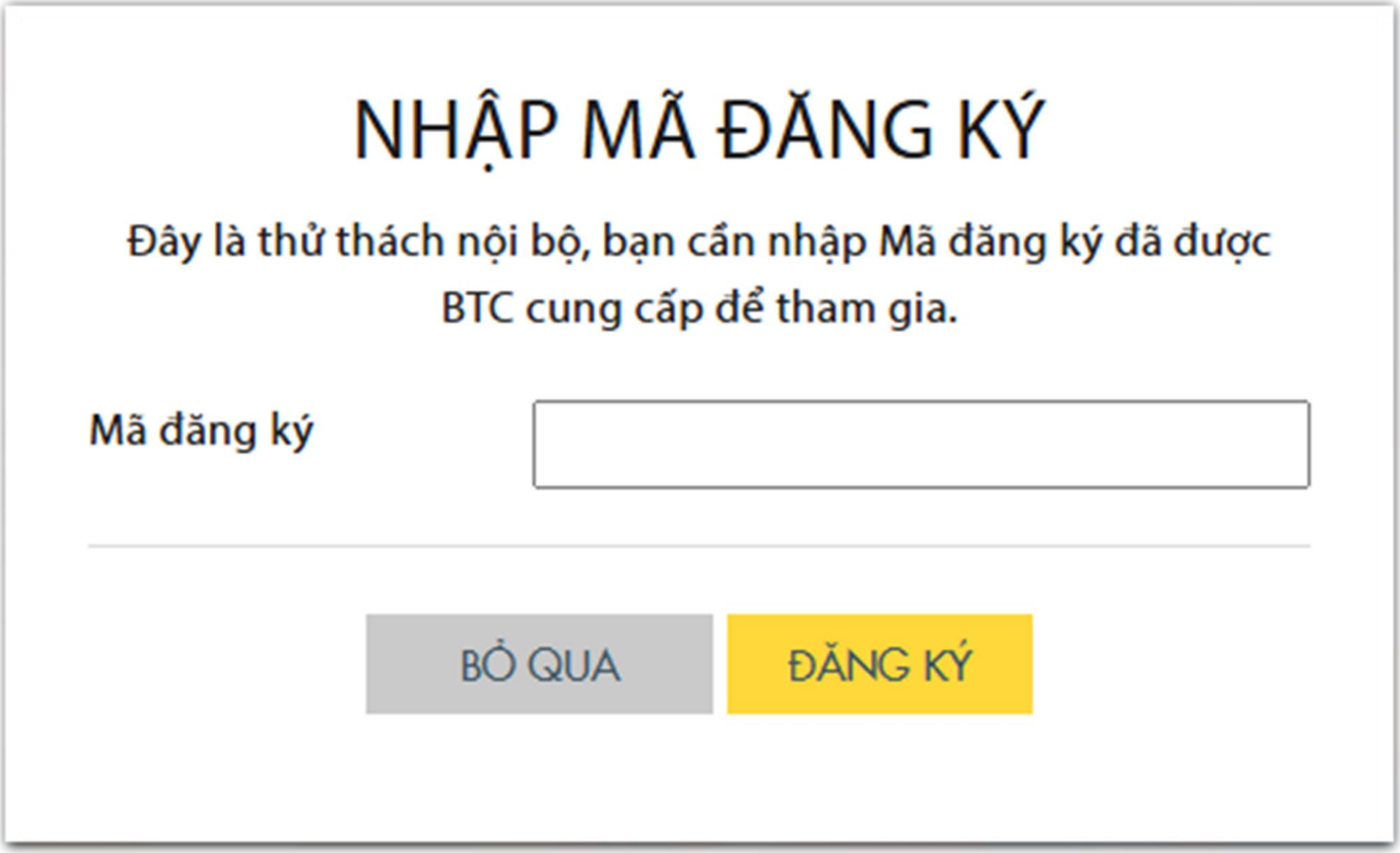
Chọn THAM GIA



BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

NHẬP MÃ ĐĂNG KÝ: **KHCN2026**

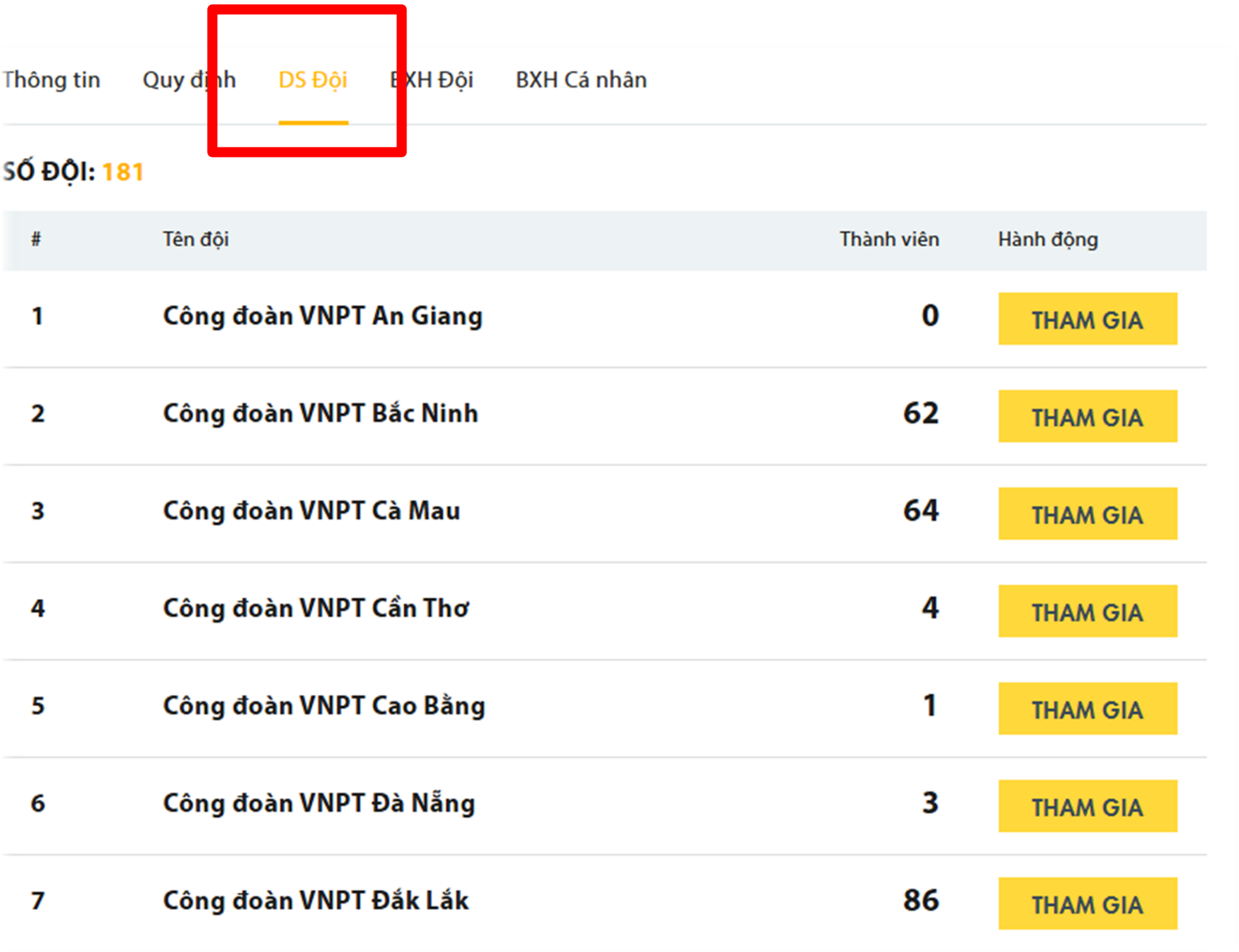
Thành tích sẽ tính tư`khi tham gia thành công



BƯỚC 3: THAM GIA GIẢI CHẠY

Bạn hãy lựa chọn tham gia theo Team bằng cách chọn **“Teams”** và ấn **“THAM GIA”**

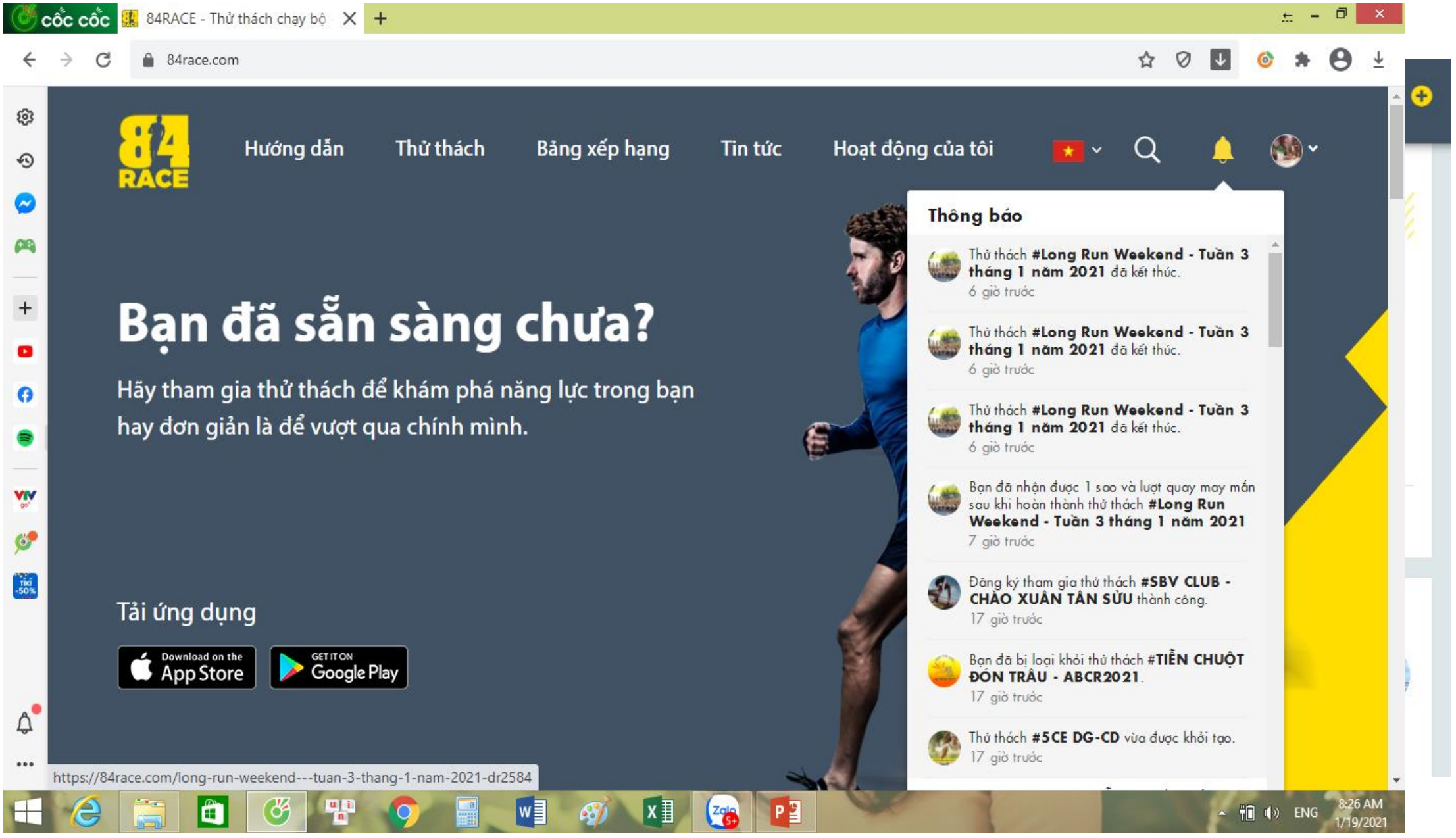
(tab “Teams” cạnh tab “Thông tin”)



3. HƯỚNG DẪN THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

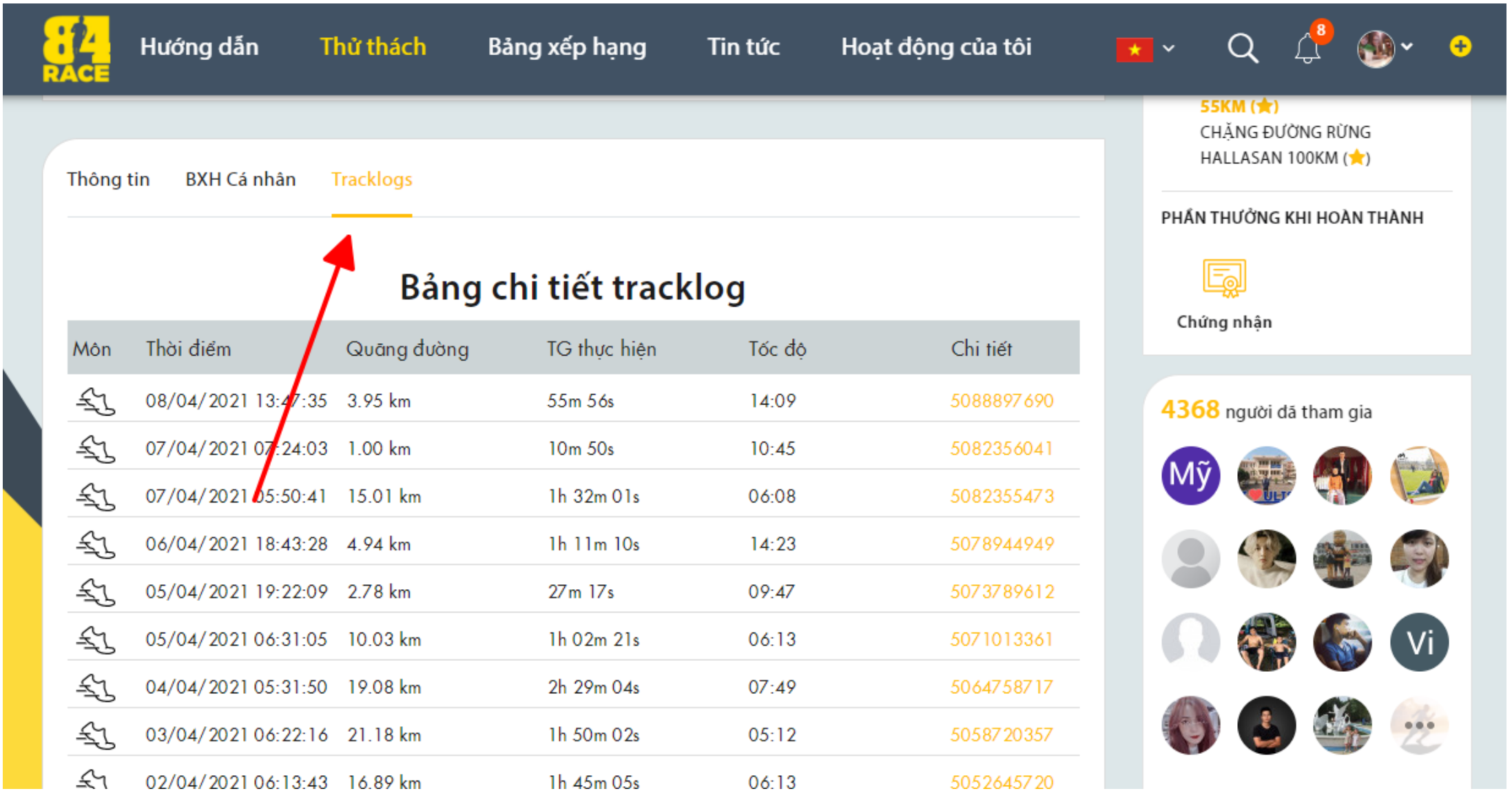
THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Sau khi kết thúc thư thách, bạn sẽ nhận được thông báo như dưới đây (giao diện web)



THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

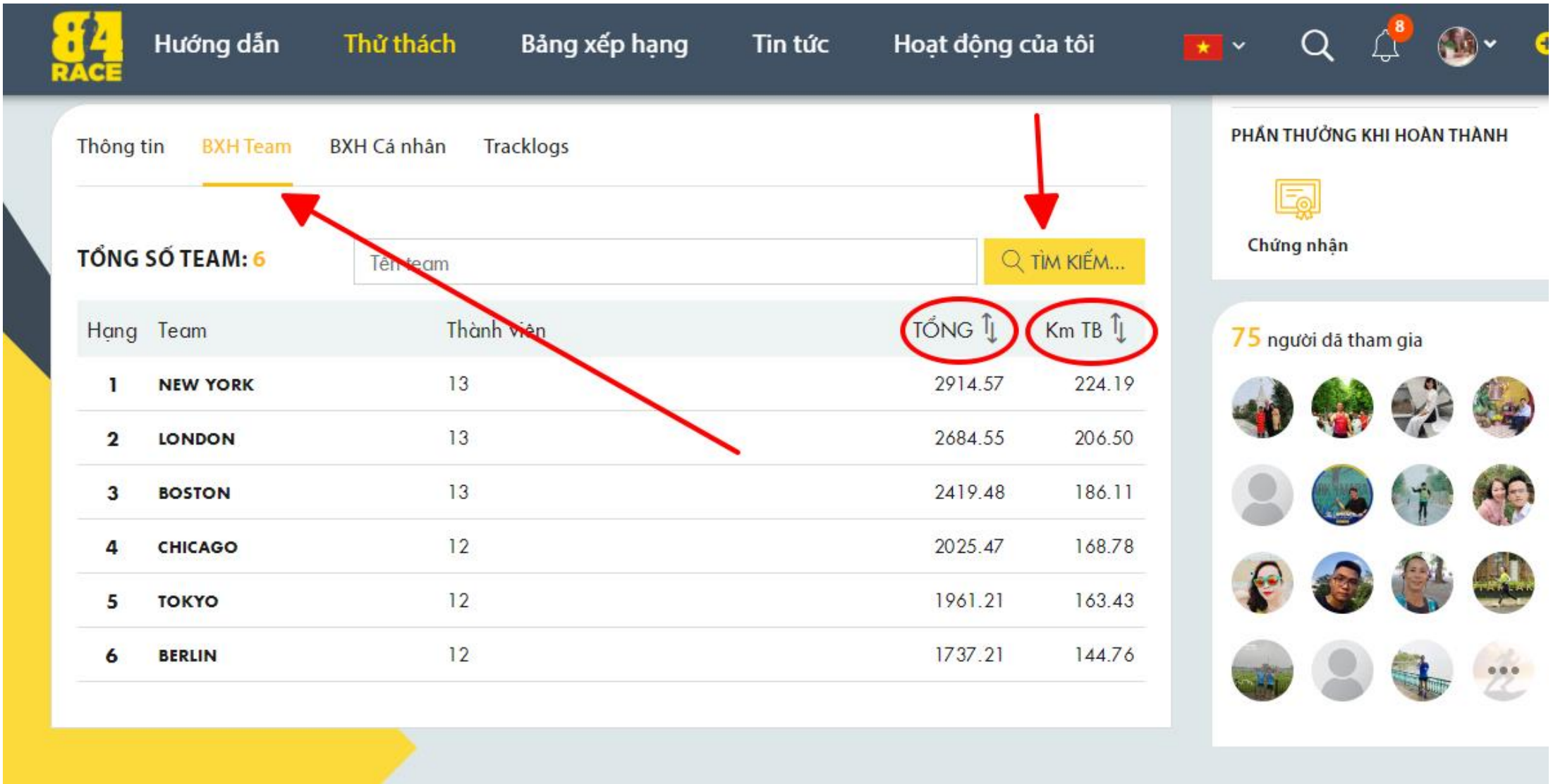
Mục Tracklogs là các hoạt động hợp lệ của bạn



THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

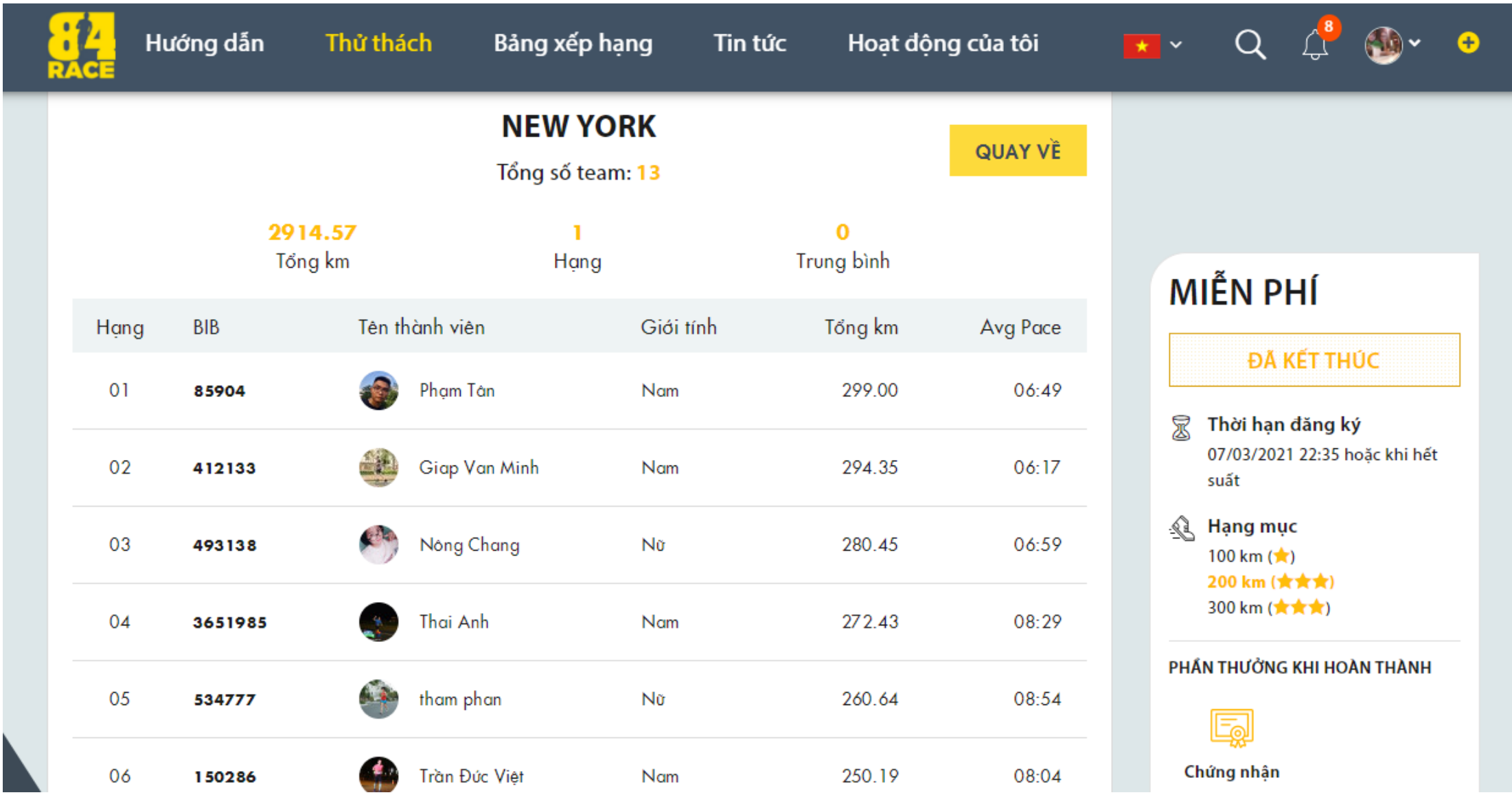
Bảng xếp hạng Team

- Tìm kiếm Team
- Xếp hạng Team theo tổng số km hoặc số km trung bình



THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

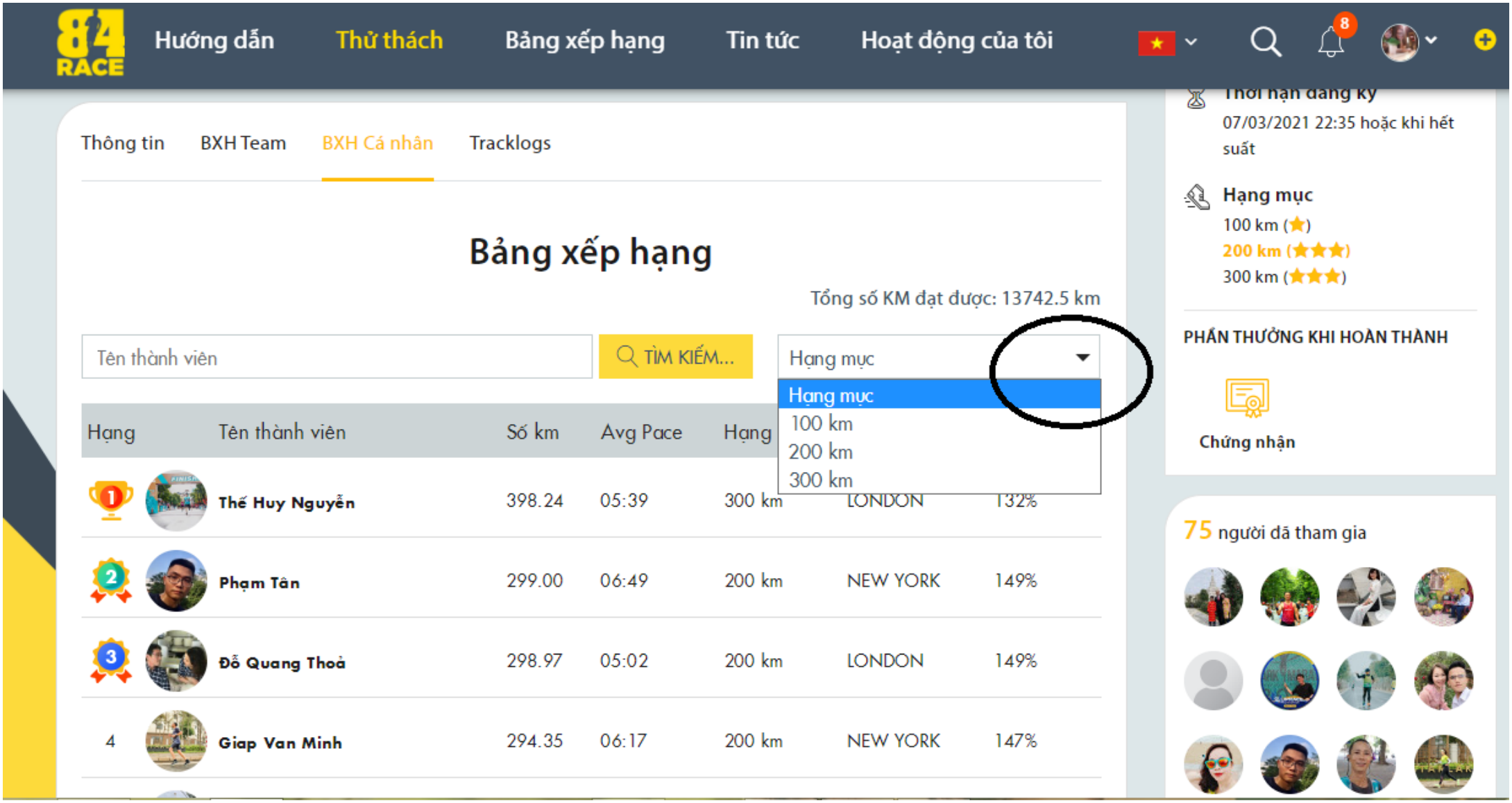
CLICK vào tên mỗi Team để theo dõi BXH các cá nhân trong cùng 1 team



THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Bảng xếp hạng cá nhân (tab thứ 3)

- Tìm kiếm theo Tên / hạng mục
- Xếp hạng chi tiết



THEO DÕI HOẠT ĐỘNG TRÊN 84RACE

Các cá nhân khi hoàn thành sẽ nhận được quà tặng tại Phần thưởng khi hoàn thành (BTC sẽ đối chiếu với các tài khoản đã đăng ký chuyển khoản)

